



КОВИД-19 халдварын шинжилгээний хариу эерэг гарсан хүмүүс (тусгаарлах)

Зөвлөсөн арга хэмжээ

Хэрэв таны КОВИД халдварын шинжилгээний хариу эерэг гарсан бол вакцинжуулалтын статус эсвэл шинж тэмдэг илрээгүй эсэхээс үл хамааран тусгаарлах шаардлагатай.

- Хамгийн багадаа 5 хоног гэртээ байгаарай.
- Шинж тэмдэг байхгүй эсвэл арилж буй бөгөөд шинжилгээний (эсрэг төрөгчийн шинжилгээ байвал сайн) хариу сөрөг байвал 5 дахь хоногийн дараа тусгаарлахаа зогсоож болно.
- Шинжилгээ өгөх боломжгүй эсвэл шинжилгээ өгөхгүй гэж шийдвэл 10 дахь хоног дуустал тусгаарлах нь зүйтэй.
- Хэрэв халуурч байвал халуураагүй (Таилебол/ибупрофен зэрэг халуун бууруулах эм хэрэглэхгүйгээр) доод тал нь 24 цаг өнгөртөл тусгаарлах хэрэгтэй.
- Хэрэв бусад шинж тэмдэг арилахгүй бол шинж тэмдэг арилтал эсвэл 10 дахь хоног өнгөртөл үргэлжлүүлэн тусгаарлана уу.
- Та хүнд хэлбэрийн КОВИД өвчнөөр өвчлөх их эрсдэлтэй бөгөөд КОВИД өвчний эмчилгээ хийлгэх шалгуурыг хангах эсэхээ мэдэхийн тулд эмчтэйгээ холбоо барина уу. Та <https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment> хаягаас илүү ихийг мэдэх боломжтой

Тайлбар:

Дээрх удирдамжид ӨХТ, КНЭМГ (Калифорнийн Нийгмийн Эрүүл Мэндийн Газар)-ын хамгийн сүүлийн үеийн зөвлөмжийг тусгасан. 5 хоног өнгөрсний дараа халдвар дамжих эрсдэлтэй байж болох ч эдгээрийг та ашиглаж болно. 10 хоногийн турш бусдаас тусгаарлах нь хамгийн аюулгүй сонголт хэвээр байна.

Амны хаалт зүүх заавар:

Таны халдвар эхэлсний дараа 10 хоног өнгөртөл бусдыг хамгаалахын тулд сайн таарсан маск зүүх нь маш чухал. Та амны хаалт зүүснээр хэрхэн хамгийн сайн хамгаалах талаар нэмэлт мэдээллийг <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx> вэбсайтаас авч болно.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Шинэчлэв: 2022.03.22