



КОВИД-19 халдварын шинжилгээний хариу эерэг гарсан хүмүүс (тусгаарлах)

Зөвлөсөн арга хэмжээ

Хэрэв таны КОВИД халдварын шинжилгээний хариу эерэг гарсан бол вакцинжуулалтын статус эсвэл шинж тэмдэг илрээгүй эсэхээс үл хамааран тусгаарлах шаардлагатай.

- Хамгийн багадаа 5 хоног гэртээ байгаарай.
- Шинж тэмдэг байхгүй эсвэл арилж буй бөгөөд шинжилгээний (эсрэг төрөгчийн шинжилгээ байвал сайн) хариу сөрөг байвал 5 дахь хоногийн дараа тусгаарлахаа зогсоож болно.
- Шинжилгээ өгөх боломжгүй эсвэл шинжилгээ өгөхгүй гэж шийдвэл 10 дахь хоног дуустал тусгаарлах нь зүйтэй.
- Хэрэв халуурч байвал халуураагүй (Таиленол/ибупрофен зэрэг халуун бууруулах эм хэрэглэхгүйгээр) доод тал нь 24 цаг өнгөртөл тусгаарлах хэрэгтэй.
- Хэрэв бусад шинж тэмдэг арилахгүй бол шинж тэмдэг арилтал эсвэл 10 дахь хоног өнгөртөл үргэлжлүүлэн тусгаарлана уу.
- Бусдын эргэн тойронд, ялангуяа өрөө тасалгаанд нийт 10 хоногийн турш сайн таарсан амны хаалт зүүгээрэй (нэмэлт мэдээллийг доорх амны хаалт зүүх зааварчилгаанаас үзнэ үү).

Тайлбар:

Дээрх удирдамжид ӨХТ, КНЭМГ (Калифорнийн Нийгмийн Эрүүл Мэндийн Газар)-ын хамгийн сүүлийн үеийн зөвлөмжийг тусгасан. 5 хоног өнгөрсний дараа халдвар дамжих эрсдэлтэй байж болох ч эдгээрийг та ашиглаж болно. 10 хоногийн турш бусдаас тусгаарлах нь хамгийн аюулгүй сонголт хэвээр байна.

Амны хаалт зүүх заавар:

Таны халдвар эхэлсний дараа 10 хоног өнгөртөл бусдыг хамгаалахын тулд сайн таарсан маск зүүх нь маш чухал. Амны хаалтыг хэрхэн хамгийн үр дүнтэй хэрэглэх талаар мэдээлэл авахыг хүсвэл энэ холбоосыг үзнэ үү.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Шинэчлэв: 2022.01.14