



도움말

언제 격리를 마칠 수 있나요?

COVID-19 검사에 양성결과를 받는 자 (격리)	권고 조치
<p>COVID 검사에 양성결과를 받았다면, 백신 접종 상태 또는 증상 여부에 상관없이, 격리할 필요가 있습니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 최소한 5일간 집에 머무릅니다. • 증상을 보이지 않거나 증상이 호전되는 상태이며, 또한 진단 검사(항체 선호)에 음성 결과를 받았을 경우, 5일째 날 후 격리를 종료할 수 있습니다. • 검사를 받지 못하거나 검사를 하지 않는 선택을 할 경우, 10일째 날까지 격리 하는 것이 최상입니다. • 발열을 발현한다면, (타이레놀/이부프로펜과 같은 해열제의 사용 없이) 최소한 24시간 동안 발열이 완화되는 시점까지 격리를 지속합니다. • 다른 증상이 완화되지 않을 경우, 증상이 완화되는 시점 또는 10일째 날이 지난 시점까지 격리를 지속합니다. • 의료 제공자에게 연락하여 본인이 중증 COVID 질병 고위험군에 속하며 COVID 치료 자격을 갖추었는지 알아봅니다. https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment를 방문하면 더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.

참고: 위 지침은 질병 관리 및 예방 센터(CDC)와 캘리포니아 공중보건부(California Department of Public Health, CDPH)의 가장 최근 권고 사항을 반영합니다. 5일이 지나도 전염성에 대한 위험이 존재하지만, 여러분에게 가용한 옵션입니다. 10일간 다른 사람을 멀리한 예방격리가 계속해서 가장 안전한 옵션으로 지속됩니다.

마스크 착용 지침: 감염 발생 후 10일간 다른 사람을 보호하는 데에는 잘 맞는 마스크 착용이 필수적입니다. <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>에서 최대의 방어를 얻을 수 있는 마스크 착용 방법에 대해 알아볼 수 있습니다.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org