



何時可以解除醫學隔離？

小貼士

COVID-19檢測呈陽性者 (醫學隔離)	建議措施
<p>如果您的COVID檢測結果呈陽性，則無論疫苗接種狀態如何或即使沒有症狀，您都需要醫學隔離。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 至少在家居留5天。 • 如果症狀消失，或症狀正在消退且診斷檢測（首選抗原檢測）呈陰性，則可在第5天后解除醫學隔離。 • 如果無法檢測或選擇不檢測，最好醫學隔離至第10天結束。 • 如果出現發燒，應繼續醫學隔離，直到（在不服用泰諾/布洛芬等退燒藥的情況下）退燒至少24小時。 • 如果其他症狀沒有消退，應繼續醫學隔離，直到症狀消退或直到第10天后。 • 聯絡您的醫療提供者，看看您是否有COVID重症高風險並且符合COVID治療資格。您可瀏覽 https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment 瞭解更多資訊。

注意：

上述指南反映了疾控中心（CDC）和加州公共衛生部（CDPH）的最新建議，是為您提供的一種選擇，但5天后可能仍然存在傳播疾病的風險。遠離他人並檢疫隔離10天仍然是最安全的選擇。

口罩佩戴指南：

在發生感染後的10天內，佩戴貼合良好的口罩對於保護他人至關重要。欲瞭解如何令口罩達到最大防護作用，可瀏覽

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

更新日期：2022年3月22日