



COVID-19檢測呈陽性者（醫學隔離）

建議措施

如果您的COVID檢測結果呈陽性，則無論疫苗接種狀態如何或即使沒有症狀，您都需要**醫學隔離**。

- 至少在家居留5天。
- 如果症狀消失，或症狀正在消退且診斷檢測（首選抗原檢測）呈陰性，則可在第5天后解除醫學隔離。
- 如果無法檢測或選擇不檢測，最好醫學隔離至第10天結束。
- 如果出現發燒，應繼續醫學隔離，直到（在不服用泰諾/布洛芬等退燒藥的情況下）退燒至少24小時。
- 如果其他症狀沒有消退，應繼續醫學隔離，直到症狀消退或直到第10天后。
- 在他人周圍時佩戴貼合良好的口罩，為期10天，尤其是在室內環境中（更多資訊請見下述口罩佩戴指南）。

注意：

上述指南反映了疾控中心（CDC）和加州公共衛生部（CDPH）的最新建議，是為您提供的一種選擇，但5天后可能仍然存在傳播疾病的風險。遠離他人並檢疫隔離10天仍然是最安全的選擇。

口罩佩戴指南：

在發生感染後的10天內，佩戴貼合良好的口罩對於保護他人至關重要。請查看此連結，獲取如何最有效佩戴口罩的資訊：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Updated: 1/14/2022