



## 我認為或確切知道我患有COVID-19，並且有症狀。我何時可以解除醫學隔離？

滿足以下條件，您就可以接近他人：

- 首次出現症狀後已過去10天，並且
- 24小時未發燒，並且
- 您的COVID-19症狀已得到改善。

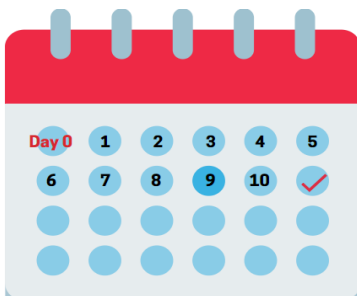


## 如果我沒有任何症狀，是否需要完成醫學隔離？

需要！有些COVID-19採檢呈陽性的人從未出現任何症狀，但仍可能將COVID-19病毒傳播給他人。從您的採檢呈陽性的那天起，請留在家裡並遠離他人，為期10天。

## 我已經完全接種，是否需要完成醫學隔離？

需要！疫苗不能100%有效預防COVID-19。一小部分完全接種的人會因感染COVID-19而出現症狀，或採檢呈陽性但沒有症狀。



**第零天 (0) 是指您出現症狀的第一天或採檢當天。**

**第11天時，您可以解除醫學隔離。\***

**您無需採檢呈陰性即可解除醫學隔離或恢復工作。**

\* 少數人應遵循醫囑進行醫學隔離20天。



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

5/12/2021