

# 提示：我何时可以解除医学隔离（isolation）？



我认为或确切知道我患有COVID-19，并且有症状。  
我何时可以解除医学隔离？

满足以下条件，您就可以接近他人：

- 首次出现症状后已过去10天，且
- 24小时未发烧，且
- 您的COVID-19症状已得到改善。

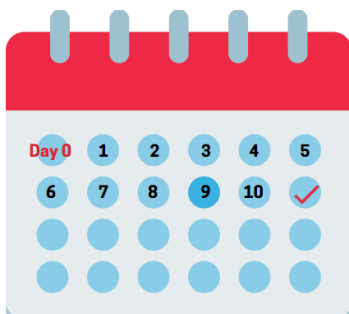


如果我没有任何症状，是否需要完成医学隔离？

需要！有些COVID-19检测呈阳性的人从未出现任何症状，但仍有可能将COVID-19病毒传播给他人。从您的检测呈阳性的那天起，请待在家里并远离他人，为期10天。

我已经完全接种，是否需要完成医学隔离？

需要！疫苗不能100%有效预防COVID-19。一小部分完全接种的人会因感染COVID-19而出现症状，或检测呈阳性但没有症状。



第零天（0）是指您出现症状的第一天或检测当天。

第11天时，您可以解除医学隔离。\*

**您无需检测呈阴性即可解除医学隔离或恢复工作。**

\*少数人应遵循医嘱进行医学隔离20天。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

5/12/2021