

# Tips

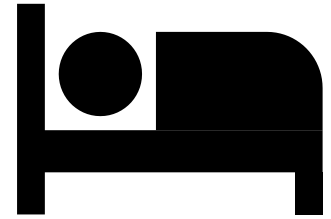
## 小貼士：我何時可以解除醫學隔離 (Isolation) ？



我認為或知道自己患有新冠病毒(COVID-19)，並且出現症狀。我何時可以解除醫學隔離？

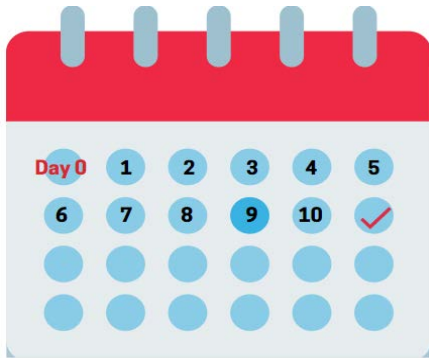
在以下情況下，您可以接近他人：

- 自首次出現症狀已經過去**10**天，並且
- 24小時未發燒，並且
- COVID-19症狀有所改善。



我的COVID-19測試結果為陽性，但從未出現過任何症狀。我何時才能解除醫學隔離？

從測試結果呈陽性開始，請留在家里並遠離他人，為期**10**天。



**第零 (0) 天是您出現症狀的第一天，或接受測試的當天。**

**在第11天，您可以解除醫學隔離。\***

**您無需被測試為陰性，便可解除隔離或回歸工作。**

\*小部分人應根據醫生要求，醫學隔離20天。



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)