



الإجراء لمصابه

الشخص لفينت أكدت صابت به بمرض كوفيد-19 (العزل)

- لازم للعزل لمدة 5 أيام غي أقل.
- فيمكن أن يثبت هي للعزل بعد اليوم الخامس إذا لم تظهر ألعراض أو أن هلتناشى
وكنت نتيج ءة ال اختبار للشخصي **يفضل** **ل من تصد (رلبي)ة**.
- إذا عذر ال اختبار أو اخترت عدم ال اختبار فمن أفضل للعزل حتى اليوم
العشر.
- في حالة وجود ل حمى ويهغي أنتستمر للعزلة إلى أنتتالشى ل حمى لمدة التقول
عن 24 ساعة) دون لتخدام أل دوية لتتقلل من ال حمى، مثل
تيلينول (يبورفين).
- إذا لم تتلشى ألعراض، استمر في التلقا هي للعزل حتى تتلشى أو إلى ملبعد
اليوم العشر.
- ارتدكمامة منلوبة عد القتراب من أل خرين وتلك لمدة إجطي تتصلل عشرة
أيام، خص في أل مكان العلقاة. (نظر إلى إرشادات ارتداء الكمامة أنامل مزيد
من ال ليومات)
- اتصل بمقدم الخدمة الطبية لمعرفة ما إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بمرض
كوفيد الشديد ومؤهلاً لتلقي علاجات مرض كوفيد. يمكنك معرفة المزيد على
[الموقع](https://covid-19.acgov.org/antibody-treatment)

إذا كنت **صابتك** بمرض كوفيد،
يهغي غيكي **لعزل** لغض للنظر عن
حالة اللقاح أو عدم وجود أعراض.

مالحظة:

تعكس المبادئ التوجيهية أعلاه أحدث التوصيات الصادرة عن مركز السيطرة على الأمراض والوقاية من الأمراض (CDC) و
وزارة الصحة العامة في كاليفورنيا. CDPH وهي متوفرة لك كخيار، على الرغم من احتمال وجود خطر النقل بعد الأيام
الخمس. يظل العزل بعيداً عن الآخرين لمدة 10 أيام هو الخيار الأكثر أماناً.

إرشادات ارتداء الكمامة:

إن ارتداء كمامة مناسبة ضروري لحماية الآخرين خلال الأيام العشرة من بدء الإصابة. يمكنك معرفة المزيد من المعلومات
حول كيفية الحصول على أقصى حماية من الكمامات على [الموقع](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101
www.acphd.org