



أعتقد أو أعرف أنني مصاب بكوفيد-19، وأعاني من أعراض.

متى يمكنني مغادرة العزل؟

يمكنك التواجد مع الآخرين بعد:

- 10 أيام منذ ظهور الأعراض عليك لأول مرة و
- 24 ساعة بدون حمى و
- تحسن أعراض كوفيد-19.

إذا لم يظهر عليّ أي أعراض، فهل أحتاج إلى إتمام العزل؟

نعم بعض الناس الذي تكون نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية لهم لا تظهر عليهم أي أعراض، ومع ذلك يمكن أن ينقلوا الفيروس للآخرين. إلزم المنزل وابتعد عن الآخرين حتى تنقضي 10 أيام على الاختبار الإيجابي.

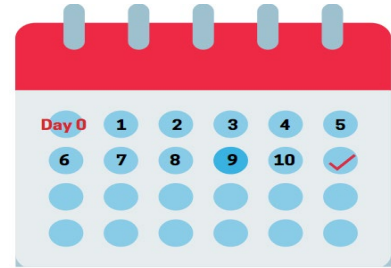


أنا ملقح بالكامل، فهل أحتاج إلى إتمام العزل؟

نعم إن اللقاحات لا تحقق فعالية 100% في منع مرض كوفيد-19. هناك نسبة صغيرة من الناس الملقحين بالكامل إمّا أن تظهر عليهم أعراض بسبب كوفيد-19 أو تكون نتيجة اختبارهم إيجابية دون أعراض.

اليوم صفر (0) هو اليوم الأول لظهور الأعراض أو اليوم الذي تم فيه الاختبار.

في اليوم الحادي عشر، يمكنك مغادرة العزل.\*



لا تحتاج إلى نتيجة اختبار سلبية لمغادرة العزل أو العودة إلى العمل.

عدد قليل من الأشخاص يجب أن يُعزلوا لمدة 20 يومًا إذا طلب طبيههم منهم ذلك.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

5/12/2021