



أنا أعتقد أو أعرف أنني مُصاب بفيروس COVID-19، ولدي أعراض.  
متى يمكنني مغادرة العزل؟



يمكنك أن تتواجد بالقرب من آخرين بعد:

- مرور 10 أيام منذ ظهور الأعراض عليك أول مرة و
- مرور 24 ساعة بدون حمى و
- COVID-19 تحسُن أعراض.

لقد كانت نتيجة اختباري إيجابية لفيروس COVID-19، لكن لم تظهر عليا  
أي أعراض على الإطلاق. متى يمكنني مغادرة العزل؟

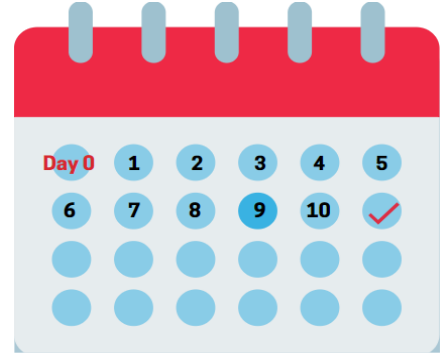
عليك البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين حتى مرور 10 أيام على  
اختبارك الإيجابي.



اليوم صفر (0) هو أول يوم تظهر فيه الأعراض عليك أو

اليوم الذي تم اختبارك فيه.

يمكنك مغادرة العزل في اليوم 11.



**لا تحتاج إلى نتيجة اختبار سلبية لمغادرة العزل أو للعودة إلى العمل.**

\*سوف يتعين على عدد قليل من الأشخاص القيام بالعزل لمدة 20 يومًا عندما يخبرهم الطبيب بعمل ذلك.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)