



إرشادات للأشخاص المصابين بفيروس كورونا (كوفيد 19) بشأن العزل المنزلي والحجر الصحي انتقال العدوى لأفراد الأسرة أو المخالطين القريبين

- 1 إذا كانت نتيجة اختبار المعمل أو تشخيص الطبيب يؤكد على إصابتك بكوفيد 19، فيجب أن تخضع للعزل بأمر مسؤول الصحة على <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>
- 2 إذا كنت أحد أفراد أسرة أو أحد المخالطين القريبين لشخص مصاب بكوفيد 19، فيجب أن تخضع للحجر الصحي بأمر من مسؤول الصحة على <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>
- 3 أما بالنسبة للموظفين الذين لا تظهر عليهم الأعراض وموظفي الرعاية الصحية الذين يخضعون للاختبار كجزء من جهود الاختبار الروتينية في مكان العمل، فليس من الضروري أن يخضعوا للعزل في فترة انتظار نتائج الاختبار. لكن، العزل مطلوب، إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية لأي شخص خضع للاختبار بسبب اشتباهه بظهور أعراض كوفيد 19 عليه.

إرشادات الحجر الصحي بالمنزل

إرشادات العزل المنزلي

إذا كنت تعيش في نفس المنزل أو كنت على اتصال وثيق مع شخص تم تشخيصه بإصابته بكوفيد 19 (خاصة الاتصال الوثيق الذي تم خلال 48 ساعة قبل أن تظهر عليه أعراض إلى وقت دخوله في العزل) يجب عليك اتباع الخطوات التالية في الحجر الصحي المنزلي. قد يستغرق ظهور الأعراض من 2-14 يومًا، لذا قد لا تعرف حتى لغاية 14 يومًا أو أكثر إذا كنت مصابًا أم لا. من الضروري البقاء في المنزل ومراقبة صحتك خلال هذه الفترة لمنع انتقال العدوى إلى أي شخص آخر.

ينبغي عليك اتباع خطوات العزل المنزلي هذه إذا تم تشخيصك بالإصابة بكوفيد 19 وذلك لمنع انتشار المرض. إذا خضعت للاختبار للاشتباه بإصابتك بأعراض كوفيد 19، فعليك اتباع تعليمات العزل هذه خلال فترة انتظار نتيجة الاختبار. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، لا حاجة لعمل أي شيء آخر، لأن هذه الإرشادات لا تنطبق عليك.

ابق في المنزل حتى تتعافى

ابق في المنزل لمعرفة ظهور الأعراض لديك

- آخر يوم لك في الحجر الصحي هو 15 يوما تبدأ من آخر اتصال وثيق مع الشخص المصاب بكوفيد 19. إذا استمر الاتصال الوثيق، فيجب إعادة بدء فترة العزل لمدة 15 يومًا.
 - يُقصد بالاتصال الوثيق أنك كنت على بُعد 6 أقدام من الشخص المصاب بكوفيد 19 لأكثر من 15 دقائق أو لمست سوائيل الجسم أو إفرازات دون الالتزام بالاحتياطات المناسبة.
 - إذا كان من الصعب عليك تجنب الاتصال الوثيق، فيجب عليك الخضوع للحجر الصحي لمدة 15 يومًا من وقت إكمال الشخص المصاب بكوفيد 19 لفترة عزله. من المحتمل أن تستغرق هذه المدة إجمالي 24 يوم.

ماذا لو ظهرت عليك أعراض؟

- تشمل أعراض كوفيد 19 السعال، وضيق التنفس أو صعوبة التنفس، والحمى، والقشعريرة، والرغبة المتكررة مع القشعريرة، وألم في العضلات وصداع، والتهاب الحلق أو فقدان للطعم أو الرائحة.
- إذا ظهرت عليك الأعراض، فقد تكون مصابًا بكوفيد 19 ويجب عليك اتباع إرشادات العزل المنزلي.
- راقب الأعراض عن كثب واطلب الرعاية الطبية إذا اشتدت الأعراض. أنت لست بحاجة إلى أن تخضع للاختبار فقط للتأكد من الإصابة لأن معظم الأشخاص المصابين بعدوى الجهاز التنفسي، والتي تشمل كوفيد 19، سيعانون من مرض خفيف يمكن أن يتحسن بخضوعهم للرعاية المنزلية. إذا كنت تسعى للاختبار، فإن نتيجة الاختبار السلبية خلال فترة 14 يومًا لا تعني أنك لست معرضًا للإصابة مرة أخرى. يجب أن تبقى في الحجر الصحي لمدة 14 يوم كاملة. المزيد في الصفحة التالية

- إن معظم المصابين بكوفيد 19 سوف يعانون من مرض خفيف وبإمكانهم التعافي منه بالرعاية المنزلية دون الحاجة لزيارة مقدم الرعاية. إذا كان عمرك 65 عامًا أو أكبر، أو إذا كنتي حاملًا، أو تعاني من مشاكل صحية مثل أمراض القلب، أو الربو، أو مرض الرئة، أو السكر، أو مرض الكلى، أو ضعف جهاز المناعة، فأنت أكثر عرضة للإصابة بأمراض أو مضاعفات أخطر.
- لا تذهب للعمل أو المدرسة أو الأماكن العامة.
- ابق في المنزل 10 أيام على الأقل بعد اكتشاف إصابتك و3 أيام على الأقل بعد تعافيك. يقصد بالتعافي هو اختفاء الحمى لمدة 72 ساعة دون الحاجة إلى استخدام الأدوية الخافضة للحرارة مثل تايلانول (Tylenol®) وتحسن أعراض الجهاز التنفسي (مثل السعال، وضيق التنفس).

- إذا لم تكن تعاني من أي أمراض على الإطلاق ولكن أصبت بكوفيد 19، فابق في المنزل 10 أيام من بعد تاريخ اختبارك.
- يعد كل الأفراد الموجودين في منزلك، وشركائك الحميين، ومقدمي الرعاية من "المخالطين القريبين" ويجب عليهم اتباع إرشادات الحجر الصحي المنزلي. وهذا يشمل الأشخاص الذين تعاملت معهم بشكل مباشر خلال آخر 48 ساعة منذ ظهور الأعراض وحتى خضوعك للعزل. يرجى مشاركة هذه الوثيقة معهم.

ماذا لو كان من الصعب عزل نفسك عن الآخرين؟

- يجب على أي شخص لا يزال على اتصال وثيق بك بدء دورة حجر صحي جديدة تكون مدتها 15 يومًا تبدأ من آخر يوم كان على اتصال وثيق بك، أو من تاريخ خروجك من العزل.

القيود والمعلومات التي يجب تطبيقها على كلا من هم في العزل المنزلي والحجر الصحي

- ابق في المنزل. لا تذهب للعمل، أو المدرسة، أو الأماكن العامة.
- اعزل نفسك عن أفراد المنزل الآخرين. ابق في حجرة معينة بحيث تكون بعيداً قدر الإمكان عن أفراد المنزل الآخرين. من الضروري جداً البقاء بعيداً عن الأشخاص المعرضين أكثر للإصابة بأمراض خطيرة.
- استخدم حماماً منفصلاً، إن أمكن.
- لا تحضر الطعام أو تقدمه للآخرين.
- لا تسمح بالزيارات في منزلك.
- لا تستقل المواصلات العامة، بإمكانك أن تتقاسم الركوب في سيارة أو تستقل تاكسي.

امنع انتشار الفيروس:

- غط فمك عند السعال أو العطس. غط فمك وأنفك بمنديل أو اعطس في كمك -- وليس بيدك -- ثم تخلص من المناديل في سلة قمامة مبطنة واغسل يديك على الفور.
- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل - خاصةً بعد السعال، أو العطس، أو التمخيط، أو بعد الذهاب إلى الحمام. يمكن استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة لا تقل عن 62% بدلاً من الصابون والماء إذا لم تكن اليدين متسختين بشكل واضح.
- تجنب مشاركة الأدوات المنزلية. لا تشارك الأطباق، والأكواب، والأواني، والمناشف، وأغطية الفراش وغيرها من الأشياء مع أشخاص في منزلك. بعد استخدام هذه الأشياء، يجب غسلها جيداً بالماء والصابون. فيمكن غسل الملابس في غسالة عادية بدورة غسيل بمياه دافئة ومنظف؛ يمكن إضافة مبيض ولكن ليس ضرورياً.
- احرص على تنظيف كل الأسطح التي "يتم لمسها باستمرار" كل يوم. وتشمل الأسطح التي يتم لمسها باستمرار، على سبيل المثال كاونترات الإستقبال، والمناضد، ومقابض الأبواب، والتجهيزات الثابتة، والمراحيز، والهواتف، وأجهزة التحكم عن بعد التلفزيونية، والمفاتيح، ولوحات المفاتيح، والطاولات، والخزانات بجوار السيرير. أيضاً، قم بتنظيف أي أسطح قد تحتوي على سوائل الجسم وطهرها. استخدم البخاخات أو المناديل المطهرة للتنظيف المنزلي، وفقاً للتعليمات التي تظهر على ملصق المنتج.

مارس الرعاية المنزلية:

- استرح، واشرب الكثير من السوائل، وتناول عقار الاسيتامينوفين (تايلنول) (Tylenol®) للحد من الحمى والألم.
 - يرجى ملاحظة أن لا يتناول الأطفال الذين تبلغ أعمارهم أقل من عامين أدوية لعلاج نزلات البرد دون استشارة طبيب أو لأ.
 - يرجى ملاحظة أن هذه الأدوية لا "تشفى" من كوفيد 19 ولا تحول دون نشر الجراثيم.
- اطلب الرعاية الطبية إذا ساءت الأعراض، خاصةً إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير.
- تشمل الأعراض التي تشير انه يجب عليك طلب الرعاية الطبية ما يلي:



- اتصل إن أمكن، قبل الذهاب إلى مكتب طبيبك أو المستشفى وأخبرهم أنك في عزل بسبب إصابتك بكوفيد 19 وذلك لإعداد موظفي الرعاية الصحية لوصولك وحماية الآخرين من الإصابة بالعدوى.
 - لا تنتظر في أي غرف انتظار واحرص على ارتداء الكمامة في جميع الأوقات إن أمكن.
 - إذا اتصلت بـ 911، فيجب عليك إبلاغ من ترأسه وموظفي الإسعاف بأنك تخضع للعزل لإصابتك بكوفيد 19.
 - لا تستقل المواصلات العامة.

هل ستخطر الصحة العامة مكان عملي؟

لن تخطر الصحة العامة أو تنتشر أي معلومات شخصية عنك إلى مكان عملك ما لم يكن من الضروري القيام بذلك للحفاظ على صحتك أو صحة الآخرين.

نشكرك على تعاونك في هذا أمر الصحة العامة الهام.

قد يمثل كوفيد 19 مصدر ضغط للناس، إليك بعض النصائح لإدارة الصحة النفسية في الأوقات العصيبة:

<http://www.acphd.org/media/558462/covid19-managing-emotional-health-20200306.pdf>.

تتوفر المزيد من النسخ من هذه التعليمات وجميع أوامر مسؤول الصحة على: <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>.
للمزيد من الأسئلة، يرجى زيارة موقع www.acphd.org أو الاتصال بخط كوفيد العام 510-268-2101 أو إرسال رسالة بريد إلكتروني على ncov@accgov.org.

أمر مسؤول الصحة للسيطرة على كوفيد 19 رقم 20-05c

أمر العزل لطوارئ الصحة العامة

تاريخ إصدار الأمر: 3 أبريل 2020 مُعدل 4 مايو 2020

وعدلت في 8 يونيو 2020

يسري هذا الأمر حتى يصدر مسؤول الصحة كتابيًا ما يبطله.

ملخص الأمر

تعيش كاليفورنيا حالة طوارئ بسبب **جائحة كوفيد 19**. بعد انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) خطرًا محددًا يهدد الصحة العامة في مقاطعة ألاميدا. يمكن لكوفيد 19 الانتشار بسهولة بين الأشخاص ممن يتواصلون عن قرب مع بعضهم بعض. تم إصدار الأمر بناءً على الدليل العلمي وأفضل الممارسات المعروفة حاليًا والمتاحة لحماية أعضاء المجتمع الأكثر ضعفًا تجاه المرض من خطر يمكن تجنبه لمرض خطير أو الوفاة الناتجة عن التعرض لكوفيد 19. إن أعمار، جزء كبير من سكان مقاطعة ألاميدا ("مقاطعة") وحالتهم، وصحتهم، يضعهم في خطر مضاعفات خطيرة للمرض، تشمل الوفاة، بسبب كوفيد 19. تتزايد الأدلة التي تثبت خطورة الانتقال من الشخص المُصاب قبل ظهور الأعراض. لذا، فإن جميع الأفراد الذين أصيبوا بكوفيد 19، بغض النظر عن درجة شدة الأعراض (بدون أعراض، أو خفيفة، أو حادة)، قد يعرضوا الأشخاص الآخرين الأكثر ضعفًا في المجتمع إلى الخطر الشديد. في الوقت الحالي، لا تتوافر أي لقاحات للحماية من كوفيد 19 ولا علاج مُحدد.

للمساعدة في الحد من انتشار كوفيد 19 وحماية الأفراد الأكثر ضعفًا، تجاه المرض وحماية النظام الصحي لمقاطعة ألاميدا من الانهيار، أصبح من الضروري أن تعزل إدارة الصحة العامة لمقاطعة ألاميدا ("الصحة العامة") الأشخاص المصابين بكوفيد 19.

وفقاً لسلطة قانون الصحة و

السلامة بولاية كاليفورنيا، الأقسام رقم **101040**، و **101085**، و **120175**،

قرر مسؤول الصحة في مقاطعة ألاميدا ما يلي:

على جميع الأفراد ممن تم تشخيص إصابتهم أو يشتبه بإصابتهم بكوفيد 19 عزل أنفسهم. وعلى جميع هؤلاء الأشخاص اتباع جميع التعليمات الواردة بهذا الأمر والوثائق الإرشادية للصحة العامة المذكورة في هذا الأمر.

يعد انتهاك هذا الأمر جريمة، وتعاقب بغرامة تصل إلى 10,000 دولار و/أو الحبس لمدة سنة. (قانون الصحة والسلامة رقم 120295 وما يليه، و قانون العقوبات لولاية كاليفورنيا رقم 69 و 148)

متطلبات العزل للأفراد الذين تم تشخيص إصابتهم بكوفيد 19 أو يشتبه إصابتهم به

- A. على جميع الأفراد ممن تم تشخيص إصابتهم أو يشتبه بإصابتهم بكوفيد 19 اتخاذ التدابير التالية فوراً:
 1. عزل أنفسهم في منزلهم أو مقر إقامة آخر. لا يُسمح لهم بمغادرة مكان العزل خاصتهم أو دخول أي مكان عام أو خاص إلا لتلقي العلاج الطبي الضروري.
 2. راجع بدقة المتطلبات الواردة في "تعليمات العزل المنزلي" والتي تم نشرها، المنشورة على <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation> والمرقفة بهذا الأمر

3. إبلاغ المخالطين القريبين بحاجتهم إلى حجر أنفسهم منزليًا. المخالطين القريبين الذين يجب إبلاغهم بحجر أنفسهم ذاتيا هم الناس الذين تواجدوا معهم في فترة نقل العدوى خاصتهم. تبدأ فترة العدوى من 48 ساعة قبل بدء ظهور الأعراض (أو من تاريخ ظهور النتيجة الإيجابية للفحص إن لم تظهر الأعراض) وتنتهي عند إنتهاء فترة العزل فترة العزل (انظر قسم ج أدناه). المخالطين القريبين هم الأشخاص:

- يعيشون في مقر سكن الحالة أو قاموا بزيارتها أو
- شركاء حميميون جنسيا للحالة أو
- يقدمون أو قدموا الرعاية الصحية للحالة دون ارتداء القناع، أو الزي، أو القفازات الواقية أو
- كانوا على بعد 6 أقدام من الحالة لمدة مطولة من الوقت (أكثر من 15 دقائق).

4. اجعلهم يطلعون على "تعليمات الحجر الصحي المنزلي"، والمنشورة على <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>، والتي تصف الخطوات التي يجب على المخالطين من أفراد الأسرة، والشركاء

الحميميين، ومقدمي الرعاية والمخالطين القريبين الآخرين اتباعها لمنع انتشار كوفيد 19. يُشتبه تعرض المخالطين القريبين لكوفيد 19 وفي حالة إصابتهم بالعدوى، يمكنهم نقل العدوى للآخرين بسهولة، حتى لو كانوا يعانون من أعراض خفيفة فقط.

B. على الأفراد عزل أنفسهم بسبب إصابتهم بكوفيد 19 أو يشتبه إصابتهم به.

ويمكن تحديد ذلك بناءً على واحد أو أكثر من العوامل التالية:

- (a) نتيجة إيجابية لاختبار معلمي لفيروس كورونا (والمعروف بـ SARS-CoV-2) والمُسبب لكوفيد 19
- (b) ظهور علامات وأعراض توافق أعراض كوفيد 19 خلال 14 يوماً من المخالطة القريبة لشخص مُصاب بكوفيد 19 أو يشتبه بإصابته به، أو
- (c) إبلاغ مقدم الرعاية الصحية بأن الفرد الذي يقدمون له الخدمة يُشتبه بإصابته بكوفيد 19.

صار العزل الذاتي أمراً ضرورياً حيث أن الشخص المُصاب أو من يشتبه بإصابته يمكنه نقل عدوى الفيروس الى الآخرين بسهولة. يفصل العزل بين الأفراد المرضى عن الآخرين لمنع انتشار كوفيد 19.

C. يجب أن يعزل الأفراد المعزولين أنفسهم في مقر إقامة مع اتباع جميع التوجيهات الواردة في هذا الأمر حتى ينتهي خطر نشرهم لعدوى كوفيد 19 حسب المعايير التالية:

- (a) مرور 3 أيام على الأقل (72 ساعة) على شفائهم، يتم تحديدها بناءً على الشفاء من كلا من الحمى دون الحاجة لاستخدام أدوية خافضة للحرارة وتحسن السعال، وضيق التنفس والأعراض الأخرى؛ بالإضافة إلى
- (b) مرور 10 أيام على الأقل منذ بدء ظهور الأعراض؛ أيهما أبعد.

(c) على الأفراد ممن جاءت نتيجة اختبارهم إيجابية ولم يعانون من الأعراض عزل أنفسهم لمدة 10 أيام من تاريخ أول يوم إيجابي لنتيجة الاختبار التشخيصي

قد يتخذ مسؤول الصحة إجراء (إجراءات) إضافية، وتشمل الاحتجاز المدني أو إلزام أحد الأفراد بالبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، وذلك بغرض حماية الصحة العامة في حالة خرق أحد الأفراد الخاضعين هذا الأمر أو لم يلتزم به. يعد انتهاك هذا الأمر جنحة عقوبتها الحبس، أو الغرامة أو كلاهما معاً.

بأمر من:



8 يونيو 2020
التاريخ

دكتور إيريك بان
مسئول الصحة المؤقت، مقاطعة ألاميدا



أمر مسؤول الصحة للسيطرة على كوفيد 19 رقم 20-06d
أمر الحجر الصحي لطوارئ الصحة العامة
تاريخ إصدار الأمر: 3 أبريل 2020، مُعدل بتاريخ 4 مايو 2020، و 8 يونيو 2020، و 28 يوليو 2020
يسري هذا الأمر حتى يصدر مسؤول الصحة كتابيًا ما يبطله.

ملخص الأمر

تعيش كاليفورنيا حالة طوارئ بسبب جائحة كوفيد 19. يمثل انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) خطرًا محددًا يهدد الصحة العامة في مقاطعة ألاميدا. يمكن لكوفيد 19 الانتشار بسهولة بين الأشخاص ممن يتواصلون عن قرب مع بعضهم بعض. تم إصدار هذا الأمر بناءً على الدليل العلمي وأفضل الممارسات المعروفة حاليًا والمتاحة لحماية أعضاء المجتمع الأكثر ضعفًا تجاه المرض من خطر يمكن تجنبه لمرض خطير أو الوفاة نتيجة التعرض لمرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد 19) إن أعمار، جزء كبير من سكان مقاطعة ألاميدا ("مقاطعة") وحالتهم، وصحتهم، يضعهم في خطر مضاعفات صحية خطيرة، تشمل الوفاة، بسبب كوفيد 19. تتزايد الأدلة التي تثبت خطورة الانتقال من الشخص المصاب قبل ظهور الأعراض، ومن بعض الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أي أعراض. لذا، فإن جميع الأفراد الذين أصيبوا بكوفيد 19، بغض النظر عن شدة الأعراض لديهم (بدون أعراض، أو خفيفة، أو حادة)، قد يعرضون الأشخاص الآخرين الأكثر ضعفًا في المجتمع إلى الخطر الشديد. في الوقت الحالي، لا تتوافر أي لقاحات للحماية من كوفيد 19 ولا علاج مُحدد.

للمساعدة في الحد من انتشار كوفيد 19، وحماية الأفراد الأكثر ضعفًا، وحماية النظام الصحي لمقاطعة ألاميدا من الانهيار، أصبح من الضروري أن يطالب مسؤول الصحة في مقاطعة ألاميدا ("مسؤول الصحة") بحجر الأشخاص ممن اختلطوا بشخص تم تشخيص إصابته بكوفيد 19. يفصل الحجر المنزلي الأفراد ممن تعرضوا لكوفيد 19 عن الآخرين، حتى يتم تحديد إنهم لا يمثلون خطر نشر المرض.

وفقاً لسلطة قانون الصحة والسلامة بولاية كاليفورنيا الأقسام رقم 101040، و 101085، و 120175، قرر مسؤول الصحة في مقاطعة ألاميدا ما يلي:

جميع أفراد الأسرة، والشركاء الحميمين، ومقدمي الرعاية لمرضى كوفيد 19، والأفراد ممن اختلطوا بمرضى كوفيد 19 يجب أن يحجروا أنفسهم حجرًا ذاتيًا. وعلى جميع هؤلاء الأشخاص اتباع جميع التعليمات الواردة بهذا الأمر والوثائق الإرشادية للصحة العامة المذكورة في هذا الأمر.

يعد انتهاك هذا الأمر جريمة، وتعاقب بغرامة تصل إلى 10,000 دولار و/أو الحبس لمدة سنة. (قانون الصحة والسلامة رقم §§ 120295 وما يليه، و قانون العقوبات لولاية كاليفورنيا رقم 69 و §§ 148)

متطلبات الحجر للمخالطين من أفراد الأسرة في الحجر المنزلي، الشركاء الحميمين، ومقدمي الرعاية الصحية، والمخالطين القريبين للأشخاص المصابين بكوفيد 19

يُقصد بالمخالطين القريبين للأشخاص المصابين بكوفيد 19 ("الحالات") الأفراد الذين:

- يعيشون في مقر سكن الحالة أو مكثوا بها أو
- شركاء حميميون جنسيًا للحالة أو
- يقدمون أو قدموا الرعاية الصحية للحالة دون ارتداء القناع، أو الزي، أو القفازات الواقية أو
- كانوا ضمن 6 أقدام من الحالة لمدة مطولة من الوقت (أكثر من 15 دقيقة).

و
حدث هذا التواصل في الوقت الذي يتم تحديد الحالة كناقلة للعدوى. تعد الحالة ناقلة للعدوى بدءًا من 48 ساعة قبل بدء ظهور الأعراض عليها حتى خروجهم من العزل.

على جميع الأفراد ممن تم تحديدهم كمخالطين قريبين لشخص مصاب بكوفيد 19 اتخاذ التدابير التالية فورًا:

1. البقاء في منزلهم أو مقر آخر للإقامة لمدة 14 يومًا من آخر تاريخ تواصلوا فيه مع الشخص المصاب أو من يُشتبه بإصابته بكوفيد 19. على الأفراد حجر أنفسهم ذاتيًا لمدة 14 يومًا كاملة وهي فترة الحضانة حيث يمرضون بخطر شديد لظهور أعراض كوفيد 19 ونشره. لن تؤدي نتيجة اختبار كوفيد-19 سلبية خلال فترة الـ 14 يومًا إلى تقليل فترة الحجر الصحي، حيث قد يصبح الأفراد إيجابيين بعد الاختبار. يجب أن تظل الاتصالات الوثيقة أو المخالطين عن قُرب في الحجر الصحي طوال فترة الـ 14 يومًا بأكملها من آخر مرة وقع فيها اتصال وثيق.
2. لا يُسمح للأشخاص المحجورين مغادرة مكان الحجر خاصتهم أو دخول أي مكان عام أو خاص إلا لتلقي العلاج الطبي الضروري.
3. راجع بدقة المتطلبات الواردة في "تعليمات الحجر المنزلي" والتزم بها، على <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>.
4. إذا مرض الشخص المحجور وعانى من الحمى، أو السعال، أو ضيق التنفس (حتى لو كانت الأعراض طفيفة جدًا)، عليهم عزل أنفسهم منزليًا وبعيدًا عن الأشخاص الآخرين واتباع "تعليمات الحجر المنزلي" والمنشورة على <http://www.acphd.org/2019-ncov/resources/quarantine-and-isolation>. حيث يُشتبه في إصابتهم بكوفيد 19 وفي هذه الحالة، يمكنهم نشر المرض للأفراد الأكثر ضعفًا تجاه المرض.

قد يتخذ مسؤول الصحة إجراء (إجراءات) إضافية، والتي قد تشمل الاحتجاز المدني أو إلزام أحد الأفراد بالبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، وذلك بغرض حماية الصحة العامة في حالة خرق أحد الأفراد الخاضعين هذا الأمر أو لم يلتزم به. يعد انتهاك هذا الأمر أيضًا جنحة عقوبتها الحبس، أو الغرامة أو كلاهما معًا.

بأمر من:



دكتور نيكولاس ج. موس
مسؤول الصحة المؤقت، مقاطعة ألاميدا

28 يوليو 2020
التاريخ