

Những thắc mắc thường hỏi

Tôi phải cách ly trong bao lâu?



Cách ly là gì?

Cách ly là người nào có thể đã tiếp xúc SARS-CoV-2, siêu vi gây ra COVID-19, phải tránh xa người khác.



Cách Ly	<ul style="list-style-type: none">Chưa Chủng Ngừa	<ul style="list-style-type: none">Ở nhà ít nhất 5 ngày, sau lần sau cùng quý vị tiếp xúc với người bị COVID-19.Có thể hết cách ly sau Ngày 5 nếu quý vị vẫn không có triệu chứng.<ul style="list-style-type: none">Vào Ngày 5 hoặc sau đó, quý vị nên làm thử nghiệm COVID-19 trước khi hết cách lyNếu thử nghiệm dương tính thì làm theo khuyến cáo cô lậpNếu không thể làm thử nghiệm hoặc không muốn thử nghiệm thì tốt nhất nên cách ly qua ngày 10.Đeo khẩu trang vừa vặn khi ở gần những người khác trong tổng cộng 10 ngày, đặc biệt khi ở môi trường trong nhà (xem hướng dẫn đeo khẩu trang bên dưới để biết thêm thông tin).Nếu quý vị có triệu chứng, hãy ở nhà và thử nghiệm, nếu được. Nếu quý vị không thể làm thử nghiệm hoặc thử nghiệm dương tính thì hãy cô lập theo khuyến cáo.
KHÔNG Cách Ly	<ul style="list-style-type: none">Đã Chích Ngừa Đầy ĐủTrước khi bị nhiễm COVID-19 trong vòng 90 ngày qua	<ul style="list-style-type: none">Thử nghiệm vào Ngày 5.<ul style="list-style-type: none">Nếu thử nghiệm dương tính thì làm theo khuyến cáo cô lậpNgoại trừ: Quý vị không cần làm thử nghiệm đến 90 ngày sau khi bị nhiễm COVID-19.Đeo khẩu trang vừa vặn khi ở gần những người khác trong 10 ngày, đặc biệt khi ở môi trường bên trong nhà (xem hướng dẫn đeo khẩu trang bên dưới để biết thêm thông tin).Nếu quý vị có triệu chứng, hãy ở nhà và thử nghiệm, nếu được. Nếu quý vị không thể làm thử nghiệm hoặc thử nghiệm dương tính thì hãy cô lập theo khuyến cáo.Những người sống, làm việc hoặc thường xuyên viếng thăm môi trường được coi là có nguy cơ cao lây lan COVID-19 nghiêm trọng hoặc có những người yếu kém: nhà điều dưỡng, nhà tù, nơi ở tạm cho người vô gia cư) nên tuân theo hướng dẫn thêm từ cơ sở.

Ghi chú (Ngày 18 tháng Tư, 2022):

Cơ Quan Quản Lý Sức Khỏe Địa Phương của Quận Alameda tiếp tục tuân theo hướng dẫn của CDC, nghiêm ngặt hơn những hướng dẫn hiện đang được Ban Sức Khỏe Công Cộng California và Thành Phố Berkeley, là cơ quan quản lý sức khỏe địa phương độc lập, áp dụng. Hướng dẫn ở trên liệt kê những đòi hỏi tối thiểu của Quận Alameda, mặc dù vẫn có nguy cơ lây lan bệnh trong 5 ngày qua. Tranh xa những người khác trong 10 ngày vẫn là lựa chọn an toàn nhất.

Vào: www.bit.ly/Vx-Eligible để biết thêm thông tin về chủng ngừa hoặc tiêu chuẩn được liều bồi dưỡng.

Hướng Dẫn Đeo Khẩu Trang:

Đeo khẩu trang vừa vặn là điều rất cần thiết để bảo vệ những người khác trong vòng 10 ngày sau khi quý vị bị nhiễm bệnh.

Xin xem đường nối này để biết thông tin về cách dùng khẩu trang hiệu quả nhất:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Update: 4/18/2022