

# Thắc mắc thường hỏi

# Tôi phải cách ly trong bao lâu?



## Cách ly là gì?

Cách ly là người nào bị nhiễm SARS-CoV-2, siêu vi gây ra COVID-19, phải tránh xa người khác.



## Tôi phải cách ly trong bao lâu?

CHƯA CHỨNG NGỪA	ĐÃ CHỨNG NGỪA ĐẦY ĐỦ
<p>Người nào có tiếp xúc gần nên đi thử nghiệm COVID-19. Với hầu hết những người <b>chưa được chủng ngừa</b>, có hai lựa chọn về thời gian cách ly. Xin ghi chú, ngày bị tiếp xúc được coi là ngày 0.</p> <p><u>Lựa Chọn 1:</u> Nếu chưa làm thử nghiệm COVID thì quý vị cần ở tại nhà trong 10 ngày sau khi tiếp xúc.</p> <p><u>Lựa Chọn 2:</u> Nếu có kết quả thử nghiệm COVID âm tính (thử nghiệm làm từ ngày 5 trở đi) thì quý vị cần ở tại nhà trong 7 ngày rồi có thể ra ngoài vào ngày 8. Nếu có kết quả thử nghiệm dương tính, hoặc có bất kỳ triệu chứng nào của bệnh COVID, thì quý vị phải cô lập ngay rồi liên lạc với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của mình hoặc ban sức khỏe công cộng để được hướng dẫn về cô lập.</p>	<p>Những người <b>được chủng ngừa</b> có tiếp xúc với người bị nghi ngờ hoặc xác nhận nhiễm COVID-19 không cần phải cách ly nếu đáp ứng tất cả tiêu chuẩn sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Đã qua ít nhất 2 tuần từ khi được liều thuốc chủng cuối—liều thuốc chủng cuối nghĩa là liều thứ hai trong loạt 2 liều như thuốc chủng (như Pfizer, Moderna hoặc thuốc chủng được WHO cho phép như Covishield hoặc AstraZeneca), hoặc 1 liều với thuốc chủng đơn liều (Johnson &amp; Johnson)</li></ul> <p><b>VÀ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Không có triệu chứng nào của bệnh COVID-19 từ lần tiếp xúc gần cuối cùng</li></ul> <p>Cho dù không có triệu chứng, những người đã được chủng ngừa được khuyến khích làm thử nghiệm trong 5-7 ngày sau khi tiếp xúc với trường hợp bị COVID-19.</p>

Ban Sức Khỏe Công Cộng California (California Department of Public Health) đã ra bản hướng dẫn về cách ly do COVID-19 dựa trên hướng dẫn của CDC, quý vị có thể xem tại <https://bit.ly/3hWbBPo>

Có thể xem lệnh cách ly của Viên Chức Sức Khỏe Quận Alameda tại <https://bit.ly/3kznDQk>

Xin xem toàn bộ cô lập/cách ly tổng quát này tại <https://bit.ly/3hYz7vc>, để được bản hướng dẫn đầy đủ về cách ly. Nếu không thể vào đường nối này, xin gọi số 510.268.2101, và chúng tôi sẽ gửi gói này qua bưu điện.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

Ver: 9-14-2021