

# ንክንደይ ዝኣክል ግዜ ክወሽብ ኣለኒ?



## FAQs

### ዉሽባ እንታይ እዩ?

ምውሻብ ነቲ ንCOVID-19 ዜስዕብ SARS-CoV-2 እተቐልዐ ሰብ፡ ካብ ካልኣት ከም ዚርሕቕ ይገብሮ።




### ኣብ ዉሽባ ንክንደይ ዝኣክል ግዜ ክጸንሕ ኣለኒ?

ዘይተኸተቡ	ምሉእ ንምሉእ ዝተኸተቡ
<p>ኩሎም ጥብቂ ርክብ ዘለዎም ሰባት ናይ COVID-19 መርመራ ክግበረሎም ኢዩ ዝምሕጸነና። ንመብዛኛትኦም <b>ዘይተኸተቡ</b> ሰባት፡ ንውሓት ናይ ዉሽባ ንምውሳን ክልተ ኣማራጺታት ኣለዎም። ናይ ምቅላዕ መዓልቲ ከም መዓልቲ 0 ከም ዝውሰድ ብኸብረትኩም ኣብ ግምት ኣእትዉ።</p> <p><u>ኣማራጺ 1</u>፡ ናይ COVID ምርመራ እንተ ዘይረኹብካ ድሕሪ እቲ እተቐልዐኩልኩ እዋን ን10 መዓልቲ ኣብ ቤትካ ክትጸንሕ ኣሎካ።</p> <p><u>ኣማራጺ 2</u>፡ ን7 መዓልቲ ኣብ ቤትካ ክትጸንሕ ኣሎካ ኣሉታዊ ዉዲኢት COVID እንተ ኣልዩካ ኸኣ ኣብ 8 መዓልቲ ክትወጽእ ትክእል ኢኻ (ምርመራ ኣብ &lt;1) <b>5ይ መዓልቲ ወይ ድሕሪኡ</b> ኪኸውን ኣለዎ። ዉዲኢትካ ኣወንታዊ ምስ ዝኾዉን ወይ ዝኹነ ይኹን ምልክታት ሕማም ከቪድ እንተ ኣማዕቢልካ፡ <u>ቐልጢፍካ</u> ክትወሽብን መምርሒ ምእንቲ ክትረክብ ብኡንብኡ ንኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ወይ ምስ ክፍሊ ጥዕና ህዝቢ ክትረኸብ ኣሎካ።</p>	<p><b>ዝተኸተቡ</b> ሰባት ኮይኖም ብ COVID-19 ከም ዝተለኸፈ ምስ ዝተረጋገጸ ወይ ዝተጠርጠረ ሰብ ኩሎም ዝስዕቡ ረቋሒታት ከምልኡ እንተኸኢሎም ዉሽባ ክኣትዉ ትጽቢት ኣይግበረሎምን።</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ናይ መወዳእታ ክታቦት ዶዝኩም ካብ ትወስዱ 2 ሰሙናት እንተሕለፍኩም – ናይ መወዳእታ ክታቦት ዶዝ ማለት እቲ 2ይ ዶዝ ናይ 2-ዶዝ ክፋል (ከም ፋይዘር፣ ሞደርና ወይ ብ WHO-ፈቃድ ዝረኸቡ ክታቦታት ከቪድቪልድ ወይ ኣስትራዜንካ)፣ ወይ 1 ዶዝ ጥራሕ ክታቦታት (ጆንሰን ኤንድ ጆንሰን)</li> </ul> <p><b>ከምኡ ዉን</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ድሕሪ እቲ ናይ መወዳእታ ርክብ ዝኾነ ምልክታት COVID-19 እንተዘይሃልዩ</li> </ul> <p>እቶም እተኸተቡ ሰባት ምልክታት ሕማም እኳ እንተ ዘይብሎም፡ ንCOVID-19 ዘለዎም ምስ ተቐልዑ 5-7 መዓልቲ ጸኒሖም ክምርመሩ ይተባብዑ ኢዮም።</p>

ክፍሊ ህዝባዊ ጥዕና ካሊፎርንያ ዝእዋናዊ መምሪሒታት ዉሽባ COVID-19 ኣብቲ ሲዲሲ ዝሃቦ መምርሒ ተመርኩሱ ኣብ <https://bit.ly/3hWbBPo> ርክብ ይክእል።

ናይ ኣልጫዳ ካውንቲ ናይ ጥዕና መኮንን ናይ ዉሽባ ትእዛዝ ኣብ ዝስዕብ ምርካብ ይክኣል <https://bit.ly/3kznDQk>

ንምሉእ ብምሉእ ናይ ዉሽባ መምርሒ፡ እዚ ናይ ዊሽባ/ምፍላይ ኣጠቓላሊ <https://bit.ly/3hYz7vc> ርኣ። ነዚ ሊንክ እዚ ክትስዕብ እንተ ዘይክኣልካ፡ በጃኻ ናብ 510.268.2101 ደዉል፡ መልእኽቲ ክላኣኸልካ ይክእል እዩ ።



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

<p>Colleen Chawla – Agency Director</p> <p>Kimi Watkins-Tartt – Director</p> <p>Nicholas Moss, MD – Health Officer</p>	<p>Contact</p> <p>Public Health Department: (510) 267-8000 Main Line</p> <p>COVID-19 Information: (510) 268-2101</p> <p><a href="http://www.acphd.org">www.acphd.org</a></p>
--	--

How Long Should I Stay in Quarantine? Ver: 9-14-2021