ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ

ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ COVID-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਲਾਮੇਡਾ ਕਾਉਂਟੀ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਆਰਡਰ ਸਾਰੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ[1]?

ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਨਹੀਂ!

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ[2] ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ COVID-19 ਹੈ।

ਜਿਆਦਾਤਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਗਵਾਏ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ COVID-19 ਹੈ।

ਕੁਝ ਅਪਵਾਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਕਿਸੇ ਸਮੂਹ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਗਵਾਏ ਲੋਕਾਂ[3] ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ[4] ਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ AFL 21-08.2 ਵਿਚਲੇ ਕੰਮ-ਤੇ-ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਇਮਿਊਨੋਕੋਮਪ੍ਰੋਮਾਈਜ਼ਡ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਮੂਹ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ[3], ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਖਰੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਬਾਅਦ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਨੂੰ "ਦਿਨ 0" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੈ (ਜੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ), ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ 14 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਇਕਾਂਤਵਾਸ 15ਵੇਂ ਦਿਨ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਖਰੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ 1 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ 2 ਜੂਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ 15 ਜੂਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

1 ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹੋਏ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੂਡ ਅਤੇ ਡਰੱਗ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (FDA) ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (WHO) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਟੀਕੇ ਦੀ ਅੰਤਮ (ਜਾਂ ਇੱਕੋ) ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ≥2 ਹਫ਼ਤੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

2 ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁੱਲ 15 ਮਿੰਟਾਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ COVID-19 ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ 6 ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੀ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਛੋਟੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਜੋ ਉਸੇ ਦਿਨ 15 ਮਿੰਟ ਪੂਰੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ COVID-19 ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਰ ਵੱਡਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਖੰਘ ਕੀਤੀ। ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ CDC ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

3 ਸਮੂਹ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਸੁਧਾਰ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਇੱਕਲੇ ਕਮਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ (SRO) ਹੋਟਲ, ਡੋਰਮੀਟੋਰੀਜ਼, ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਪਨਾਹਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

4 ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ, ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਅਦਾਇਗੀ, ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਵਾਲੇ ਏਜੰਟਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਖੂਨ, ਟਿਸ਼ੂ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਉਪਕਰਣ, ਸਤਹਾਂ ਜਾਂ ਹਵਾ) ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। HCP ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ CDC ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ COVID-19 ਦੇ ਸੰਭਾਵਤ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ

ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

10 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਨੂੰ ਕੌਣ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਖਰੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ 1 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ 2 ਜੂਨ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ 11 ਜੂਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋ ਤਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ:

- 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓ।
- ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਹੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ COVID-19 ਹੋਇਆ ਸੀ ਪਰ ਮੇਰਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦਰਮਿਆਨ ਮੈਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ACPHD 5ਵੇਂ ਦਿਨ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ (ਪਰ 10ਵੇਂ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਗੰਭੀਰ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਲ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿਖੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ (HCP) ਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ AFL 21.08.2 ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿਚਲੇ HCP ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੀ ਅਵਧੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਟਾਫ ਦੀ ਸੰਗੀਨ ਘਾਟ ਨਾ ਹੋਵੇ।[5]

ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜੀਵਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ *ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ* ਵੀ ਸਟਾਫ ਦੀ ਸੰਗੀਨ ਘਾਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਖ਼ਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਲਾਮੇਡਾ ਕਾਉਂਟੀ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਆਰਡਰ **ਵੇਖੋ।**

5 ਸਟਾਫ ਦੀ ਸੰਗੀਨ ਘਾਟ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਰੀਜ਼, ਨਿਵਾਸੀ, ਜਾਂ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਟਾਫ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ, ਸਟਾਫ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਰਨ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨ, ਵਾਧੂ HCP ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ, ਅਤੇ HCP ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ 'ਤੇ ਬਦਲ-ਬਦਲ ਕੇ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਟਾਫ ਦੀ ਸੰਗੀਨ ਘਾਟ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਟਾਫ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ CDC ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। *ਇੱਕ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਟਾਫ ਦੀ ਸੰਗੀਨ ਘਾਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ LTCF ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ACPHD ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।*

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

covid-19.acgov.org
www.acphd.org