



예방 격리는 COVID-19에 노출되었을 수 있는 사람을 다른 사람에게서 멀리하도록 합니다.

알라메다 카운티 예방 격리 명령에 모든 예방 격리 규제가 기재되어 있습니다.

완전히 백신을 접종 받은¹ 상태에서도 예방 격리 할 필요가 있나요?

대부분의 경우, 그렇지 않습니다!

완전히 백신을 접종 받았으며, 증상을 보이지 않는다면, COVID-19에 걸린 사람과 밀접 접촉²이 발생한 후 예방 격리 할 필요가 없습니다.

완전히 백신을 접종 받은 사람의 대부분은 또한 COVID-19에 걸린 사람과 밀접 접촉이 발생한 후에도 직장에 복귀할 수 있습니다.

다음은 몇 가지의 예외입니다:

- 집단 환경³에 거주하는 경우에는 완전히 백신을 접종 받았다 해도 밀접 접촉 발생 후 14일간 예방 격리를 수행합니다.
- 의료 제공자⁴는 [캘리포니아 공중 보건부 모든 시설 공한 \(AFL\) 21-08.2](#)의 직장 복귀 지침을 따릅니다.

완전히 백신을 접종 받지 않은 상태에서는 얼마나 예방 격리를 해야 하나요?

완전히 백신을 접종 받지 않았을 경우, 다른 이들을 보호하고 COVID-19 전파의 위험을 감소하기 위해 따를 수 있는 가장 안전한 방안은 14일간의 예방 격리입니다.

면역이 쇠약한 사람과 같이 중증 질환 고위험군에 속하는 사람과 정기적으로 밀접 접촉이 있을 경우 특히 주의해야 합니다.

집단 환경³에 거주 또는 근무할 경우, 마지막 밀접 접촉 발생 후 반드시 14일간 예방 격리를 수행합니다.

14간의 예방 격리를 계산하는 방법은?

감염자와 마지막으로 밀접 접촉이 발생한 날을 “0일째 날”이라고 부릅니다. 증상이 없으며 음성 결과를 (검사했을 경우) 받는 경우, 14일간의 예방 격리가 완료되는 날은 15일째 날입니다.

예를 들어, 마지막 밀접 접촉이 6월 1일에 발생했다면, 예방 격리는 6월 2일에 시작하고, 마지막 날은 6월 15일이 됩니다.

1 완전한 백신 접종이란 미국 식품의약국 (Food and Drug Administration, FDA) 또는 세계 보건 기구 (World Health Organization, WHO) 승인 백신의 마지막 (또는 한 회로 완료하는) 접종 후 2주 이상이 지났음을 의미합니다.

2 밀접 접촉이란, 양측 당사자가 마스크를 착용하고 있었다 해도, 총 15분 이상, COVID-19 확진자로부터 6피트 이내의 거리에 있었음을 의미합니다. 같은 날 15분까지 합산되는 여러 짧은 시간의 접촉 또한 해당합니다. 밀접 접촉은 또한 짧은 시간이었지만 COVID-19 확진자의 호흡 비말에 상당한 노출이 발생했음을 의미할 수도 있습니다. 예를 들자면, 아픈 사람이 본인을 향해 기침을 했을 경우입니다. 의료 제공자에게 밀접 접촉이 발생할 경우, 계속해서 [미국 질병 관리 센터 \(CDC\) 위험 평가 지침](#)을 따릅니다.

3 집단 환경은 장기 요양 시설, 교화 시설, 일인실 (Single Room Occupancy, SRO) 호텔, 기숙사, 주거지가 없는 사람을 위한 보호소를 포함합니다.

4 의료인이란 감염원(예를 들어 혈, 조직, 체액을 비롯해 오염된 장비, 표면, 또는 공기)에 노출될 수 있는, 유급 및 무급 모두의, 환자 간호 부문에 종사하는 사람을 의미합니다. 의료인은 [미국 질병 관리 센터\(CDC\)의 COVID-19 노출의 가능성이 있는 의료인 대상 위험 평가 및 직장 규제](#)를 사용하여, 직장에서의 노출 발생이 간주되어야 합니다.



열흘만에 예방 격리를 해제할 수 있는 사람은?

아무 증상을 보이지 않았으며 **중증 질환 고위험군**에 속하는 사람과 정기적인 밀접 접촉이 없을 경우, 열흘만에 예방 격리를 해제할 수 있습니다. 예를 들어, 마지막 밀접 접촉이 6월 1일에 발생했다면, 10일간의 예방 격리는 6월 2일에 시작하고, 마지막 날은 6월 11일이 됩니다.

14일 이하의 기간 내에 예방 격리를 마치는 경우, 반드시:

- 14일 전체의 기간 동안 본인의 COVID-19 증상을 관찰합니다. 증상을 발달할 경우, 즉시 자가 격리를 시작하며, 본인의 의료 제공자에게 연락을 취하고 검사 받습니다.
- 14일 전체의 기간동안, 집 밖에 있게 될 경우 얼굴 가리개(마스크)를 착용하고 다른 사람으로부터 최소 6피트의 거리를 지킵니다.

COVID-19에 걸린 적이 있지만, 완전히 백신을 접종 받지 않았을 경우, 예방 격리를 해야 하나요?

3개월 이내에 COVID-19에 걸린 적이 있으며 아무 **증상**을 보이지 않았다면, 예방 격리를 하거나 검사를 받을 필요가 없습니다.

3개월 이내에 증상을 발달할 경우, 의료 제공자에게 연락하십시오. 재검사를 받아야 할 수도 있습니다.

5 더 이상 안전하게 환자, 거주자 또는 수감자의 간호를 제공할 수 없을 정도로 직원이 부족한 경우, 위급 직원 부족 사태가 발생합니다. 의료 환경에 위급 직원 부족이 발생한다면, 해당 시설은 비필수적 방문 및 시술 취소, 직원 스케줄 조정, 직원 휴가 취소 또는 연기, 추가 의료 제공자 고용 및 환자 간호 활동을 지원하는 포지션으로 의료 제공자 교대와 같은 방안을 숙고해야 합니다. 위급 직원 부족에 대한 추가 정보는 미국 질병 관리 센터(CDC)의 **의료인 직원 부족 경감 전략**에서 보실 수 있습니다. **사태 발발 동안 위급 직원 부족을 겪고 있는 장기 요양 시설은 추가적 예방 격리 지침에 대해 알라메다 카운티 공중 보건부와 상담** 합니다.

예방 격리 도중에도 검사를 받아야 하나요?

만약 증상이 예방 격리 도중 발현된다면, 즉각 검사를 받아야 합니다. 증상을 발달하지 않는다 해도, 알라메다 카운티 공중 보건부(ACPHD)에서 권고하는 바는 5일째 날 또는 그 이후(하지만 10일째 날 전)에 검사를 받도록 하는 것입니다.

예방 격리를 마치고 전 직장 복귀가 허락되는 사람은?

인가 소유의 급성 치료 및 전문 요양 시설의 의료 제공자(healthcare providers, HCP)는 반드시 **캘리포니아 공중 보건부 모든 시설 공한 (AFL) 21.08.2의 지침**을 따릅니다. 하지만 기타 환경의 의료 제공자는 이들의 예방 격리 기간 동안 위급 직원 부족⁵ 이 발생하지 않는 이상, 직무에서 제외됩니다.

긴급 대응 요원 및 아동 복지 체계 또는 원호 생활 시설 고객과 대면으로 업무를 수행하는 사회 복지 서비스 종사자 또한 위급 직원 부족 기간 동안 예방 격리를 마치고 전에 직장에 복귀할 수 있습니다.

이러한 특별한 경우에 대한 추가 정보는 알라메다 카운티 예방 격리 명령에서 보실 수 있습니다.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101