



سوالا پتکار

چه مدت باید در قرنطینه بمانم؟

قرنطینه چیست؟



قرنطینه همدار یک لحظه ال در معرض SARS-CoV-2 ویروس عاملی ماریکی-د-19، قرار رفتن را اذی گران جدا و دور میکنند.

قرنطینه	- افراد کلسین نشده؛ - یا - کلسین شده و واجد شرایط هرافت دوز بوسیتر* که فوز دوزبوسیتر خود را هرافت کرد	- حلق 5 روز بعد از آخرین تماس نزی کسب کرد ببال کوی-د-19 در خان مملد. - گر هم چن افتاد عالهئم سیتی در روز 5 ای بعد از آنیچه از جلش فیت ایش، میتولی قرنطینه را در روز 5 ایلان دد. - گریتیچه از جلش ان ببت لست، ازتوصیه های قرنطینه میروی کید. - در صورتیکه میتولی از جلش ددی لست میگریتی از جلش ددی مبتقین کار لست است تا 10 روز و قرنطینه مملد. - کل 10 روز را وقتی کن اری گران سیتی، مخصوصا در محیط های بسته، مسکب نزی. - در صورتیکه دارای عالهئم سیتی، در صورت لمکان، در خل مملد و از جلش دد. در صورتیکه ن میتولی از جلش ددی انیچه از جلش ان ببت لست، ازتوصیه های قرنطینه میروی کید.
ع-د قرنطینه	- افرادی که دوزبوسیتر را هرافت کردند؛ - افراد کلسین شده ای که فوز واجد شرایط هرافت دوزبوسیتر نیستند	- روز 5 ام از جلش دد. - گریتیچه از جلش ان ببت لست، ازتوصیه های قرنطینه میروی کید. - به مدت 10 روز وقتی کن اری گران سیتی، مخصوصا در محیط های بسته، مسک فاسپی پوشید (برای کسب اطال عاتشیت، ر افم ای پوشیدن مسک در زور را مال حظ کید). - در صورتیکه دارای عالهئم سیتی، در صورت لمکان، در خل مملد و از جلش دد. در صورتیکه ن میتولی از جلش ددی انیچه از جلش ان ببت لست، ازتوصیه های قرنطینه میروی کید.

****محیط کار (برای پرسنل مراقبت در محل) اعمال میشود (افراد کلسین شده و واجد شرایط هرافت دوزبوسیتر که فوز دوزبوسیتر را هرافت نکردند، در صورتی که واران مسکار خوب گرن تکفاد عالهئم باشند و:**

- یتیچه از جلش شخصیکه ظرف 3 لای 5 روز بعد از آخرین مواجهه ببال کوی-د-19 از آن هگفته شد است فیش.

www.bit.ly/Vx-Eligible برای مال حظت عالی فلر اولد شرایط دوزبوسیتر لفلاب ملی نایک مراجع من کید.

نکته:

دستورالعمل و افوق جیتی نتوصیه های CDC و CDPH) ادار بملشت عمومی کلفری (رلباتاب می دود. آن هله و جوانی کگون در ایتی ش مقرار داه ش فید باطن حال خطر لقال ممکن است بعد از 5 روز وجود لشت ملسد. قرنطینه شدن از دیگران به مدت 10 روز هم چن ان لی متین گون هاست.

راهن مای پوشید ناملسک:

پوشیدن ملسک فلبب به مدت 10 روز بعد از شروع آلوگی شملبه وروس برای محافظت از سال متدی گران ضروری است. ج هنگسب اطال عاتشیت در موردن حواسفاده مثر از ملسک، لفلاب ملی نایک مراجع من کید:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org