



چه مدت بعد در قرنطینه بمانم؟

سوالات پرتکرار



قرنطینه چیست؟

قرنطینه نشاء شخصی که احتمال در معرض SARS-CoV-2، ویروس عامل هیضیکویید-19، قرار گرفتند را از دیگران جدا و دور میسازد.

قرنطینه	• شخ اص وکسن نشده یا • وکسن نشده و واجد شرایط دوفلت دوز بوسیترا* تک متقلع ال دوزبوسیترا خود را دوفلت تک کرده اند	• حنقل 5 روز بعد از آخرین تماسن زیکبش شخص بپت لیکویید-19 درخل بماند. • گر همچنان بدون علهم هیق و در روز 5امی بعد از آن تیج متستش ماییبشرد، میت ولهدقن طن را در روز 5ام ختم دد. • گرتیج متستش ماییبشرد، ازتوصیه های قرنطینه پیروی نکند. • در صورتیکه میت ولهدقن متستش ماییبشرد، یکنص یگفتی متستش ماییبشرد ببقونکار طن لرتکه لای 10 روز در قرنطینه بماند. • تمام طن 10 روز را قتی که درکنار دیگران هیق، مخصوصا در محیط های بسته، ملسکبپوشید. • در صورتیکه دارای علهم هیق، در صورت امکان، درخل بماند و متستش ماییبشرد. در صورتیکه ن میت ولهدقن متستش ماییبشرد، تیج متستش ماییبشرد، ازتوصیه های قرنطینه پیروی نکند.
عدم قرنطینه	• شخ شخصی که دوز بوسیترا را دوفلت کردند؛ یا • شخ اص وکسن شده و یک متقلع ال واجد شرایط دوفلت دوز بوسیترا هیقند	• روز 5ام تست دد. • گرتیج متستش ماییبشرد، ازتوصیه های قرنطینه پیروی نکند. • به مدت 10 روز قتی که درکنار دیگران هیق، مخصوصا در محیط های بسته، ملسک بپوشید (بهرایکسب مفهوم اتعیشت، رفم ایپوشیدن ملسک در فل را ملحظن نکند). • در صورتیکه دارای علهم هیق، در صورت امکان، درخل بماند و متستش ماییبشرد. در صورتیکه ن میت ولهدقن متستش ماییبشرد، تیج متستش ماییبشرد، ازتوصیه های قرنطینه پیروی نکند.

**** می طلبکار هر ای پرسونل مرتبط صحت طیقن میشود:** (شخ اص وکسن نشده و واجد شرایط دوفلت دوزبوسیترا تک متقلع ال دوزبوسیترا را دوفلت نکردند، در صورتیکه میت ولهدقن متستش ماییبشرد، خوب گرتیج متستش ماییبشرد و:

- تیج متستش ماییبشرد که ظرف 3 لای 5 روز بعد از آخرین مواج هباش شخص بپت لیکویید-19 از آن هگفت مشد ملت هیبشرد.

برای ملحظت عاریف شخ اص واجد شرایط دوزبوسیترا لطفا به لین اینک مراجعن نکند: www.bit.ly/Vx-Eligible

نوت:

طرز لاعمل های فوق جهت ریتوصیه های CDC و CDPH) اداره صحت عام مکلفری (رلبازتاب میدد. آن هلبه هیج کگنونه در ایضار شما قرار داده شد بداین حال خطر انتقال مکن ملت بعد از 5 روز وجود داشت مبشرد قرنطینه شدن از دیگران به مدت 10 روز همچنان صریقوتین کگنونه ملت.

رفم ایپوشیدن املک:

پوشیدن ملسک فلبببه مدت 10 روز بعد از شروع آلوگی شملبه ویروس برای مغلطت از صحت دیگران ضروری ملت. ج متکسب مفهوم اتعیشت در مورد طوقه لبقابده موثر از ملسک، لقلابه طن اینک مراجعن نکند:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org