



什麼是檢疫隔離？

檢疫隔離使可能接觸過SARS-CoV-2（導致感染COVID-19的病毒）的人遠離他人。

檢疫隔離	<ul style="list-style-type: none"> • 未接種疫苗；或 • 已接種疫苗且符合加強針接種條件**但尚未接種加強針 	<ul style="list-style-type: none"> • 在您最後一次接觸COVID-19患者後，至少在家居留5天。 • 如果您在第5天或之後未出現症狀且檢測結果呈陰性，則可在第5天后解除檢疫隔離。 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 如果檢測結果呈陽性，請遵循醫學隔離建議。 • 如果無法檢測或選擇不檢測，最好檢疫隔離至第10天結束。 • 在他人周圍時佩戴口罩，為期10天，尤其是在室內環境中。 • 如果您有症狀，請盡可能在家居留並接受檢測。如果您無法檢測或檢測結果呈陽性，請遵循醫學隔離建議。
不檢疫隔離	<ul style="list-style-type: none"> • 已接種加強針；或 • 已接種疫苗，但尚不符合加強針接種條件 	<ul style="list-style-type: none"> • 在第5天接受檢測。 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 如果檢測結果呈陽性，請遵循醫學隔離建議。 • 在他人周圍時佩戴貼合良好的口罩，為期10天，尤其是在室內環境中（其他資訊請見下述口罩佩戴指南）。 • 如果您有症狀，請盡可能在家居留並接受檢測。如果您無法檢測或檢測結果呈陽性，請遵循醫學隔離建議。

****工作環境**（不適用於醫護人員）：已接種疫苗且符合加強針接種條件但尚未接種加強針的人，如果無症狀且符合以下情況，可以重返工作崗位：

- 在最後一次接觸COVID-19患者後3-5天內診斷檢測結果呈陰性。

請查看此連結，瞭解對符合加強針條件的定義：www.bit.ly/Vx-Eligible

注意：

上述指南反映了疾控中心（CDC）和加州公共衛生部（CDPH）的最新建議，是為您提供的一種選擇，但5天后可能仍然存在傳播疾病的風險。遠離他人並檢疫隔離10天仍然是最安全的選擇。

口罩佩戴指南：

在發生感染後的10天內，佩戴貼合良好的口罩對於保護他人至關重要。請查看此連結，獲取如何最有效佩戴口罩的資訊：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Update: 1/14/2022