



檢疫隔離讓可能接觸過COVID-19的人遠離他人。[「阿拉米達縣檢疫隔離令」\(Alameda County Quarantine Order\)](#) 列出了所有的檢疫隔離規定。

如果我已完全接種疫苗，是否需要檢疫隔離¹？

大多數情況下，不需要！

如果您已完全接種疫苗並且無症狀，則在與COVID-19患者密切接觸²後，無需檢疫隔離。

大多數完全接種疫苗但無症狀的人，也可在與COVID-19患者密切接觸後復工。

以下情況除外：

- 居住在集體環境³中的人即使完全接種疫苗，仍應在密切接觸後檢疫隔離14天。
- 醫療保健提供者⁴應遵循[「加州公共衛生部AFL 21-08.2」\(California Department of Public Health AFL 21-08.2\)](#) 中的復工指南。

如果我未完全接種疫苗，應該檢疫隔離多長時間？

如果您未完全接種疫苗，檢疫隔離14天是保護他人並降低傳播COVID-19風險的最安全方法。

如果您常與患有嚴重疾病的高危人群（例如免疫功能低下者）密切接觸，這一點尤為重要。

如果您在集體環境³中生活或工作，則必須在最後一次密切接觸後檢疫隔離14天。

檢疫隔離14天怎麼算？

密切接觸的最後一天稱為「第0天」。如果您沒有症狀並且採檢結果呈陰性（如果接受採檢），您的14天隔離期將在第15天結束。

例如，如果您最後一次密切接觸是在6月1日，則檢疫隔離的第1天是6月2日，最後一天是6月15日。

¹完全接種是指在注射最後一劑（或唯一一劑）經食品藥物管理局（FDA）或世界衛生組織（WHO）批准的疫苗後≥2周。

²密切接觸是指即使雙方均佩戴口罩，您與COVID-19採檢呈陽性者在6英尺範圍內共處15分鐘或更長時間（包括同一天內多次較短時間接觸累計15分鐘的情況）。密切接觸也包括您與COVID採檢呈陽性者的呼吸道飛沫有過較短暫但程度嚴重的接觸。例如，病人曾直接對著您咳嗽。有密切接觸的醫療保健提供者應繼續遵循[CDC風險評估指南](#)。

³集體環境包括長期照護設施、懲教設施、單間酒店、宿舍、無家可歸者收容所。

⁴醫療保健人員是指在患者照護區域工作且可能接觸傳染源（例如，血液、組織、體液以及受污染的設備、表面或空氣）的有薪和無薪人員。根據CDC [「風險評估指南和對可能接觸COVID-19的醫護人員工作限制指南」\(Guidance for Risk Assessment and Work Restrictions for Healthcare Personnel with Potential Exposure to COVID-19\)](#)，應將醫療保健人員視為在工作中接觸COVID-19。



誰可以在十天後結束檢疫隔離？

如果您沒有出現任何症狀並且沒有常與患有嚴重疾病的高危人群密切接觸，您可以在10天後結束檢疫隔離。例如，如果您最後一次密切接觸是在6月1日，則10天檢疫隔離的第一天是6月2日，最後一天是6月11日。

如果您檢疫隔離的時間少於14天，則必須：

- 監測自己在14天期間是否出現COVID-19症狀。如果出現症狀，請立即自行醫學隔離，聯絡您的醫療保健提供者並接受採檢。
- 14天期間，外出時請戴上面部遮蓋物（口罩）並與他人保持至少6英尺的距離。

如果我感染了COVID-19但未完全接種疫苗，需要檢疫隔離嗎？

如果您在過去3個月內感染了COVID-19並且無任何症狀，則無需檢疫隔離或接受採檢。如果您在3個月內出現症狀，請聯絡您的醫療保健提供者。您可能需要再次接受採檢。

檢疫隔離期間我應該接受採檢嗎？

如果您在檢疫隔離期間出現症狀，則應立即接受採檢。即使未出現症狀，阿拉米達縣公共衛生部（ACPHD）也建議您在第5天當天或之後（但在第10天之前）接受採檢。

誰可以在檢疫隔離結束前復工？

在持證急症照護和專業護理機構工作的醫療保健提供者（HCP）應遵循 [「加州公共衛生部AFL 21.08.2」](#)（[California Department of Public Health AFL 21.08.2](#)）中的指南。但是，其他機構的HCP在檢疫隔離期間應不得工作，除非出現嚴重的人員短缺。⁵

應急回應人員和在兒童福利系統或輔助生活設施與客戶面對面的社會服務工作者也可在出現人員嚴重短缺時，在檢疫隔離結束前復工。

有關這些特殊情況的更多信息，請見 [「阿拉米達縣檢疫隔離令」](#)（[Alameda County Quarantine Order](#)）。

當沒有充足的人手提供安全的患者、居民或囚犯照護時，就會出現嚴重的人員短缺。當醫療保健機構出現嚴重的人員短缺時，設施應堅決考慮取消非必要出診和手術、調整員工時間表、取消或延遲員工休假、雇用額外的HCP，並將HCP輪換到支持患者照護活動的職位。有關嚴重人員短缺的更多資訊，請見CDC [「紓緩醫療保健人員短缺的策略」](#)（[Strategies to Mitigate Healthcare Personnel Staffing Shortages](#)）。疫情爆發期間面臨嚴重人員短缺的長期照護設施（LTCF）應諮詢ACPHD，獲取額外的檢疫隔離指導。



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101