



什么是检疫隔离？

检疫隔离使可能接触过SARS-CoV-2（导致感染COVID-19的病毒）的人远离他人。

我应该检疫隔离多久？

未接种疫苗	已完全接种疫苗
<p>建议所有密切接触者接受COVID-19检测。对于大多数未接种疫苗者，有两种选项可以确定检疫隔离时间。请注意，接触当天被视为第0天。</p> <p><u>选项1</u>：如果您不接受COVID检测，则应该在接触后在家居留10天。</p> <p><u>选项2</u>：您应该在家居留7天，如果您的COVID测试呈阴性，则您可在第8天解除检疫隔离（测试必须在接触后第5天或之后进行）。如果您的结果为阳性或出现任何COVID症状，您必须立即进行医学隔离并联系您的医疗保健提供者或公共卫生部门，获取医学隔离指导。</p>	<p>与疑似或确诊COVID-19的患者有过接触的已接种疫苗者，如果符合以下所有要求，则无需进行检疫隔离：</p> <ul style="list-style-type: none"> 距您接种最后一剂疫苗已经过去至少2周一—最后一剂是指两针剂型（例如Pfizer、Moderna或世卫组织授权的疫苗，如Covishield或AstraZeneca）中的第二剂，或单剂型疫苗（Johnson & Johnson）的一剂。 <p>且</p> <ul style="list-style-type: none"> 自上次密切接触以来，未出现COVID-19症状 <p>即使无症状，也鼓励接种过疫苗者在接触COVID-19病例后5-7天内接受检测。</p>

加州公共卫生部（California Department of Public Health）已基于疾控中心（CDC）指南发布了更新版COVID-19检疫隔离指南，请见：<https://bit.ly/3hWbBPo>。

阿拉米达县卫生官检疫隔离令请见：<https://bit.ly/3kznDQk>

完整的医学隔离指南，请见此全面的医学隔离/检疫隔离资料包：<https://bit.ly/3hYz7vc>。如果您无法访问此链接，请致电510.268.2101，我们可以将资料包邮寄给您。



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Ver: 9-14-2021