



ما المقصود بالحجر الصحي؟

يُبقى الحجر الصحي الشخص الذي من المحتمل أنه قد تعرّض لـ SARS-CoV-2 وهو الفيروس المسبب لكوفيد-19 بعيداً عن الآخرين.

<p>• الازم الازل لمدة 5 أيام في أول قلب بعد آخرت ماس مع شخص من ابلجوفيد-19.</p> <p>• يمكن أن يفتت هي الحجر الصحي بعد اليوم الخامس إذا لم تظهر فيك أعراض أو كنت نتيجة اختبار سلبية في اليوم الخامس أو بعده.</p> <p>➤ إن كنت النتيجة في نهاية فترة تصبغ وتوصيات العزل.</p> <p>• إذ كنت عذر ال اختبار أو اخترت عدم ال اختبار فمن الأفضل ال استمراري الحجر حتى اليوم العشر.</p> <p>• ارتداء ماسك مناسب عند الاقتراب من الآخرين وتلك لمدة إج طلي تتصل لعشرة أيام، خص في ال ممكن ال مفعلة.</p> <p>• إذا ظهرت أعراض، لازم الازل ووقب ال اختبار، إن المكن. إذ المكن من ال اختبار أو إذ المكن ال مفعلة في جلي فستبغ وتوصيات العزل.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • غير نفوح؛ أو • نفوح ومؤل للجرعة ال معززة** ولكن لم ينفوح للجرعة ال معززة
<p>• قب ال اختبار في اليوم الخامس.</p> <p>➤ إن كنت النتيجة في نهاية فترة تصبغ وتوصيات العزل.</p> <p>• ارتداء ماسك مناسب عند الاقتراب من الآخرين لمدة عشرة أيام، خص في ال ممكن ال مفعلة. (نظر الى ارشادات ابتداء ال ماسك من ال مفعلة)</p> <p>• إذا ظهرت أعراض، لازم الازل ووقب ال اختبار، إن المكن. إذ المكن من ال اختبار أو إذ المكن ال مفعلة في جلي فستبغ وتوصيات العزل.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • تلقيت الجرعة ال معززة؛ أو • نفوح، ولكن ليس مؤه ال معززة للجرعة ال معززة

**** مكان العمل** لا ينطبق على موظفي الرعاية الصحية (يمكن للأشخاص الملقحين والمؤهلين للجرعة المعززة ولكن لم يأخذوها بعد، العودة إلى العمل إذا لم تظهر عليهم أعراض و:

- تم الحصول على نتيجة اختبار تشخيصي سلبية في غضون 3-5 يوماً بعد المخالطة الأخيرة لشخص مصاب بكوفيد-19.

يرجى مراجعة هذا الرابط للاطلاع على تعريفات الأهلية للجرعة المعززة www.bit.ly/Vx-Eligible

الاحتياطات:

تخمس ال احتياطات للتوجيهية أعلاه أحدث للتوصيات ال صادرة عن مركز السيطرة على الأمراض (CDC) و وزارة الصحة لعام في كاليفورنيا. CDPH ومهتو فرقة كنجار، في ال لرغم من الضمالم وجود خطر للقل بعد الأيام ال خمس ال يظل ال عزل بعد ال 10 أيام من ال اختبار ال نشر أملا.

ارشادات ابتداء ال ماسك:

ن ابتداء ال ماسك مناسب ضروري لاحتياطات ال خرين ال ال ال العشرة من ابتداء ال ماسك ال حصول في مفعلة حول لفتي ناستخدام ال ماسك ال مفعلة ال مفعلة، يرجى ال رجوع الى هذا ال ربط:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org