



ما المقصود بالحجر الصحي؟

يُبقى الحجر الصحي الشخص الذي من المحتمل أنه قد تعرّض لـ SARS-CoV-2 وهو الفيروس المسبب لكوفيد-19 بعيداً عن الآخرين.

<p>الحجر الصحي</p> <ul style="list-style-type: none"> • الازم الازل لمدة 5 أيام في أول قلب بعد آخر تماس مع شخص مصاب بكوفيد-19. • يمكن أن يمتد الحجر الصحي بعد اليوم الخامس إذا لم تظهر عليك أعراض أو كنت نتيجة اختبار سلبية في اليوم الخامس أو بعده. ➤ إن كنت النتيجة في نهاية فترة تصبغ وتوصيات العزل. • إذ كنت غير قادر أو اخترت عدم الاختبار فمن الأفضل الاستمرار في الحجر حتى اليوم العاشر. • ارتداء ملابس نظيفة بعيداً عن الآخرين وتلك لمدة إجتماعية عشرة أيام، خصص في المنزل للعزل. • إذا ظهرت أعراض، لزم الازل ووجب الاختبار، إن أمكن. إذ كنت من الاختبار أو إذا كنت النتيجة في نهاية فترة تصبغ وتوصيات العزل. 	<ul style="list-style-type: none"> • غير نقح؛ أو • نقح وموئل للجرعة • للمعززة** ولكن لم يتلقى الجرعة للمعززة
<p>الحجر الصحي</p> <ul style="list-style-type: none"> • قبل الاختبار في اليوم الخامس. ➤ إن كنت النتيجة في نهاية فترة تصبغ وتوصيات العزل. • ارتداء ملابس نظيفة بعيداً عن الآخرين لمدة عشرة أيام، خصص في المنزل للعزل. • إذا ظهرت أعراض، لزم الازل ووجب الاختبار، إن أمكن. إذ كنت من الاختبار أو إذا كنت النتيجة في نهاية فترة تصبغ وتوصيات العزل. 	<ul style="list-style-type: none"> • تلقيت الجرعة • للمعززة؛ أو • نقح، ولكن ليس مؤهلاً للجرعة للمعززة

**** مكان العمل** لا ينطبق على موظفي الرعاية الصحية (يمكن للأشخاص الملقحين والمؤهلين للجرعة المعززة ولكن لم يأخذوها بعد، العودة إلى العمل إذا لم تظهر عليهم أعراض و:

- تم الحصول على نتيجة اختبار تشخيصي سلبية في غضون 3-5 يوماً بعد المخالطة الأخيرة لشخص مصاب بكوفيد-19.

يرجى مراجعة هذا الرابط للاطلاع على تعريفات الأهلية للجرعة المعززة www.bit.ly/Vx-Eligible

ملاحظة:

تخمس الاعداد التوجيهية أعلاه أحدث للتوصيات الصادرة عن مركز السيطرة على الأمراض (CDC) ووزارة الصحة العامة في كاليفورنيا. CDPH ومكتبه وفر ذلك الخيار، في الوقت الذي لا يزال خطر انتقال العدوى بعد الأيام الخمسة يظل العزل يحد من انتقال العدوى عن الآخرين لمدة 10 أيام من اختيار الاختبار.

رشادات ارتداء لكمامة:

من ارتداء كمامة مناسبة ضرورية لحياة الآخرين خلال الأيام العشرة من بدء الإصابة. للحصول على معلومات حول كيفية استخدام كمامة تقي من انتقال العدوى، يرجى الرجوع إلى هذا الرابط:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org