



본인이 밀접 접촉자일까요?

24시간 이내에 15분 이상 COVID-19에 걸린 사람과 같은 실내 공기를 공유한다면, 밀접 접촉자입니다.



COVID-19에 노출되었을 경우
(밀접 접촉자)

COVID-19에 걸린 사람에게 노출되었을 경우, 예방 격리할 필요가 **없습니다**. 하지만 질병 증상을 발현한다면, 즉각 격리하고, COVID-19 검사를 시행합니다!

노출이란, 24시간의 기간 이내에 총 15분간 같은 실내 공기를 공유함을 의미합니다. (예를 들어: 3차례 5분간의 접촉은 15분간의 노출과 같습니다.)

COVID-19에 걸린 사람은 기침, 인후염, 설사, 피로 또는 두통과 같은 증상을 느끼기 시작하기 이틀 전부터 바이러스를 전파할 수 있습니다. (또는 몸이 안 좋아졌다는 느낌이 없을 경우, 확진 결과 이틀 전)

다른 사람을 보호하기 위한 조치

- 노출 발생 후 3일에서 5일 뒤 COVID-19 검사를 시행합니다.
- 특히 실내를 포함하여, 다른 사람 주위에서는 얼굴에 잘 맞는 마스크를 착용합니다.
- 10일간 본인의 증상 상태를 자세히 관찰합니다.
 - 증상을 발현할 경우, COVID-19 검사를 받을 수 있을 때까지 다른 사람에게서 떨어져 집에 머무릅니다. 일부분의 사람들은 곧바로 양성 결과를 받지 않기에, 첫 검사에 음성 결과를 받을 경우, 24시간에서 48시간을 기다린 뒤 다시 검사합니다.
 - COVID-19 검사에 양성 결과를 받을 경우, 다음 격리 지침을 따릅니다: <https://bit.ly/AC-C19>
- 중증의 COVID-19 확산 위험이 큰 환경 또는 취약한 인구(예를 들어: 양로원, 교도소, 노숙자 보호소)가 있는 환경에서 거주 또는 근무하거나, 이러한 환경을 방문하는 자는 해당 시설의 추가 지침을 따릅니다.

유의할 점: 예방 격리가 의무화되지 않았다 해도, 10일간 고령의 성인, 만성 질환을 지니고 생활하는 사람, 면역체를 쇠약하게 하는 질병을 지닌 사람 및 백신 미접종자와 같은, 중증의 COVID-19 질환 고위험군에 속하는 사람을 피하는 것을 고려해 보십시오. <https://bit.ly/AC-C19>에서 더 많은 정보/자원을 얻을 수 있습니다.

백신 또는 부스터 접종 적격성에 대한 정보를 얻으려면, 다음을 방문합니다: www.bit.ly/Vx-Eligible

마스크 착용 지침:

노출 발생 이후 10일간의 얼굴에 잘 맞는 마스크 착용은 다른 사람을 보호하는 데 필수적입니다. 마스크의 가장 효율적인 사용 방법에 대한 정보는 다음 링크를 참고하십시오: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org