



آیا شما می‌توانید کفرد دارای تماس نزدیکی را ببینید؟

در صورتیکه شما طی 24 ساعت تب به مدت 15 دقیقه یا بیشتر برای کفرد مبتال کویید-19 هوای محیط ریسک هکس نزدیکی داشته‌اید کفرد دارای تماس نزدیکی محسوب می‌شود.



<p>تدابیر احتیاطی از بزرگان</p>	<p>در صورتیکه با کویید-19 مواجه شده‌اید فرد دارای تماس نزدیکی</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تا 5 روز بعد از مواجهه از جلش کویید-19 بادی.</li> <li>• به مدت 10 روز وقتی بزرگان مبتال به ویژه در فضا های سرپوشیده یک لمس ککی پیشبوشید.</li> <li>• به مدت 10 روز خود را از نظر نشستن عالی؛ به وقت نرسن نظر قرار دهید.</li> <li>• در صورت دچار شدن به عالی؛ تا وقتی که از جلش کویید-19 بادی در خلعه و دور از بزرگان بادی. گزر از جلش اولش ما فنی شد، 24 تا 48 ساعت صبر کنید و از جلش فکری بادی نرسن برخی از فلراد مبتال کویید-19 اقورانی چه از جلششان بختن می‌شود.</li> <li>• گزر از جلش کویید-19 شما بختن شد، از دستورالعمل جلسازی پیروی کنید: <a href="https://bit.ly/AC-C19">https://bit.ly/AC-C19</a></li> <li>• فلرادسکن، شغل باز می‌کنند اما بکنیکه از نظر سرطت شادی کویید-19 اپر خطر هستن یا دارای جمعیت های آسی بپنر می‌باشند (مثل آسایشگاه ها، زندان ها، اینا گاه های فلر اابی خل مان) بیلد از دستورالعمل هنرفلی طن مرکز پیروی نکلند.</li> </ul>	<p>در صورت مواجهه با کفرد مبتال کویید-19، در صورت دچار شدن به عالی؛ بی‌ماری فوراً خود را جد کنید و از جلش کویید-19 بادی!</p> <p>مواجهه داشته‌اند به مری طن لرتکه طی یک دوره 24 ساعت به مدت مجموعاً 15 دقیقه هوای محیط ریسک هکس نزدیکی شود. (مثال: 3 روزاری مختلف، 5 دقیقه های ماری لرتبا یک مواجهه 15 دقیقه های).</p> <p>گزر مبتال کویید-19 می‌باید، 2 روز قبل از شروع احساس هرگونه عالی؛ می‌نل سفه گلی و درد، لسهال، خستگی، سردرد، یا ضعیف گزر احساس کسالت ندادی 2 روز قبل از نتیجه بخت از جلش (شما می‌توانید طن وروس راسرطت دهید.</p>

**نکته:** هر چه از مزیس تقربن طن شویید، امبه به مدت 10 روز از فلرادی که در معرض خطر بلتال بنوعش می‌باشید کویید-19 قرار دارند دوری کنید. فلراد: فلراد مبتال می‌باید ای مزمن، فلراد مبتال به عارضه های کما عشتن عیفسوییت ملی فی ل هاشنند، و فلرادی که وکسونه نشده اند بکسب اطلاعات / وبسایت را در <https://bit.ly/AC-C19> پیدا کنید

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد وکسونه ای واجد شرط بودن دو فلت دوزب و ستر ل فتابه طن سلطت مراجعنه کنید: [www.bit.ly/Vx-Eligible](http://www.bit.ly/Vx-Eligible)

**دستورالعمل لبفاده از ماسک:**

لبفاده از ماسک ککی پیبه مدت 10 روز پس از مواجهه برای احتیاط از بزرگان ضروری لرت. جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد نحوه لبفاده ماسک از ماسک های فتابه طن لعن ک مراجع کنید:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)