

Hướng dẫn

Hướng Dẫn Cách Ly nếu Không Thể Tránh Tiếp Xúc Người Dương Tính với COVID tại Gia Hộ



Nếu quý vị sống chung và không thể tránh tiếp xúc với người bị COVID-19, thì nên tránh tiếp xúc với những người ngoài gia hộ.

Quý vị có thể tiếp xúc với những người xung quanh sau khi đã cách ly 10 đến 14 ngày, tính từ lúc người bị COVID-19 trong nhà kết thúc cô lập.

Quý vị cần cách ly nếu:

- Quý vị chưa chích ngừa hoặc chưa chích đủ số liều*.
- Tại gia hộ của mình, quý vị không thể tránh tiếp xúc gần với người bị COVID-19.
- Quý vị phải trực tiếp chăm sóc cho người bị COVID-19.
- Quý vị không có phòng ngủ riêng để cô lập người bị COVID-19.
- Tại khu vực dân cư nơi mình sinh sống, quý vị không thể giữ khoảng cách 6 bộ với người bị COVID-19.



Quý vị nên cách ly ít nhất 10 ngày sau khi người dương tính với COVID-19 tại gia hộ đã cô lập xong 10 ngày.

Nên làm thử nghiệm trong vòng 3-5 ngày tính từ ngày tiếp xúc cuối cùng.

Ưu tiên và bắt buộc cách ly 14 ngày nếu quý vị thường xuyên tiếp xúc với những người có nguy cơ cao bị bệnh nặng.

Thí Dụ

Alex đang chăm sóc cho Robin, Robin có kết quả thử nghiệm dương tính vào ngày 1 tháng Giêng (ngày 0). Robin kết thúc cô lập và có thể đi làm lại vào ngày 12 tháng Giêng.

Alex phải tiếp tục cách ly từ ngày 12 tháng Giêng. Alex có thể đi làm lại vào ngày 22 tháng Giêng (nếu cách ly 10 ngày) hoặc ngày 26 tháng Giêng (nếu cách ly 14 ngày)



Lưu ý: Những người bị COVID-19 có thể kết thúc cô lập tại nhà sau 10 ngày kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu hoặc kể từ khi có kết quả thử nghiệm dương tính, không sốt trong ít nhất 24 giờ, VÀ đã giảm các triệu chứng.

*chích ngừa đủ liều được hiểu là:

- nếu chích Pfizer hoặc Moderna (phải chích 2 liều), thì đã chích liều thứ hai được 2 tuần, hoặc
- nếu chích Johnson & Johnson's Janssen (chỉ chích 1 liều), thì đã chích được 2 tuần



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

08/05/2021