

Các mẹo nhỏ:

Quy Định Hướng Dẫn về Cách Ly nếu Quý Vị Không Thể Tránh Tiếp Xúc với một Người Mắc COVID trong Hộ Gia Đình của Quý Vị



Nếu quý vị sống chung với người mắc COVID-19 và không thể tránh tiếp xúc với họ, quý vị nên tránh tiếp xúc với những người khác ở bên ngoài hộ gia đình của quý vị.

Quý vị có thể tiếp xúc với những người khác sau khi hoàn thành 10 đến 14 ngày cách ly (10 to 14 days of quarantine), bắt đầu từ sau khi người nhà mắc COVID-19 của quý vị kết thúc giai đoạn cách ly cô lập

Quý vị sẽ cần phải cách ly tránh tiếp xúc nếu:

- Quý vị không thể tránh tiếp xúc gần (close contact) với người mắc COVID-19 trong hộ gia đình của quý vị.
- Quý vị trực tiếp trông nom chăm sóc người mắc COVID-19.
- Quý vị không có phòng ngủ riêng để cách ly người mắc COVID-19.
- Quý vị cư ngụ trong không gian sống chật hẹp nên không thể giữ khoảng cách 6 feet với người mắc COVID-19.



Quý vị nên cách ly tránh tiếp xúc ít nhất 10 ngày sau khi người mắc COVID-19 trong hộ gia đình quý vị hoàn thành 10 ngày cách ly cô lập.

Nên cách ly tránh tiếp xúc trong 14 ngày và đây cũng là yêu cầu bắt buộc nếu quý vị thường xuyên tiếp xúc với những người dễ có nguy cơ mắc bệnh nặng (high risk for severe disease).

Ví dụ:

Alex trông nom chăm sóc Robin, là người có kết quả xét nghiệm dương tính (tested positive) vào ngày 1 tháng Một (ngày 0). Robin sẽ kết thúc giai đoạn cách ly cô lập và có thể trở lại làm việc vào ngày 12 tháng Một.

Alex cần bắt đầu giai đoạn cách ly tránh tiếp xúc mới (a new quarantine cycle) vào ngày 12 tháng Một. Alex có thể trở lại làm việc vào ngày 22 tháng Một (10 ngày cách ly tránh tiếp xúc) hoặc ngày 26 tháng Một (14 ngày cách ly tránh tiếp xúc).



Lưu ý: Những người mắc COVID-19 có thể kết thúc giai đoạn cách ly cô lập ở nhà sau khi hết 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện hoặc kể từ khi có kết quả xét nghiệm dương tính, không còn sốt trong ít nhất 24 giờ, VÀ các triệu chứng đã đỡ.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

02/04/2021