



COVID-19 확진자와 함께 생활하며 접촉을 피할 수 없을 경우, 외부 사람과의 접촉을 피해야 합니다.

가정 내 COVID-19 확진자가 격리를 마친 후에 시작하는 10~14일간의 예방 격리를 완료한 후, 다른 사람들을 가까이할 수 있습니다.

다음과 같은 경우, 예방 격리를 실행할 필요가 있습니다:

- 백신 미접종자 또는 백신 접종을 완료하지 않음\*.
- COVID-19 확진자와 함께 생활하는 가정에서, 밀접 접촉을 피할 수 없음.
- COVID-19 확진자에게 직접 간호 제공.
- COVID-19 확진자를 격리할 분리된 방이 따로 없음.
- COVID-19 확진자로부터 6피트의 물질적 거리를 유지할 수 없는 비좁은 공간에 거주함.



가정 내 COVID-19 확진자가 10일간의 격리를 완료한 후, 뒤따라 본인은 최소한 10일간의 예방 격리를 시작합니다.

마지막 노출 발생 일자로부터 3~5일이 지난 후 검사 받기가 권고됩니다.

14일간의 예방 격리가 선호되며, 중증 질환 고위험군에 속하는 사람과 정기적인 접촉이 있을 경우, 의무화됩니다.

### 예를 들어:

알렉스는 1월 1일(0일째 날)에 양성 검사 결과를 받은 로빈을 돌보고 있습니다. 로빈은 1월 12일부로 격리를 해제할 수 있으며 직장에 복귀할 수 있습니다.

알렉스는 1월 12일에 예방 격리 주기를 새로 시작합니다  
알렉스는 1월 22일 (10일간의 예방 격리) 또는 1월 26일(14일간의 예방 격리)부로 직장에 복귀할 수 있습니다



참고: COVID-19에 걸린 사람은 증상의 첫 발현 시점에서 10일이 지난 후, 최소 24시간 동안 발열이 없을 경우, 그리고 증상이 완화되었을 경우, 자택 격리를 마칠 수 있습니다.

\*다음에 해당할 경우, 백신 접종 완료자로 간주됩니다:

- 화이자 (Pfizer) 또는 모더나 (Moderna) 백신과 같이 2회수로 구성된 접종에 2차 접종 후 2주 뒤, 또는
- 존슨 앤 존슨 (Johnson & Johnson) 백신과 같이 한 회수로 구성된 접종 후 2주 뒤



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

2021-08-05