



COVID-19 확진자와 함께 생활하며, 확진자와의 교류를 피할 수 없을 경우, 외부 사람들과 접촉을 피해야 합니다.

가정 내 COVID-19 확진자가 격리를 마친 후 시작하는 10~14일간의 예방 격리(10 to 14 days of quarantine)를 완료한 뒤, 다른 사람들을 가까이할 수 있습니다.

## 다음과 같은 경우, 예방 격리를 실행할 필요가 있습니다.

- COVID-19 확진자와 함께 생활하는 가정에서, 밀접 접촉(close contact)을 피할 수 없습니다.
- COVID-19 확진자에게 직접 간호를 제공합니다.
- COVID-19 확진자를 격리할 분리된 방이 따로 없습니다.
- COVID-19 확진자로부터 6피트 간격을 유지할 수 없는 비좁은 공간에 거주합니다.



가정 내 COVID-19 확진자가 10일간의 격리를 완료한 후, 뒤따라 본인은 최소한 10일간의 예방 격리를 시작합니다.

**14일간의 예방 격리가 선호되며, 중증 질환 고위험군(high risk for severe disease)에 속하는 사람과 주기적인 접촉이 있을 경우, 의무화됩니다.**

### 예를 들어:

알렉스는 1월 1일(0일째 날)에 양성 검사 결과를 받은 (tested positive) 로빈을 돌보고 있습니다. 로빈은 1월 12일부로 격리를 해제할 수 있으며 직장에 복귀할 수 있습니다.

알렉스는 1월 12일에 예방 격리 주기(a new quarantine cycle)를 새로 시작합니다 알렉스는 1월 22일 (10일간의 예방 격리) 또는 1월 26일(14일간의 예방 격리)부로 직장에 복귀할 수 있습니다.



참고: COVID-19에 걸린 사람은 증상의 첫 발현 시점에서 10일이 지난 후, 최소 24시간 동안 발열이 없을 경우, 그리고 증상이 완화되었을 경우, 자택 격리를 마칠 수 있습니다.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)