



如果您與COVID-19患者共同生活，並且無法回避與其互動，那麼您應當避免接觸家外面的人。

從您家中的COVID-19患者解除醫學隔離算起，在您完成10至14天的檢疫隔離（10 to 14 days of quarantine）後，您才可以接近他人。

在以下情況下，您需要進行檢疫隔離：

- 您在家裡無法避免與COVID-19患者密切接觸（close contact）。
- 您直接為COVID-19患者提供照護。
- 您沒有單獨的臥室讓COVID-19患者進行醫學隔離。
- 因住處狹窄，您無法與COVID-19患者保持6英尺的身體距離。



您家中的COVID-19陽性患者結束為期10天的醫學隔離後，您至少應檢疫隔離10天。

如果您經常接觸重病高風險（high risk for severe disease）人群，則最好且必須檢疫隔離14天。

例如：

李四在1月1日（第0天）採檢呈陽性（tested positive），張三正在照顧李四。李四可於1月12日解除醫學隔離，恢復工作。

張三應該在1月12日開始新一輪的檢疫隔離（a new quarantine cycle）。張三可在1月22日（隔離第10天）或1月26日（隔離第14天）恢復工作。



注意：自首次出現症狀或採檢結果呈陽性起，經過10天后，在至少24小時不發燒並且症狀改善的情況下，COVID-19患者可以解除居家醫學隔離。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org