



适用于与COVID阳性患者同住人员的 检疫隔离指南

小贴士

如果您与COVID-19患者共同居住，并且无法避免与他们接触，则应避免与其他非同住人员接触。

在同住的COVID-19患者结束医学隔离（isolation）后，您需要完成10至14天检疫隔离（quarantine），方可与其他人员接触。

以下情况需要进行检疫隔离：

- 未接种疫苗，或者未完全接种疫苗的人员。*
- 无法避免与同住的COVID-19患者产生密切接触的人员。
- 直接照顾COVID-19患者的人员。
- 无法为COVID-19患者进行提供单独卧室进行医学隔离的人员。
- 与COVID-19患者有密切接触，无法保持6英尺身体距离的人员。



在与您同住的COVID-19阳性患者完成10天的医学隔离之后，您需要至少10天的检疫隔离。

建议在最后一次暴露在病毒环境后3至5天接受检测。

推荐进行14天的检疫隔离；如果您经常接触重病高危患者，则必须进行14天的检疫隔离。

示例

张三在1月1日（第0天）被检查为阳性，并由李四照顾。张三可以在1月12日结束医学隔离并重返工作。

李四需要从1月12日起进行新一轮的检疫隔离。李四可以在1月22日（10天检疫隔离）或者1月26日（14天检疫隔离）重返工作。



请注意：在首次出现症状或检测呈阳性的10天后，COVID-19患者在至少24小时未出现发热并且症状已得到缓解的情况下，可以结束居家医学隔离。

* 以下情况视为完全接种疫苗：

- 如接种辉瑞或莫德纳等需要两剂注射的疫苗，则在完成第二剂疫苗接种两周后，将被视为完全接种疫苗；
- 如接种强生的Janssen系列单剂注射疫苗，在完成疫苗接种两周后，将被视为完全接种疫苗。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

08/05/2021