

如果您无法回避家中COVID测试呈阳性者，请参阅本检疫隔离指南



如果您与COVID-19患者共同生活，并且无法回避与其互动，那么您应当避免接触家外面的人。

从您家中的COVID-19患者解除医学隔离算起，在您完成10至14天的检疫隔离（10 to 14 days of quarantine）后，您才可以接近他人。

在以下情况下，您需要进行检疫隔离：

- 您在家里无法避免与COVID-19患者密切接触（close contact）。
- 您直接为COVID-19患者提供照护。
- 您没有单独的卧室让COVID-19患者进行医学隔离。
- 因住处狭窄，您无法与COVID-19患者保持6英尺的身体距离。



您家中的COVID-19阳性患者结束为期10天的医学隔离后，您至少应检疫隔离10天。

如果您经常接触重病高风险（**high risk for severe disease**）人群，则最好且必须检疫隔离**14天**。

例如：

李四在1月1日（第0天）测试呈阳性（tested positive），张三正在照顾李四。李四可于1月12日解除医学隔离，恢复工作。

张三应该在1月12日开始新一轮的检疫隔离（a new quarantine cycle）。张三可在1月22日（隔离第10天）或1月26日（隔离第14天）恢复工作。



注意：自首次出现症状或测试结果呈阳性起，经过10天后，在至少24小时不发烧并且症状改善的情况下，COVID-19患者可以解除居家医学隔离。



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org