

ارشادات للحجر لصحي إذا كنت غير قادر على تجنب شخص من ابفسيروس كوفيدي عيش معك في منزلك



Tips

يجب لعيت تجنب التصال مع شخص خارج منزلك إذا كنت تعيش مع شخص مصاب بكوفيد-19، والي مئتك
تفادي اللمس لك به.

ي مئتك أن تتواجد قرب آل خري بعد الانتهاء من فترة حجر صحي هي بين 10 أيام لى 14 يوم، ولذي يبدأ
بعد انتهاء فترة للعزل لخص قبلش خص ال مصاب بكوفيد-19

ستحتاج إلى الحظر الصحي إذا:

• لم تتلق اللقاح مطلقاً أو لم تتلق قبل تلقي حشرتك كامل*.

• تعيش في منزل الي لم ينفى مفاديل احتك التوالثي قبش خص مصاب بكوفيد-19

• تفرد رعاية لهم اشراقش خص مص الكسوفى د-19.

• أيس لى ك غف نوم مفصل، قل عزل للش خص للمص الكسوفى د-19.

• تعيش في أمك زوي بمقلل تطي فعى هال حفاظ لوى مسرفة جسدي تقدر هال 6 أيام من لش خص للمص اب
لكسوفى د-19.



يجب عليك الخضوع لحالة حجر صحي لفترة 10 أيام على الأقل بعد إكمال الشخص المصاب بكوفيد-19 فترة الحجر
الصحي الخاصة به والتي مقدارها 10 أيام.

يُنصح بإجراء اختبار بين 3-5 أيام من يوم التعرض.

يُفضل أن تكون فترة الحجر الصحي 14 يوماً، وهي مطلوبة إذا كنت على اتصال منتظم بالأشخاص المعرضين لخطر
الإصابة بأمراض شديدة.



لغوبيل لثال

يجب أن يبدل أليكس دورة لاجر لصحي
لأجدي دقي لجان اي بس تطي لغ أليكس لعودة
للى لاعم لفي لجان اي ر بعد حجر صحيل مدة
10 أي ام (أو لجان اي ر) حجر صحيل مدة 14
يوم (أي ام).

عيتن لى أليكس بوبن، ولكي لكان تتقي جة
خبرك لهور البت هلفللي روس لجابي في 1
بناير لى ليوم صوفر (بست خرج بوبن من
لاجر لصحيل بس تكون قدرة لغى لعودة
للاعمل في لجان اي ر.

ملاحظة: يستطيع الأشخاص المصابون بكوفيد-19 إنهاء العزلة المنزلية بعد مرور 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول مرة أو منذ إجراء الفحص ذي النتيجة
الإيجابية، أو بعد 24 ساعة على الأقل بدون حمى وتحسن الأعراض.

*الأشخاص الذي يعتبرون حاصلين على لقاح كامل:

- أسبوعين بعد الجرعة الثانية في سلسلة من جرعتين، كما في حالة لقاحات فايزر أو مودرنا، أو
- بعد أسبوعين من لقاح ذي جرعة واحدة، مثل لقاح جانسن التابع لشركة جونسون وجونسون



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org