

Tips

نصائح: إرشادات للقيام بالحجر الصحي إذا لم تتمكن من في أسرتك COVID تجنب شخص مُصاب بفيروس المعيشية



ولا يمكنك تجنب التعامل معه، فيجب عليك تجنب الاتصال بالأشخاص COVID-19 إذا كنت تعيش مع شخص مُصاب بفيروس خارج منزلك.

10 days of quarantine) من فترة العزل. COVID-19، والذي يبدأ بعد أن ينتهي الشخص الموجود في منزلك المُصاب بفيروس (10 days of quarantine) من فترة العزل.

سوف تكون بحاجة إلى الحجر الصحي إذا كنت:

- تعيش في منزل لا يمكنك فيه تجنب الاتصال الوثيق (close contact) مع شخص مُصاب بفيروس COVID-19.
- تقدم الرعاية المباشرة لشخص مُصاب بفيروس COVID-19.
- ليس لديك غرفة نوم منفصلة لعزل الشخص المُصاب بفيروس COVID-19.
- تعيش في أماكن مُغلقة أو ضيقة حيث لا يمكنك الحفاظ على مسافة 6 أقدام بعيداً عن الشخص المصاب بفيروس COVID-19.



COVID-19 يجب عليك القيام بالحجر الصحي لمدة 10 أيام على الأقل بعد أن يكمل الشخص المُصاب بفيروس في أسرتك المعيشية مدة 10 أيام من العزل.

يُفضل أن تكون فترة الحجر الصحي 14 يوماً وهي مطلوبة إذا كنت على اتصال بشكل منتظم بأشخاص (high risk for severe disease) معرضين لخطر كبير للإصابة بمرض شديد)

على سبيل المثال:



يقوم أليكس برعاية روين، الذي ثبتت (tested positive) إصابته بالفيروس) في الأول من يناير (اليوم صفر 0)). سيتم خروج روين من العزل ويمكنه العودة إلى العمل في 12 يناير.

يجب أن يبدأ أليكس دورة حجر صحي في (a new quarantine cycle) جديدة) 12 يناير. يمكن أن يعود أليكس إلى العمل في 22 يناير (الحجر الصحي لمدة 10 أيام) أو 26 يناير (الحجر الصحي لمدة 14 يوماً).

إنهاء العزل المنزلي بعد مرور 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول COVID-19 ملحوظة: يمكن للأشخاص المصابين بفيروس مرة أو منذ تاريخ الاختبار الإيجابي، وذلك بعد مرور فترة 24 ساعة على الأقل بدون حمى، وتحسن الأعراض.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org