



الإجراء لموصيه

ألش خاص ال في نأكدت صبت هب مرض لقوي د-19 العزل

- ال زلمن زلل مدة 5 أي ام على الأقل.
- يلمكن أن يهت هي ال عزل بعد على يوم لا خامس إذال متكن أأل عرض موجوده أو أنتهك الشى وكان **الخببار** لك شخى صيى **فضل ال** **بضد** (بل بلا).
- إذت عذر الخببار أو غت رت عدم الخببار ف من أأل ضل ال عزل حت على يوم ال عشر.
- فوي حلة وجود لا حمى ويهغين أنت مت مر ال عزل إلى ثلثت الشى ال حمى لمدة ال تقل عن 24 ساعة) دون نرات خدام الأ دوي لقتيقل من لا حمى، نبال بيكن ويهلاوب فويين).
- إنللك الشى أأل عرض مرات مرفى لبلق اهل من زلحت تحت الشى أو إلى ما بع على يوم ال عشر.
- راتدك مامه من نسبة عن دال لترات اب من الأ خي نوزلك لمدة إجلمى قتل ل عشره أي ام، خاص قى الأمكن ال غلقة. (لظزل إلى راشادات اتداء ال كمامة لأن امل مزيدي من ال عمل ومات)

إنكأكدت **صبت** كعب مرض لقوي د،
يهغى لى كى **العزل** بغض النظر عن
حل للاقاح أو عدم وجود أعراض.

مال حظة:

تغكس ال بادل لقتوجيهية أعاله أحدثى لتوهيات للصايرة عن مركز بلق طرة لى ال أمراض لوقااية من الأ مرض (CDC) و وزارة للصحة العام قى كى فيونى. CDPH وهى متفوق لك لى خى، لى لل رغم من احتمال وجود خطر لاقبل بع ال ام لخمسة بيظل ال عزل لى عيدا عن الأ خي نل مدة 10 أي ام مو الخيار الكثر ألمانا.

إرشادات اتداء الكمامة:

إن راتداء كمامة من باب ضرورة لى حماية الأخرين خال ال أيام العشرة من ببدء ال حسابة لك حصول لى مغمومات حول لى شرات خدام لك مام قبل لى لى لى، لى لل رجم لى هذا ال رابط:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Get-the-Most-out-of-Masking.aspx>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org



الموارد لـ غذائية

لمؤسسة	الخدمات	اتصل بـ
بنك لطعاهي قاطعة الأميدا	سربطك خط الامن اعدت بصدور القالة أو وجة ساخه في فيس اليوم الذي يتصل فيه. الامن اعد في تقديم طلب Cal Fresh.	510-635-3663 (الثنين -الجمعة من 9ص إلى 4م) مؤول الطعام لجل و www.foodnow.net و www.comidaahora.net
خدمت تزويع لطعام	قائمة للمواد الغذائية بظي ذلك الوجيهات للمدرسية وبياعات التسوق الخاصة بمرالربط لموجوفي القائمة.	https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/food-housing-finance/food-access-resource-list-2021.06.21.pdf
بون امجك الفويش للغذاء CalFresh	برنامج CalFresh موبن امج من اعدة غذائية تلطية (SNAP) (يقدم الامن اعدة لأس رلشراء الطعمة المغنية).	1-800-422-9495 برنامج الامن اعدال غذائية التلطية (SNAP) https://www.mybenefitscalwin.org/

موارد التأهين الصحي

الفيس سة المغمومات	اتصل بـ
من اعدلتج لفي بامني نلصحي (Medi-CAL وبرامج أخرى)	1-800-422-9495 https://www.mybenefitscalwin.org/ ; http://alamedasocialservices.org/public/index.cfm ;
حدد مقي طبي بوا عي اة صحي قوية منك	510 297-0230 https://www.alamedahealthconsortium.org/health-center/ http://www.alamedahealthsystem.org/locations/

الدعم لـ عطف الـ استشارة:

لمؤسسة	اتصل بـ
لوصول لوصحة لـ لفي قفي قاطع قلميدا	1-800-491-9099 من 8:30 إلى 5:00 من الأثني إلى الجمعة
خدمات دعم ألزم اتفي قاطعة الأميدا (24 ساعة)	1-800-309-2131 أرسل رسال بها SAFE إلى 2021 https://covid-19.acgov.org/coping.page
خط من اعدة لمرارات لـ لفي (24 ساعة)	1-800-829-3777



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department
Main Line 8000-267 (510)
COVID-19 Information:
2101-268 (510)

Email: ncov@acgov.org
www.acphd.org

Ver: 05-20-2021