



제가 더 이상 다른 사람을 COVID-19에 감염시킬 수 없다는 것을 어떻게 아나요?

격리 기간을 완료할 때까지 집에 머무르고 있어야 하며, 이것은 다음을 뜻합니다:

- COVID-19 증상 발현 당일, 또는 (무증상일 경우) 검사 당일부터 최소 열흘이 지났습니다; 그리고
- 해열제 사용 없이 열이 나지 않은 지 최소 24시간이 지났습니다; 그리고
- 기타 증상이 완화되었습니다.

영(0)일째 날이 증상 발현 당일 또는 양성 검사 결과를 받은 날입니다. 11일째 날, 격리를 마칠 수 있습니다.

COVID-19에 재감염 될 수 있나요?

예, 첫 감염 후 처음 90일간은 가능성이 매우 작지만, 재감염 될 수도 있습니다. COVID-19 증상을 발달하거나, COVID-19에 걸린 사람에게 노출될 경우, 시행해야 하는 다음 단계를 알아보기 위해 본인의 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. COVID-19 완치 후에도, 마스크 착용 및 사회적 거리두기와 손 세정과 같은 기타 예방 지침을 따르는 것이 중요합니다.

백신을 접종 받을 수 있나요?

예. COVID-19는 극심한 건강 위험과 연관되어 있기에, COVID-19에 걸렸었거나, SARS-CoV-2 검사에 양성 결과를 받았다 해도, 백신을 접종 받는 것이 중요합니다. “자연 면역”이라 불리는 감염되어서 발달하는 면역은 사람마다 다르며, 시간이 지나면서 SARS-CoV-2 재감염의 위험이 증가합니다.

백신 공급이 제한 되어있는 동안에는, COVID-19 완치 후 최고 90일까지 기다렸다가 백신을 접종 받는 선택을 할 수 있지만, 의무적이지는 않습니다.

- 현재 COVID-19에 감염되었거나, 최근에 SARS-CoV-2 검사에 양성 결과를 받았다면, (증상이 있을 경우) 증상이 호전되었으며, 또한 격리 기간을 완료할 때까지 기다린 후, 백신을 접종 받아야 합니다.
- 단일 클론 항체 또는 회복성 혈장으로 COVID-19를 치료받았을 경우, 최소한 90일을 기다린 후 COVID-19 백신 접종을 받아야 합니다. 본인이 받은 치료가 확실하지 않거나 백신 접종에 대한 추가 질문이 있을 경우, 본인의 의사와 상담하십시오.

CDC 지침은 [이곳](#)에서 보실 수 있습니다.

제가 헌혈 또는 “회복성 혈장”을 기부할 수 있나요?

COVID-19가 완치되었으며, 격리 기간을 마쳤다면 헌혈할 수 있습니다. 지역 헌혈 센터에 연락하여, 완치 후 헌혈하는 데 기다려야 하는 기간을 알아보십시오.

COVID-19로부터 완전히 회복하였다면, 혈장을 기부하여 현재 감염에 맞서 싸우고 있는 환자를 도울 수도 있습니다. 혈장은 감염에 대한 대응으로 생성되는 단백질인 항체를 함유한 혈액의 일부분입니다. 감염되었기에, 본인의 “회복성 혈장”은 COVID-19 항체를 함유하게 됩니다. 현재 COVID-19에 맞서 싸우고 있는 입원 환자들에게 회복성 혈장을 기부함으로써, 이들이 회복하는 데 도움을 줄 수도 있습니다. COVID-19에 걸린 적이 있으며 혈장 기부에 관심이 있다면, 지역 헌혈 센터에 연락하십시오.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org