



我怎麼知道我不會再讓他人感染COVID-19？

留在家裡直到解除醫學隔離，這意味著：

- 自出現症狀或採檢日期（如無症狀）起已經過去至少十天；且
- 在未服用退燒藥的情況下，已經至少24小時沒有發燒；且
- 其他症狀均有改善。

第零（0）天是指您開始出現症狀的當天或採檢結果呈陽性的日期。在第11天時，您可以解除醫學隔離。

我可能再次感染COVID-19嗎？

有可能，不過在首次感染後的前90天內不太可能再次感染。如果您出現COVID-19症狀或接觸了患有COVID-19的人，請聯絡您的醫療保健提供者，了解下一步措施。在感染COVID-19康復後，戴口罩並遵循其他防疫指南（如保持社交距離和洗手）仍然很重要。

我可以接種疫苗嗎？

可以。由於COVID-19伴有嚴重的健康風險，即使您曾患有COVID-19或SARS-CoV-2採檢呈陽性，也需要接種疫苗。因感染而產生的免疫力（即「自然免疫力」）因人而異，且隨著時間的推移，再次感染SARS-CoV-2的風險可能會上升。疫苗供應有限，您可以選擇在患上COVID-19後等待90天再接種，但對此不做要求。

- 如果您目前患有COVID-19或近期SAR-CoV-2採檢呈陽性，則應等到症狀改善（如有症狀）且解除醫學隔離後，再接種疫苗。
- 如果您已接受用單克隆抗體（monoclonal antibodies）或恢復期血漿（convalescent plasma）治療COVID-19，則應至少等待90天再接種COVID-19疫苗。如果您對所接受的治療感到不確定，或對接種疫苗還有其他疑問，請諮詢您的醫生。

疾控中心（CDC）的指南可見[此處](#)。

我可以獻血或捐獻「恢復期血漿」嗎？

從COVID-19中康復且解除醫學隔離後，您可以獻血。請與您本地的獻血中心聯絡，了解從康復後至獻血前需要等待多長時間。

如果您已從COVID-19中完全康復，則可以捐獻恢復期血漿，幫助正在抗擊感染的病人。血漿是血液中包含抗體的部分，而抗體是人體在受到感染後產生的蛋白質。因為您曾被感染，所以現在您的「恢復期血漿」包含COVID-19抗體。為目前正在抗擊COVID-19的住院病人提供恢復期血漿可以幫助其康復。如果您患過COVID-19且想要捐獻血漿，請與您本地的獻血中心聯絡。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org