



我怎么知道我不会再让他人感染COVID-19?

我怎么知道我不会再让他人感染COVID-19?

- 自出现症状或检测日期（如无症状）起已经过去至少十天；**且**
- 在未服用退烧药的情况下，已经至少24小时没有发烧；**且**
- 其他症状均有改善。

第零（0）天是指您开始出现症状的当天或检测结果呈阳性的日期。第11天时，您可以解除医学隔离。

我可能再次感染COVID-19吗？

有可能，不过在首次感染后的前90天内不太可能再次感染。如果您出现COVID-19症状或接触了患有COVID-19的人，请联系您的医疗保健提供者，了解下一步措施。在感染COVID-19康复后，戴口罩并遵循其他防疫指南（如保持社交距离和洗手）仍然很重要。

我可以接种疫苗吗？

可以。由于COVID-19伴有严重的健康风险，即使您曾患有COVID-19或SARS-CoV-2检测呈阳性，也需要接种疫苗。因感染而产生的免疫力（即“自然免疫力”）因人而异，且随着时间的推移，再次感染SARS-CoV-2的风险可能会上升。疫苗供应有限，您可以选择在患上COVID-19后等待90天再接种，但对此不做要求。

- 如果您目前患有COVID-19或近期SARS-CoV-2检测呈阳性，则应等到症状改善（如有症状）且解除[医学隔离](#)后，再接种疫苗。
- 如果您已接受用单克隆抗体（monoclonal antibodies）或恢复期血浆（convalescent plasma）治疗COVID-19，则应至少等待90天再接种COVID-19疫苗。如果您对所接受的治疗感到不确定，或对接种疫苗还有其他疑问，请咨询您的医生。

疾控中心（CDC）的指南可见[此处](#)。

我可以献血或捐献“恢复期血浆”吗？

从COVID-19中康复且解除医学隔离后，您可以献血。请与您本地的献血中心联系，了解从康复后至献血前需要等待多长时间。

如果您已从COVID-19中完全康复，则可以捐献恢复期血浆，帮助正在抗击感染的病人。血浆是血液中包含抗体的部分，而抗体是人体在受到感染后产生的蛋白质。因为您曾被感染，所以现在您的“恢复期血浆”包含COVID-19抗体。为目前正在抗击COVID-19的住院病人提供恢复期血浆可以帮助其康复。如果您患过COVID-19且想要捐献血浆，请与您本地的献血中心联系。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org