



COVID-19 통제를 위한 보건 담당관의 명령 제 20-06i 호

공중 보건 비상 **예방 격리** 명령

발령 일자: 2020년 4월 3일,

2020년 5월 4일, 2020년 6월 8일, 2020년 7월 27일, 2020년 10월 30일, 2020년 12월 24일, 2021년 2월 16일, 2021년 4월 27일, 2021년 5월 5일 개정
본 명령은 보건 담당관의 서면 페이지가 있는 시점까지 유효합니다.

명령 개요

캘리포니아주는 COVID-19 범유행병으로 인해 비상사태에 놓여있습니다. 코로나바이러스 질병 2019 (COVID-19)의 확산은 알라메다 카운티 내 공중 보건에 커대한 위협입니다. COVID-19는 밀접한 접촉 거리에 있는 사람 사이 쉽게 전파할 수 있습니다. 본 명령은 과학적 증거 및 COVID-19에 노출이 초래하는 중증 또는 사망의 방지 가능 위험으로부터 취약한 대중의 일원을 보호하는 데 현재 알려져 있으며 가용한 최상의 실행에 기반하여 발령됩니다. 알라메다 카운티 (“카운티”) 인구의 상당한 일부가 이들의 연령, 신체적 조건 및 건강 상태로 인해, 사망을 포함한 COVID-19 유발 중증 질환 고위험군에 속합니다. 문제를 악화시키는 사실은 COVID-19를 유발하는 바이러스에 감염된 사람 중, 증상을 보이지 않거나 가벼운 증상만을 보이는 사람은 자신이 전염성이 있는 감염자라는 사실을 인식하지 못할 수 있다는 것입니다. COVID-19에 감염되는 모든 이는, 증상의 정도 (무증상, 경미, 또는 극도)에 상관 없이, 다른 취약한 대중의 일원을 큰 위험에 놓이게 합니다.

COVID-19의 확산을 늦추고, 취약한 자를 보호하며, 알라메다 카운티 보건 시스템이 압도되는 사태를 방지하기 위하여, 알라메다 카운티 공중 보건 담당관(“보건관”)으로 의해, COVID-19 확진자에게 노출된 사람의 예방 격리를 의무화합니다. 예방 격리는 COVID-19에 노출된 사람이 이 질병을 전파하는 위험성이 상당히 높지 않다고 판단되는 시점까지, 이들을 다른 사람에게서 분리합니다.

캘리포니아 보건 안전법 제 101040, 101085 및 120175 장에 따른 권위 하에,
알라메다 카운티 보건 담당관은 다음 명령을 내립니다:

COVID-19에 걸린 사람과 밀접 접촉이 발생한 모든 사람은 아래 특정 기준에 해당하지 않는 한, 반드시 예방 격리를 수행합니다. 해당하는 사람은 본 명령 및 본 명령에 참고된 공중 보건 지침 문서 내 모든 지시사항을 의무적으로 따릅니다.

본 명령의 위반은 최고 \$10,000 벌금 및/또는 1년간의 구금으로 처벌이 가능한 범죄입니다. (보건 안전법 §§ 120295 이하 참조; 캘리포니아 형법 §§ 69 및 148)



COVID-19에 걸린 사람의 밀접 접촉자 대상 예방 격리 요건

COVID-19에 걸린 사람(“확진자”)의 **밀접 접촉자**는 다음에 해당하는 사람으로 정의합니다:

- 확진자의 거주지에서 함께 생활하거나 머무른 적이 있음 또는
- 확진자의 친밀한 성 파트너 또는
- 확진자에게 마스크, 가운 및 장갑을 착용하지 않은 상태로 간병을 제공하거나 제공하였음 또는
- 확진자로부터 6 피트 이내의 거리에 장기간 (15 분 이상) 정체함. 하루 이내에 누적 노출의 합산이 15 분인 경우 또한 밀접 접촉으로 분류됩니다.¹

그리고

- 이러한 접촉이 확진자의 전염성이 확인 된 기간 도중 발생했음. 확진자는 증상 발현 시점에서 48 시간 전부터 격리가 해제되는 시점까지 전염성을 지니고 있습니다.

백신 접종을 완전히 받은 사람 대상 요건:

백신 접종을 완전히 받았다는 것은 2 횟수의 미국 식품의약국 (FDA) 승인 백신 제 2 회 접종을 받은 지 2 주 이상, 또는 한 회의 미국 식품의약국 승인 백신의 첫 회 접종을 받은 지 2 주 이상이 되었음을 의미합니다. 세계보건기구 (WHO) 승인을 받은 백신을 모두 마친 지 2 주 이상이 되었을 경우 또한 백신 접종을 완전히 받은 것으로 여겨집니다.

- A. **백신 접종을 완전히 받은 COVID-19 확진자의 밀접 접촉자**는 무증상일 경우, 예방 격리가 요구되지 않습니다.
- B. 노출 고위험군에 속하는, 백신 접종을 완전히 받은 무증상 **의료 제공자(health care providers, HCP)**의 경우, 다음에 해당하지 않는 한, 노출 발생 후 14 일간 직무가 제한될 필요가 없습니다:
 1. HCP 본인에게 COVID-19 백신이 제공하는 보호 수준에 영향을 미칠 수 있는 면역 쇠약 기저 질환(예를 들어, 장기 이식, 항암 치료)이 있음 또는
 2. 기타 주 정부 또는 연방 정부 법 또는 규정이 해당할 수 있으며, COVID-19 노출 후 직무 제한 또는 제외가 요구될 수도 있는 근무지 안전 규정이 포함되되, 이에 국한되어 있지 않습니다. 본 명령의 어느 부분도 이러한 주 정부 또는 연방 정부 법 또는 규정을 대체, 무효화, 또는 조정하지 않습니다.
- C. 의료 제공자가 아닌, 백신 접종을 완전히 받은 사람은 <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/COVID19FAQs.html#vaccines>에서 볼 수 있는 CALOSHA의 COVID-19 비상 임시 기준(Emergency Temporary Standards, ETS)을 따릅니다.
- D. 전문 요양 시설과 같은 고위험 집합 거주 환경의, 백신을 완전히 접종받은 거주자의 경우,

¹ 본 명령의 목적으로, 확진자로부터 6 피트 이내의 접촉이 발생하였던 의료계 종사자 또는 교화 직원의 경우, 하루 이내에 누적 노출 합산이 15 분이라 하여도, 이러한 의료계 종사자 또는 교화 직원이 확진자와의 밀접 접촉 전체의 기간 동안 적합한 개인 보호 장비 (personal protective equipment, PPE)를 올바른 방법으로 착용하였다면, 확진자의 밀접 접촉자로 분류되지 않습니다.



반드시 14 일간 예방 격리를 수행합니다.

백신 접종을 완전히 받지 않은 사람 대상 요건

A. 90 일 이내에 실험실에서 확인된 COVID-19 진단을 받았으며 무증상일 경우, 새로운 노출 발생 후 예방 격리가 요구되지 않습니다.

B. 백신 접종을 완전히 받지 않았으며, 위 (A) 조건에 해당하지 않을 경우, 아래 명시되지 않은 이상, **예방 격리 기간**은 COVID-19 확진자와 마지막 밀접 접촉 발생 후 최소 10 일에서 14 일까지입니다.

1. 예방 격리는 노출 시점 직후 시작됩니다. 예방 격리 0 일째 날이 마지막 밀접 접촉 발생일이며, 1 일째 날은 바로 다음 날입니다.
2. 14 일간의 예방 격리가 가장 안전한 선택으로 남으며, 중증 질환 고위험군에 속하는 사람과 정기적으로 밀접히 접촉하는 사람은 마지막 노출 발생일로부터 14 일이 지나는 시점까지 예방 격리를 지속합니다. 아래 명기되지 않은 이상, 의료 제공자 및 전문 요양 시설, 교화 시설, 노숙자 대상 보호소, 및 기숙사와 같은 집합 거주 시설에 거주하거나 근무하는 기타 모든 사람을 포함합니다.
3. 인가 소유의 급성 치료 및 전문 요양 시설의 **의료 제공자(healthcare providers, HCP)**는 반드시 캘리포니아 공중 보건부 [AFL 21-08.2](#)에서 볼 수 있는 예방 격리 지침을 따릅니다. 인가 소유의 급성 치료 및 전문 요양 시설 외의 환경에 근무하는 의료 제공자는 위기적 직원 부족 사태가 아닌 이상, 예방 격리 기간 동안 직무에서 제외됩니다.
4. 무증상 **의료 제공자, 비상대기요원 (emergency response personnel) 및 아동 복지 고객과 대면으로 업무를 수행하는 사회복지사의 경우**, 고용주가 위기적 직원 부족 사태를 겪고 있다면, 예방 격리를 완료하기 전, 직장에 복귀할 수 있습니다.
 - a. 본 명령의 목적으로, **위기적 직원 부족**은 환자, 거주자, 또는 죄수에게 안전한 간호 제공 또는 공중의 안전을 제공할 수 없을 정도로 직원이 더 이상 충분하지 않으며, 예방 격리 중의 직원의 복귀 없이는 부족함이 완화될 수 없을 경우 발생합니다.
 - b. 본 명령의 목적으로, **비상대기요원**은 연방 주 정부 및 지역 법률 집행 기관; 911 콜 센터 직원; 공공 및 민간 부문 소속의 위험물 처리 대기요원; 및 응급 구조 소방원을 포함합니다.
 - c. 근무자는 5 일째 날 이후에 시행한 PCR 검사에 음성 결과를 받았을 경우, 마지막 노출 발생일로부터 **7 일째 날** 이후에 직장에 복귀할 수 있으며, 예방 격리를 완료한 것으로 여깁니다.
 - d. 근무자는 **7 일째 날 전**에 직장에 복귀 할 수 있지만, 7 일째 날 전 (예를 들어, 3 일째 날, 5 일째 날), 다수 차례에 걸쳐 PCR 검사에 음성 결과를 받아야 합니다.
 - e. 예방 격기 전체 기간을 완료하기 전 직장에 복귀하는 근무자는 반드시 계속하여 근무 도중 항시 수술용 마스크 또는 호흡기를 착용하며, 또한 반드시 매일 증상을 본인이 관찰합니다. 노출 후 14 일의 기간 도중 어느 한 시점에서라도 증상이 발현되는 직원(업무 도중 증상을 발현하는 경우 포함)의 경우, 반드시 즉각 퇴근하여 집에 머무르고, 출근하지 않으며 보건 담당관의 격리 명령 및 지침을 따릅니다.



- f. 예방 격리를 마치기 전 직장에 복귀하는 근무자는, 오로지 공안 부문 또는 의료 부문의 위기적 직원 부족 완화에 필요한 서비스를 제공하기 위해 예방 격리를 떠날 수 있습니다. 이러한 경우 외에는, 예방 격리 기간이 완료되는 시점까지 예방 격리 규제 조건을 항시 따릅니다.

C. 기타 주 정부 또는 연방 정부 법 또는 규정이 해당할 수 있으며, COVID-19 노출 후 직무 제한 또는 제외가 요구될 수도 있는 근무지 안전 규정이 포함되되, 이에 국한되어 있지 않습니다. 본 명령의 어느 부분도 이러한 주 정부 또는 연방 정부 법 또는 규정을 대체, 무효화, 또는 조정하지 않습니다.

예방 격리가 요구되는 사람은 필요한 의료 서비스를 받기 위한 경우 외에는, 본인의 예방 격리 장소를 떠날 수 없으며, 다른 어떠한 공공 또는 사유의 장소라도 출입할 수 없습니다. 이러한 사람은 [코로나바이러스-2019 \(COVID-19\) 감염자 및 이들의 가정 또는 밀접 접촉자 대상 자택 격리 및 예방 격리 지시문\(Home Isolation and Quarantine Instructions for People with Coronavirus-2019 \(COVID-19\) Infection and their Household or Close Contacts\)](#)을 유의하여 검토하고, 이에 제기된 모든 요건을 따릅니다.

예방 격리 중인 사람이 발열, 기침, 가쁜 호흡, 또는 기타 [COVID-19 증상](#)으로 **몸이 좋지 않다면** (증상이 매우 경미하다 해도), 다른 사람을 멀리하고, 자택에서 격리하며 [코로나바이러스-2019 \(COVID-19\) 감염자 및 이들의 가정 또는 밀접 접촉자 대상 자택 격리 및 예방 격리 지시문](#)을 따라야 합니다. 이들이 COVID-19에 감염되었을 가능성이 크며, 그렇다면, 취약한 다른 사람에게 전파할 수 있기 때문입니다.

14 일째 날 전 예방 격리를 마치거나 예방 격리가 요구되지 않는 모든 이는 반드시:

1. 얼굴 가리개 착용 및 다른 사람에게서 최소 6 피트 거리 유지를 포함한, 권장된 모든 비약물적 개입을 철저히 고수합니다.
2. 증상 발현 시, 본인의 COVID-19 증상 관찰과 자가 격리를 실행하며, 즉시 검사를 받습니다.

본 명령의 조건에 해당하는 자가 명령을 위반하거나, 이에 불복종할 경우, 보건 담당관은 민간 구류, 또는 이들에게 보건 시설 또는 기타 장소에 머무르도록 요구하기를 포함한 추가적 행동을 취할 수 있습니다. 본 명령의 위반은 또한 징역, 벌금, 또는 둘 다의 처벌이 가능한 경범죄입니다.

이러한 명령을 내립니다:

Dr. Nicholas J. Moss, MD, MPH
Health Officer, County of Alameda

2021년 5월 5일

Date