



دستور مسئول بهداشت برای کنترل کووید 19 به شماره 20-06i

دستور قرنطینه اضطراری بهداشت عمومی

تاریخ صدور دستور: 3 آوریل 2020، اصلاح شده 4 می 2020، 8 ژوئن 2020، 27 جولای 2020، 30 اکتبر 2020، 24 دسامبر 2020، 16 فوریه 2021، 27 آوریل 2021 و 5 می 2021
این دستور تا زمان لغو کتبی توسط مسئول بهداشت لازم الاجرا است.

خلاصه دستور

کالیفرنیا به دلیل همه‌گیری کووید-19 در وضعیت اضطراری قرار دارد. شیوع بیماری ویروس کرونا (کووید-19) خطری عمده برای سلامتی عموم مردم در شهرستان آلامدا است. کووید-19 می‌تواند به راحتی بین افرادی که با یکدیگر در تماس نزدیک هستند گسترش یابد. این دستور بر اساس شواهد علمی و بهترین شیوه‌هایی صادر شده است که در حال حاضر برای محافظت از افراد آسیب‌پذیر در برابر خطر بیماری جدی یا مرگ ناشی از قرار گرفتن در معرض کووید-19 شناخته شده و در دسترس قرار دارد. سن، بیماری و وضعیت سلامت بخش قابل توجهی از جمعیت شهرستان آلامدا ("شهرستان") این شهرستان را در معرض خطر عوارض جدی برای سلامت، از جمله مرگ ناشی از کووید-19 قرار می‌دهد. مشکل به این دلیل وخیم‌تر می‌شود که برخی از افرادی که به ویروس ایجادکننده بیماری کووید-19 مبتلا می‌شوند در هنگام ابتلا هیچ علائمی ندارند و این بدان معناست که ممکن است اطلاع نداشته باشند که ناقل ویروس هستند و آن را به دیگران منتقل کنند. تمام افرادی که به کووید-19 مبتلا می‌شوند، صرف نظر از سطح علائمشان (فاقد، خفیف یا شدید)، می‌توانند سایر افراد آسیب‌پذیر جامعه را در معرض خطر جدی قرار دهند.

برای کمک به کاهش شیوع کووید-19، محافظت از افراد آسیب‌پذیر و جلوگیری از تحمیل بار شدید بر سیستم مراقبت‌های بهداشتی در شهرستان آلامدا، مسئول بهداشت عمومی شهرستان آلامدا ("مسئول بهداشت") الزام دارد افرادی که با شخص مبتلا به کووید-19 مواجه شده‌اند، قرنطینه شوند. قرنطینه باعث می‌شود افرادی که در معرض کووید-19 قرار گرفته‌اند از دیگران جدا شوند، تا زمانی که مشخص شود خطر قابل توجهی برای شیوع بیماری محسوب نمی‌شوند.

بر اساس اختیارات قانون بهداشت و ایمنی کالیفرنیا
بخش‌های 101040، 101085 و 120175،
مسئول بهداشت شهرستان آلامدا دستور می‌دهد:

تمام افرادی که تماس نزدیکی با یک فرد مبتلا به کووید-19 داشته‌اند باید خود را قرنطینه کنند، مگر اینکه معیارهای مشخصی که در زیر شرح داده شده است را برآورده نمایند. این افراد ملزم به رعایت تمام دستورالعمل‌های مندرج این دستور و اسناد راهنمای بهداشت عمومی هستند که در این دستور به آنها اشاره شده است.

نقض این دستور جرم محسوب می‌شود که مجازات آن حداکثر 10,000 دلار و/یا یک سال حبس است. (قانون بهداشت و ایمنی §§ 120295 و ادامه آن؛ آیین‌نامه کیفری کالیفرنیا §§ 69 و 148)



الزامت قرنطینه برای افراد دارای تماس نزدیک با اشخاص مبتلا به کووید-19

افراد دارای تماس نزدیک با افراد مبتلا به کووید-19 ("موارد") به عنوان افرادی تعریف می‌شود که:

- در محل اقامت موارد زندگی کنند یا در آنجا اقامت داشته باشند یا
- شریک جنسی نزدیک چنین مواردی هستند یا
- بدون زدن ماسک، استفاده از روپوش و دستکش، از موارد مراقبت کرده یا تحت مراقبت آنها قرار گرفته‌اند
- برای مدت زمان طولانی (بیش از 15 دقیقه) در فاصله 6 فوتی از یک مورد قرار داشته‌اند. قرار گرفتن تجمیعی در طی یک روز جمعاً به مدت 15 دقیقه می‌تواند تماس نزدیک تلقی شود.¹

و

- این تماس در حالی رخ داده باشد که مورد مبتلا تشخیص داده شده است. یک مورد از 48 ساعت قبل از شروع علائم و تا زمانی که از قرنطینه خارج شود، مبتلا دانسته می‌شود.

الزامات مربوط به افراد کاملاً واکسینه شده:

کاملاً واکسینه شده به معنای ≤ 2 هفته پس از دریافت دوز دوم سری واکسن‌های 2 دوزه FDA یا ≤ 2 هفته پس از دریافت یک دوز از واکسن یک دوزه FDA است. همچنین فرد ≤ 2 هفته پس از تکمیل یک سری واکسن مجاز توسط WHO کاملاً واکسینه تلقی می‌شود.

- A. **افراد کاملاً واکسینه شده** که از نزدیک با یک فرد مبتلا به کووید-19 در تماس هستند، اگر علامتی نداشته باشند، لازم نیست قرنطینه گردند.
- B. **ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی (HCP)** بدون علامت کاملاً واکسینه شده که در معرض خطر بالا قرار دارند ملزم به رعایت محدودیت به مدت 14 روز پس از مواجهه نیستند، مگر اینکه:
1. ارائه‌دهنده دارای بیماری زمینه‌ای نقص ایمنی باشد (به عنوان مثال، پیوند عضو، درمان سرطان)، که ممکن است بر سطح محافظت ارائه شده توسط واکسن کووید-19 تأثیر بگذارد؛ یا،
 2. سایر قوانین یا مقررات ایالتی یا فدرال اعمال می‌شود، از جمله (اما نه محدود به) مقررات ایمنی محل کار، که ممکن است محدودیت‌ها یا استثنائاتی را در خصوص محدودیت در کار کردن پس از قرار گرفتن در معرض کووید-19 را الزامی نمایند. هیچ‌یک از مفاد این دستور، جایگزین آن دسته از قوانین و مقررات ایالتی یا فدرال نمی‌شود، آنها را لغو یا اصلاح نمی‌کند.
- C. افراد کاملاً واکسینه شده که ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی نیستند باید استانداردهای CalOSHA با عنوان *استانداردهای موقت اضطراری* ((ETS) کووید-19 به این آدرس را رعایت کنند:
- <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/COVID19FAQs.html#vaccines>
- D. ساکنان کاملاً واکسینه شده مناطق زندگی جمعی پرخطر، مانند پرستاری ماهرانه باید 14 روز قرنطینه شوند.

¹ در خصوص اهداف این دستور، هریک از کارمندان مراقبت‌های بهداشتی یا کارکنان اصلاح و تربیت که در فاصله 6 فوتی با موارد حضور داشته‌اند، حتی اگر قرار گرفتن تجمعی آنها در طی یک روز بیش از 15 دقیقه باشد، در صورتی که کارمندان مراقبت‌های بهداشتی یا کارکنان اصلاح و تربیت مذکور در طی کل مدت تماس خود با موارد از تجهیزات حفاظت شخصی مناسب (PPE) استفاده کرده باشند جزو موارد تماس نزدیک محسوب نخواهند شد.



الزامات مربوط به افراد کاملاً واکسینه نشده:

- A. افرادی که در 90 روز گذشته تشخیص آزمایش کووید-19 آن توسط آزمایشگاه تأیید شده است و فاقد علامت هستند، پس از مواجهه مجدد با موارد بیماری، نیازی به قرنطینه شدن ندارند.
- B. مدت زمان قرنطینه برای افرادی که کاملاً واکسینه نشده و ذیل بند (A) بالا قرار نمی‌گیرند حداقل 10 روز و حداکثر 14 روز پس از تاریخ آخرین تماس نزدیک با مورد ابتلای کووید-19 است، مگر در موارد مشخص شده در زیر.
1. قرنطینه بلافاصله پس از مواجهه شروع می‌شود. روز 0 قرنطینه، آخرین تماس نزدیک و روز 1، روز بعد از آن است.
 2. قرنطینه 14 روزه همچنان ایمن‌ترین گزینه است و افرادی که به‌طور منظم با افرادی که در معرض خطر شدید بیماری هستند تماس نزدیک دارند، باید قرنطینه خود را تا بعد از روز 14 از تاریخ آخرین مواجهه خود ادامه دهند. این مسئله شامل ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و سایر افرادی می‌شود که در مراکز زندگی جمعی زندگی یا کار می‌کنند، مانند مراکز پرستاری ماهرانه، مراکز اصلاح و تربیت، سرپناه برای افراد بی‌خانمان و خوابگاه‌ها، به استثنای موارد ذکر شده در زیر.
 3. ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی (HCP) در مراکز مراقبت حاد و پرستاری ماهرانه دارای مجوز باید راهنمای قرنطینه در بخش بهداشت عمومی کالیفرنیا [AFL 21-08.2](#) را رعایت کنند. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی در محیط‌هایی به غیر از مراقبت‌های حاد و پرستاری ماهرانه مجاز باید در طول دوره قرنطینه و در صورت فقدان کمبود جدی در پرسنل، به سر کار نروند.
 4. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی بدون علامت، پرسنل واکنش به وضعیت اضطراری، و کارکنان خدمات اجتماعی که در سیستم رفاه کودک به صورت حضوری با مراجعان کار می‌کنند، در صورتی که کارفرمای آنها با کمبود جدی کارکنان روبه‌رو باشد، می‌توانند قبل از اتمام قرنطینه به سر کار خود برگردند.
 - a. درخصوص اهداف این دستور، کمبود جدی کارکنان هنگامی رخ می‌دهد که نیروهای کافی برای مراقبت از بیماران، ساکنان یا زندانیان به شکلی ایمن یا محافظت از ایمنی عمومی وجود نداشته باشد و چنین کمبودی بدون بازگشت کارمند قرنطینه شده به سر کار قابل جبران نباشد.
 - b. درخصوص اهداف این دستور، پرسنل واکنش به وضعیت اضطراری شامل مجریان قانون فدرال، ایالتی و محلی؛ کارکنان مرکز تماس 911؛ افراد پاسخ‌دهنده به حوادث مواد خطرناک در بخش‌های دولتی و خصوصی؛ و آتش نشانان EMT را شامل می‌شود.
 - c. اگر نتیجه تست PCR که بعد از روز 5 انجام شده منفی باشد، کارگران می‌توانند پس از روز 7 از تاریخ آخرین مواجهه به سر کار خود برگردند. این نوع قرنطینه، قرنطینه کامل محسوب می‌شود.
 - d. کارگران می‌توانند قبل از روز 7 به سر کار خود برگردند، اما باید چندین بار در روزهای مختلف قبل از روز 7 دارای نتیجه تست PCR منفی باشند (به عنوان مثال، روز 3، روز 5).
 - e. کارگرانی که قبل از اتمام قرنطینه کامل خود به سر کارشان بازمی‌گردند، باید در تمام مدت کار خود به استفاده از ماسک جراحی یا ماسک تنفسی ادامه بدهند و همچنین باید هر روز بر علائمشان نظارت کنند. اگر کارمندی در هر زمان ظرف 14 روز پس از مواجهه دچار علائم شد (از جمله هنگامی که کارمند در حین کار علائم را از خود نشان داد)، چنین کارمندی باید بلافاصله به خانه برگردد و در خانه بماند، دیگر به سر کار خود برنگردد و دستور و راهنمای قرنطینه مسئول بهداشت را رعایت نماید.
 - f. کارگرانی که قبل از اتمام قرنطینه به سر کار خود برمی‌گردند فقط در صورتی می‌توانند از قرنطینه خارج شوند که بخواهند خدمات مورد نیاز برای کاهش کمبود جدی پرسنل در بخش ایمنی عمومی یا بخش مراقبت‌های بهداشتی را ارائه دهند. این افراد تا زمانی که دوره قرنطینه‌شان کامل شود، در سایر مواقع مشمول محدودیت‌های قرنطینه خواهند ماند.
- C. ممکن است سایر قوانین یا مقررات ایالتی یا فدرال اعمال شود، از جمله (اما نه محدود به) مقررات ایمنی محل کار که محدودیت‌ها یا استثنائاتی را درخصوص محدودیت در کار کردن پس از قرار گرفتن در معرض کووید-19 را الزام می‌نمایند. هیچ‌یک از مفاد این دستور، جایگزین آن دسته از قوانین و مقررات ایالتی یا فدرال نمی‌شود، آنها را لغو یا اصلاح نمی‌کند.



افرادی که ملزم به قرنطینه شدن هستند، نمی‌توانند محل قرنطینه خود را ترک کنند و وارد مکان دیگری اعم از دولتی یا خصوصی شوند، مگر برای دریافت مراقبت‌های پزشکی لازم. آنها باید تمام الزامات مندرج در سند زیر را با دقت بررسی و رعایت کنند: دستور العمل جداسازی و قرنطینه خانگی برای افراد مبتلا به عفونت ویروس کرونای 2019 (کووید-19) و خانوار یا اعضای دارای تماس نزدیک.

اگر فرد قرنطینه شده بیمار شده و به تب، سرفه یا تنگی نفس یا سایر علائم کووید-19 دچار شود (حتی اگر علائمش خیلی خفیف باشد)، باید خود را در خانه و به دور از افراد دیگر قرنطینه کرده و دستور العمل جداسازی و قرنطینه خانگی برای افراد مبتلا به عفونت ویروس کرونای 2019 (کووید-19) و خانوار یا اعضای دارای تماس نزدیک را رعایت کند. دلیل این مسئله این است که وی احتمالاً به کووید-19 مبتلاست و در این صورت ممکن است این بیماری را به افراد آسیب‌پذیر منتقل کند.

تمام افرادی که قبل از روز 14 به قرنطینه خود پایان می‌دهند یا ملزم به قرنطینه شدن نیستند، باید:

1. تمام مداخلات غیردرویی توصیه شده، از جمله استفاده از پوشش صورت و حفظ حداقل فاصله 6 فوت از دیگران را کاملاً رعایت کنند.
2. شخصاً علائم کووید-19 خود را کنترل کنند و در صورت بروز علائم، خود را جداسازی کرده و بلافاصله آزمایش بدهند.

اگر فردی که مشمول این دستور می‌شود از آن تخلف کند یا آن را رعایت ننماید، مسئول بهداشت می‌تواند اقدام (اقدامات) بیشتری را انجام دهد که ممکن است شامل بازداشت یا ادار کردن فرد برای ماندن در یک مرکز بهداشتی یا مکانی دیگر باشد تا از سلامت عموم مردم محافظت گردد. همچنین نقض این دستور جرم بوده و مجازات زندان، جریمه یا هر دو را در پی دارد.

دستور از این قرار بود.

5 می 2021

تاریخ

دکتر نیکلاس جی ماس، دکترای پزشکی، کارشناس ارشد

بهداشت عمومی مسئول بهداشت، شهرستان آلامدا