



الفاظ تقي الصحة خال لموسم حرق الغابات

دخان حرائق الغابات وجودة ل هواء غري للصحة ثناء هجي حة
COVID-19

FAQs

كفي فسخ تنف ال عراض لان اجمة عركك عرض للدخان عن ال عراض لان اجمة عن نفوي د-19؟

تنكفون ببعض ال عراض تشبه له، نهل لكحة وصعوبة التنفس،
ويكون للعض ال اخر مختلف. حال أن لن تتعدي أعرضاً نهل
لاحمى، أو إلحس اسبيل للبرد، أو ألغبي للعضلات أو للحس، أو
إلحس هال بي لمن أنتس اعد أداة للحصص اللغبي من مركز لاسريطرة
تجوى ال مرض لوقية في هال اخص لوفوي د-19 قسييت حيد ما إذا
كان لا ميري من اللس اعدة أو ال اعتبارات بخص ووكوفوي د-19
مطوبة. حال أن لن تتعدي أعرضاً حادة، نهل لصعوبة التنفس
أو ألغبي للصدر فستصل تجوى 911.

كفي فيمكنك ان تشي ح ل هواء غبي من زلي؟

تحي مع عدم تشي ح ل هواء، ويكفون للقي اغي للدخال موالطريقة
الافضل للتعديل للتعرض لك هواء. لتي تشي ح ل هواء فلتر في أمر
للوصول تجوى تقي ال هواء ذي الفلترية ال علي في الحسام نقي اية
الصرغ HEPA بكأدال هالوي تيج غاز الوزون (أو MERV
13 تقيم البالغ عن لحد ال نقي للفضاءة) أو تقي مهيذات لفس
من أجل نظام للفس تيجن ولك هوية وتبدي دل هواء (HVAC)
(لميفال هواء).

لأوي يمكنك ان لذهب حال أن كان ل هواء غبي من زلي غري صحي؟

حال وجود هواء غري صيح في نطقتك لم يريد تجوى عدة أيام،
فلك في أمر مغادرة المنطقة للتعرض ل أو للقي اغي مركز لك هواء
للقي. مركز ال هواء اللثرن ظفة هي نمشات نهل لامركز
لامضمعة أو للفتبات للتي يوج هال أظم قتشري ح ل هواء؛ حيث
قهي ذهب لامة من أجل للدخول لى المكن للدالهي للتي هال
هواء نظيف. مركز التبدي هي نمشات تقدم لك للوصول تجوى
هوا بادل خال موجات لحرارة.

لكم قهق دبععض لامركز موارد أخرى ال ش خاص للفين
تقاس ونكشرد. حال أن تركت نزل كل نيرة مركز لك هواء لثرن
نظفة أو مركز لتبدي دل هواء، يريجى نباع إلجراءات ال صي اطيعة
للخص لوفوي د-19، نهل ابتداء غطاء لوجه.

من ألكثر عرضة لخطر ل هواء غري للصحة؟

- يُرَجَّح أن يصيب بعض الأشخاص اصيلاً مرضي بفع ل هواء غري
الصحي، نهل:
- ال ظال الصغر من 18 سنة
 - للباربعمر 65 سنة أو أكبر
 - للساء لحوامل
 - الأشخاص لمريلون بوالصحة مزفة،
 - الأشخاص للفين يبلون للثرد أو للفيني علهون ببال خارج

كفي فيمكنك ان لعضين للخطر حدي أفس دم؟

- يوجب تجوى الأشخاص للفيني علون أمراض تنفسية أو أمراض
للقلب وضع خطة مع طبيهم من أجل موي غبي للقي اجه حال أن
لصحة ل هواء غبي لا نطق للتي يطقنوها غري صحي
- اغضب أدي قتلغسل عدة أسبيل غبي نهن اول لليدي للتي يجب ال خروج
في ل هواء غري للصحة
- يوجب تجوى ل فرد صايب لكحة أو بضر في تنفسي للفس أوبأي
أعراض أخرى يبدون للتلغ لوقبال هواء غري للصحة، أن يراج
للطب.

طلب عض ال آثار للصحة ال دخان حرائق الغابات وجودة ل هواء غري للصحة؟

يضي للدخان تجوى جزئي انتدقيق في لمن هال أنتوثر تجوى للويين
والقلب عن داسنشق طلب عمق لمن للدخان أن يصيب تنفسي للويين
ولاممرات ل هوية، موي ببال كحة، وفضلاً، ووخز تنفسي للويين،
ورشح الأنف، وزيادة للليغم/لامخاط، ولك هت عد للفس، وصعوبة
للفس.

ي لمن للدخان ول هواء غري للصحة أن يصيب بقل مأل عرض مرض
للقلب والوية لخطر ال موجودان ميقاً أي لمن أنتسبب لامواد
للصحة ال هوية لل هواء لك هت نباء للفس عن دال ش خاص للفين
ي علون للويين ولفاخ الوية ومرض ال سدال لويي لامر من
(COPD).



Alameda County
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Interim Health Officer