



Fumando/Vapeando y el coronavirus (COVID-19)

Dales a tus pulmones una oportunidad para luchar

¿Cómo aumenta tu riesgo de COVID-19?

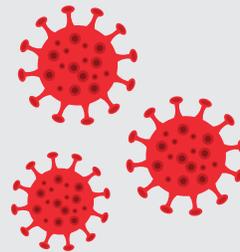
FUMANDO O VAPEANDO

MARIHUANA O TABACO

- Daña los pulmones
- Daña el sistema inmune
(el cuerpo tiene menos fuerzas para combatir enfermedades)



Exposición al COVID-19



La infección es **↑ más grave**



¡Podemos ayudarte a dejar de fumar!

LÍNEA DE AYUDA PARA FUMADORES DE CALIFORNIA



1-800-45-NO-FUME o 1-800-456-6386

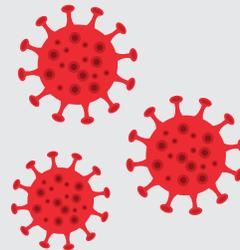


Envía QUIT SMOKING o QUIT VAPING por mensaje de texto al 66819 (sólo disponible en inglés)

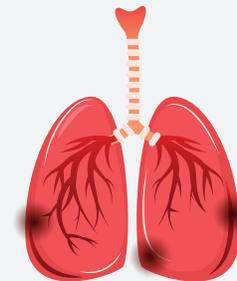
Quando dejas de fumar o vapear, *tus pulmones y tu sistema inmune se vuelven más saludables*



Exposición al COVID-19



La infección es **↓ menos grave**



For more information visit: tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu



or

