



시위 활동 및 COVID-19: FAQ

Alameda County Public Health Department(ACPHD)는 미국 내 유색 인종에 대한 지속적인 폭력을 비통해하는 저희 지역사회와 함께 합니다. 이렇게 힘든 시간 동안 목소리를 높일 수 있는 강력한 방법은 평화적인 시위입니다. 하지만 COVID-19 대유행은 유색 인종 지역사회에 가장 많은 영향을 미쳤습니다. 시위를 할 경우 안전하게 하시길 요청드립니다.

많은 군중이 COVID-19 바이러스를 퍼트릴 수 있으며 현재 [카운티 보건 책임관 명령](#)을 위반하는 것입니다. 이 명령은 사람에서 사람으로, 심지어 아프지 않은 사람에게서도 옮길 수 있는 COVID-19 로부터 Alameda County 주민들을 보호하기 위해 내려진 것입니다.

직접 집회 참여에 관한 문제

COVID-19 확산 위험은 많은 사람이 한 장소에 모일수록 늘어납니다. 구호를 외치고, 소리 지르며, 노래하고 집단 낭독을 하는 것은 평소 말하는 것보다 전염성 비밀이 더 확산되어 위험을 증가시킵니다. 코와 턱을 가리는 얼굴 가리개를 착용하고 가능한 다른 사람과 최소 6 피트 떨어져 있는 것이 중요합니다.

직접 집회에 참여하기로 선택한 사람들을 위한 조치

시위에 참여하는 경우 다른 사람과 최소 6 피트 이상의 거리를 유지하고 COVID-19 의 확산을 제한하기 위해 얼굴 가리개를 착용해 주실 것을 요청합니다. 평화 시위에 참여하실 때 안전을 유지하기 위한 다음 지침을 따라주십시오.

- 항상 얼굴 가리개 착용하기
- 다른 사람과 6 피트 거리 유지하기
- 악수하지 않기
- 포옹하지 않기
- 수분 자주 섭취하기
- 손 소독제 사용하기
- 고글/안경 착용하기
- 얼굴 만지지 않기

시위에 참여했거나 몸이 아픈 경우 [다음 장소](#)에서 7~10 일 이내에 COVID-19 검사를 고려해 보십시오. 검사는 100% 무료이며 그 사람의 이민 자격에 영향을 미치거나 의사의 진단서가 필요하지 않습니다. 검사 결과가 음성이라도 시위 참여 후 14 일 이내에 COVID-19 감염이 발생할 수 있음을 알아두십시오.



시위에 참여했을 경우 [COVID-19 증상을 확인하는](#) 동안 집에 머물면서 2 주(14 일) 동안 다른 사람과의 접촉을 제한하는 것이 최선입니다. 60 세 이상의 노인이나 중증 COVID-19 질환에 걸릴 가능성이 높은 [의학적 상태](#)가 있는 사람과의 접촉을 제한하는 것이 정말 중요합니다. 몸이 좋지 않은 경우 당장 검사를 받고 의사에게 연락하십시오.

목소리를 높이기 위한 안전한 방법

- 선출된 관료들에게 전화 또는 편지 쓰기
- 뉴스 간행물 편집자에게 편지 쓰기
- 론(lawn) 또는 창문 사인 디스플레이하기
- 온라인 및 기타 미디어 사용하기(Zoom rooms, Twitter feeds, Facebook 페이지 및 기타 디지털 포럼 포함)
- 차 안에서 귀하와 다른 이들이 안전하게 시위할 수 있는 방법 찾기

현재 COVID-19 예방을 위한 Alameda County 명령

Alameda County 는 COVID-19 확산을 막기 위해 보건 책임자 명령에 법적 구속력이 있습니다. 카운티 내 모든 사람에게 영향을 미치는 두 가지 명령은 다음과 같습니다.

자택 대기, 사회적 거리두기 및 COVID-19 통제에 필요한 기타 제한 사항

- 모든 사람이 가능한 집에 머물면서 일해야 합니다.
- 모든 사람이 가정이 아닌 외부에서는 사람들과 최소 6 피트 거리를 유지해야 합니다.
- 12 명의 소셜 버블(Social Bubble)을 벗어난 공공 또는 사적인 집회는 금지됩니다.
- 불필요한 여행은 계속 금지합니다.

얼굴 가리개

- 모든 사람이 가정이 아닌 외부에서 사람들과 함께 있을 경우 얼굴 가리개를 착용해야 합니다.