



اعتراضات و کووید-۱۹: پرسش‌های رایج

اداره بهداشت عمومی شهر آلامدا (ACPHD) با اجتماعات ما در همدردی علیه خشونت ادامه‌دار بر علیه رنگین‌پوستان در ایالات متحده سهیم است. می‌دانیم که اعتراضات صلح‌آمیز راهی قدرتمند است تا صدای معترضین در این دوران سخت شنیده شود. با این حال، همه‌گیری کووید-۱۹ بیشترین تأثیرات را بر جوامع رنگین‌پوست ما داشته است. درخواست ما این است که اگر اعتراضاتی صورت می‌پذیرد، به صورت ایمن و صلح‌طلبانه باشد.

تجمعات بزرگ می‌تواند سبب گسترش ویروس کووید-۱۹ شود و برگزاری آنها خلاف دستورات صادره از سمت رئیس اداره بهداشت شهرستان ما می‌باشد. هدف از صدور آن دستورات، حفاظت از ساکنین شهر آلامدا در برابر کووید-۱۹ می‌باشد، بیماری که می‌تواند از فردی به فردی دیگر و حتی توسط افرادی که فاقد هرگونه علائم بیماری هستند منتقل شود.

دغدغه‌هایی در ارتباط با تجمعات حضوری

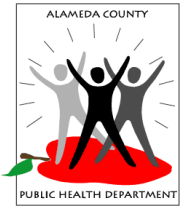
خطر گسترش کووید-۱۹ با تجمع هرچه بیشتر افراد در یک مکان افزایش می‌یابد. شعار دادن، فریاد زدن، آواز خواندن و گروهی خواندن خطر ابتلا را به واسطه پراکندن قطره‌های عفونی در مقایسه با صحبت کردن عادی افزایش می‌دهد. زدن ماسک صورت به نحوی که بینی و گونه پوشیده شود و حفظ فاصله ۶ فوتی و دور ماندن از دیگران تا حد ممکن، حیاتی است.

اقدامات لازم برای افرادی که تمایل به حضور فیزیکی در اعتراضات دارند

در صورت شرکت در اعتراضات، از شما می‌خواهیم که به میزان ۶ فوت از دیگران فاصله داشته باشید و با زدن ماسک، انتشار کووید-۱۹ را محدود کنید. در صورت حضور در اعتراضات صلح‌آمیز، نکات ذیل را رعایت کنید:

- همواره از ماسک استفاده کنید
- از دیگران به اندازه ۶ فوت فاصله بگیرید
- به دیگران دست ندهید
- دیگران را در آغوش نگیرید
- آب بسیار بنوشید
- از استریل‌کننده‌های دست استفاده کنید
- از عینک/دستکش استفاده کنید
- به صورت خود، دست نزنید

اگر در اعتراضات شرکت داشتید یا اگر بیمار هستید، در نظر بگیرید که باید طی مدت ۱۰ روز، در هریک از مکان‌های ذیل، آزمایش کووید-۱۹ را انجام دهید. انجام این آزمایش ۱۰۰٪ رایگان بوده و بر وضعیت مهاجرتی متقاضی بی‌تأثیر است و برای انجام آن، تجویز پزشک لازم نیست. بدانید که حتی در صورت منفی بودن جواب آزمایش، همچنان ممکن است ۱۴ روز بعد از حضور در اعتراضات، به کووید-۱۹ مبتلا شوید.



در صورت حضور در اعتراضات، بهتر است برای مدت دو هفته (۱۴ روز) یعنی تا زمان بررسی نشانه‌های کووید-۱۹، تماس خود را با دیگران محدود کنید. واقعاً مهم است تا با افراد بالای ۶۰ سال یا هر فرد با شرایط پزشکی خاصی که احتمال ابتلای شدید آنها به بیماری کووید-۱۹ بیشتر است، تماس خود را محدود کنید. اگر احساس ناخوشی دارید، فوراً آزمایش دهید و با پزشک خود تماس بگیرید.

راه‌های ایمن برای آنکه صدای شما شنیده شود

- با مسئولین منتخب خود تماس بگیرید و یا برای آنها مشکلات را بنویسید
- به ویراستاران نشریات خبری، نامه بنویسید
- علایم و پارچه‌نویس‌های خود را از پنجره آویزان نمایید یا در چمن نصب کنید
- از رسانه‌های آنلاین و سایر شبکه‌های اجتماعی (نظیر زوم روم‌ها، فیدهای توئیتر، صفحات فیس‌بوک و سایر فرم‌های دیجیتال) استفاده کنید.
- راه‌هایی را پیدا کنید تا شما و دوستانتان بتوانید از داخل خودرو به صورت ایمن اعتراض کنید

دستورات جاری شهرستان آلامدا برای پیشگیری از کووید-۱۹

شهرستان آلامدا به منظور متوقف کردن گسترش کووید-۱۹، دستورات بهداشتی رئیس اداره بهداشت را به صورت قانونی و الزام‌آور اجرایی کرده است. دو مورد از این دستورات شهرستان که کلیه افراد را مشمول می‌شود، عبارتند از:

دستورات مرتبط با درخانه ماندن، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و سایر محدودیت‌های لازم برای کنترل کووید-۱۹

- کلیه افراد باید تاحد امکان هرچقدر بیشتر در منزل خود بمانند و از آنجا کار کنند.
- کلیه افراد باید از سایر افراد غیر از نفرات خانوارشان، حداقل شش فوت فاصله داشته باشند.
- برگزاری هرگونه تجمع عمومی و خصوصی خارج از حد حباب اجتماعی ۱۲-نفره ممنوع است.
- انجام هرگونه سفر غیرضروری همچنان ممنوع است.

پوشش صورت

- کلیه افراد باید هنگامی که خارج از منزل و در جوار دیگران هستند، از ماسک صورت استفاده کنند.