



សេវាដឹកជញ្ជូនជនពិការ និងជំងឺកូវីដ 19

ក្រុមហ៊ុនសេវាដឹកជញ្ជូនជនពិការផ្តល់សេវាដឹកជញ្ជូនសំខាន់សម្រាប់ជនពិការ។ ការរក្សាសុវត្ថិភាពនៅក្នុងការដឹកជញ្ជូនសាធារណៈនៅក្នុងពេលកើតមានជំងឺឆ្លងមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងចំពោះជនពិការទាំងអស់។

ខាងក្រោមគឺជាការណែនាំមួយចំនួនដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលជំងឺកូវីដ 19 សម្រាប់អ្នកជិះតាមសេវាដឹកជញ្ជូនជនពិការ អ្នកបើកបរ និងបុគ្គលិកបម្រើការ៖

- ពាក់ម៉ាស់សមស្របដែលណែនាំដោយ CDC។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានលើកលែងពីលក្ខខណ្ឌពាក់ម៉ាស់ ប្រសិនបើអាចយើងខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យពាក់របាំងមុខដែលមានក្រណាត់បាំង។ សូមសាកសួរវេជ្ជបណ្ឌិតថា តើអ្នកត្រូវបានលើកលែងពីលក្ខខណ្ឌនេះដែរឬទេ។
- សូមរក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាព 6 ហ្វីត ប្រសិនបើអាច។
- សូមលាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយនឹងសាប៊ូ និងទឹករយៈពេលយ៉ាងតិច 20 វិនាទីជាពិសេសបន្ទាប់ពីចូលបន្ទប់ទឹក មុនពេលញ៉ាំអាហារ និងបន្ទាប់ពីញឹសសំបោរ ក្នុង ឬកណ្តាប់សូមប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានអាល់កុលយ៉ាងតិច 60% ប្រសិនបើពុំមានសាប៊ូនិងទឹក។
- ត្រូវយកក្រដាសជូតមាត់ទប់ពេលក្អក ឬកណ្តាប់ រួចបោះវាចោលក្នុងធុងសម្រាមហើយត្រូវលាងដៃ។
- ហាមយកដៃកខ្វក់ ទៅប៉ះមាត់ ច្រមុះ និងភ្នែកដើម្បីកុំឱ្យឆ្លងមេរោគ។
- សូមស្នាក់នៅផ្ទះនៅពេលអ្នកឈឺ និងត្រូវជៀសវាងប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។
- ប្រសិនបើអ្នកមើលឃើញថា រថយន្តក្រុង/រថយន្តដឹកអ្នកដំណើរគ្មានអនាម័យយើងសូមលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យប្រាប់អ្នកបើកបរ និងស្នើឱ្យគាត់ធ្វើការសម្លាប់មេរោគជូនអ្នក។

អ្នកបើកបរ និងបុគ្គលិកសេវាដឹកជញ្ជូនជនពិការ៖

- សូមធ្វើការពិនិត្យរោគសញ្ញានៅមុនពេលបុគ្គលិក និងអ្នកជិះឡើងជិះលើរថយន្ត។
- ការរក្សាគម្លាតនៅលើរថយន្តក៏អាចកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សនៅលើរថយន្តផងដែរ។
- ដំណើរការលាងរថយន្ត គួរមានការសម្អាតឱ្យបានស្អាតល្អដោយយកចិត្តទុកដាក់ជូតកន្លែងមានការប៉ះពាល់ញឹកញាប់ដោយប្រើទឹកថ្នាំសម្លាប់មេរោគ៖
 - កន្លឹះទ្វារ
 - បង្ហាន់ដៃ
 - ជើងម៉ា និងកៅអី
 - បង្អួច
 - បុគ្គលិកត្រូវទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីវាយការណ៍ និងឆ្លើយតបភ្លាមៗចំពោះបញ្ហាផ្សេងៗនៅលើរថយន្ត។

អ្នកបើកបរ និងបុគ្គលិកគួរអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនស្តីពីការជួយអ្នកដំណើរនៅពេលឡើងចុះរថយន្ត។ អ្នកបើកបរគួរអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនពាក់ព័ន្ធនឹងការវាយការណ៍អំពីករណីជំងឺកូវីដ ក្នុងចំណោមបុគ្គលិកនិងដោះស្រាយបញ្ហាផ្សេងៗជាមួយនឹងប្រធានរបស់ខ្លួន។



**Alameda County Health Care Services Agency
Public Health Department**
www.acphd.org

Colleen Chawla, Director
Kimi Watkins-Tartt, Director
Nicholas Moss, MD, Interim Health Officer

Public Health Department: Main Line (510) 267-8000

COVID-19 Information: (510) 268-2101

កន្លែងដែលអាចស្វែងរកព័ត៌មាន៖

សេវាដឹកជញ្ជូនជនពិការ East Bay (East Bay Paratransit)៖

<https://eastbayparatransit.org/emergency-resources.htm>

សេវាដឹកជញ្ជូនជនពិការ Nelson Nygaard (Nelson Nygaard Paratransit Service)៖

<https://nelsonnygaard.com/paratransit-service-during-covid-19-serving-people-with-disabilities-seniors-may-require-different-solutions-than-fixed-route-transit-service/>

ការឆ្លើយតបពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺកូវីដ របស់ទីភ្នាក់ងារសេវាថែទាំសុខភាពខោនធី Alameda (Alameda County Health Care Services Agency)៖ <https://covid-19.acgov.org/index.page>

មូលនិធិការពារ និងអប់រំសិទ្ធិជនពិការ (Disability Rights & Education Defense Fund, DREDF.org) -- <https://dredf.org/wp-content/uploads/2020/03/Rear-Door-COVID-Policy-Disability-Recommendations-033020-FINAL.pdf>

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង (Centers for Disease Control, CDC) ស្តីពីការពាក់របាំងមុខ៖

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>