

# COVID-19 and the Flu

COVID-19와 독감에 대해 알아야 할 사항



COVID-19의 증상과 독감의 증상은 유사할 수 있습니다. 호흡곤란, 파란빛이 도는 입술 또는 얼굴, 지속적인 가슴 통증 또는 가슴압박, 전에 없던 혼란 또는 깨거나 깨어있지 못하는 증상과 같은 응급 경고 징후가 나타난다면, 즉시 응급 처치를 요청하십시오.

독감	COVID-19
발열	발열 또는 오한
기침	기침
인후염	인후염
코막힘 또는 콧물	코막힘 또는 콧물
근육통 또는 몸살	근육통 또는 몸살
두통	두통
피로	피로
	호흡 곤란 또는 어려움
	새로 발현한 미각 또는 후각 상실
	오심 또는 구토
	설사

COVID-19와 독감은 각각 다른 바이러스로 인해 유발되지만, 유사한 방법으로 전파됩니다. 질병 예방에 최선의 방법은 다음과 같습니다:

- 독감 예방주사를 어서 맞으십시오. 6개월 이상의 연령이라면, 누구에게나 독감 예방주사가 권장됩니다.
- 얼굴 가리개를 착용하고, 본인의 가정 밖의 사람들로부터 6피트의 간격을 유지합니다. 함께 거주하지 않는 사람과의 접촉을 제한합니다.
- 손을 자주 씻습니다.

## 독감에 걸렸다면:

- 발병 시점부터 최소 7일간 또는
  - 발열 및 호흡 증상이 사라진 후 최소 24시간 중 더 긴 기간 동안
- 집에 머무르며 다른 사람과 떨어져 있습니다.

## COVID-19 확진을 받았으며, 또한 증상을 보일 경우:

- 증상이 시작한 시점부터 최소 10일이 지난 후, 그리고
- 약을 먹지 않고 열이 나지 않은 지 최소 24시간이 지난 후, 그리고
- 다른 증상이 완화될 때까지 집에 머무르십시오.

## COVID-19 확진을 받았지만, 증상을 보이지 않을 경우:

- 확진 받은 시점부터 최소 10일간 집에 머무르십시오.



Alameda County Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department  
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

Colleen Chawla - Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt - Director  
Nicholas Moss, MD - Interim Health Officer

## Contact

Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)