

# COVID-19 and the Flu

瞭解新冠病毒（COVID-19）和流感



COVID-19的症狀可能與流感相似。如果您出現了緊急警告體征，比如呼吸困難、嘴唇或臉色發紫、胸部持續疼痛或有壓迫感、開始出現意識不清、無法醒來或無法保持清醒，請立即尋求緊急醫療救護。

流感	COVID-19
發燒	發燒或寒顫
咳嗽	咳嗽
喉嚨痛	喉嚨痛
流鼻涕或鼻塞	流鼻涕或鼻塞
肌肉或身體疼痛	肌肉或身體疼痛
頭疼	頭疼
疲倦	疲倦
	氣短或呼吸困難
	近期喪失味覺或嗅覺
	噁心或嘔吐
	腹瀉

COVID-19和流感由不同病毒引發，但傳播方式類似。保護自己防範感染的最佳方式包括：

- 接種流感疫苗。推薦年齡在6個月以上的所有人都接種流感疫苗。
- 佩戴面部遮擋物，與非同住人員保持6英尺的距離。限制與非同住人員的接觸。
- 勤洗手。

## 如果您患上流感：

- 請留在家中，遠離他人，時間為發病後至少7天內或者
- 發熱呼吸道症狀緩解後至少24小時內，以較長者為準。

## 如果您的COVID-19檢測為陽性，並且有症狀：

- 請留在家中，除非自開始出現症狀已過去至少10天並且
- 在未服退燒藥的情況下24小時內沒有發燒並且
- 其他症狀已經有所改善。

## 如果您的COVID-19檢測為陽性，並且無症狀：

- 請在檢測為陽性後的至少10天內，留在家中。



Alameda County  
Health Care Services Agency



Alameda County Public Health Department  
Celebrating Healthy People in Healthy Communities

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Interim Health Officer

## Contact

Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)