



LẤY THỰC PHẨM

- **Trung Tâm Phân Phát Thực Phẩm gần địa chỉ của quý vị** bằng cách sử dụng bản đồ Phân Phát Thực Phẩm, Nơi Thử Nghiệm và Dịch Vụ tại <http://www.acgov.org/maps/food-services.htm>
- **Các Bữa Ăn tại Trường cho Trẻ Em lên đến 18 tuổi:** Tìm Dịch Vụ Phân Phát Bữa Ăn theo Khu Vực trên mạng lưới của Văn Phòng Giáo Dục Quận Alameda.
- **TÌM CÁC TÀI NGUYÊN VỀ THỰC PHẨM:** Có thể lấy số bưu chính trên toàn Hoa Kỳ qua mạng lưới <https://foodfinder.us/>

| Tổ Chức | Thông Tin về Mạng Lưới và Nơi Liên Lạc: | Địa Chỉ (Các) Dịch Vụ | Các Dịch Vụ Cung Cấp | Ngày/Giờ Phục Vụ | Ghi Chú/Tiêu Chuẩn |
|---|---|---|---|--|---|
| Ngân Hàng Thực Phẩm Quận Alameda | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> • https://www.accfb.org/get-food/ Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> • (510)635-3663 | | Đường dây hỗ trợ thức ăn và giúp ghi danh với Cal Fresh | Thứ Hai – thứ Sáu: 9:00 sáng đến 4:00 chiều. | <ul style="list-style-type: none"> • Cư dân trong Quận Alameda. |
| All Saint Episcopal Church | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> • https://saintsalive.net/social-ministries/ Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> • (510) 569-7020 | 911 Dowling Blvd. San Leandro, CA 94577 | Giao Thức Ăn Bên Lề. | Ngày thứ Bảy thứ nhất và thứ ba mỗi tháng từ 11:00 sáng đến 1:00 trưa. | <ul style="list-style-type: none"> • Cư dân trong San Leandro và nơi khác trong Quận Alameda. • Phải trình ID khi đến lần đầu để được ghi danh. |
| Alameda City Food Bank | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> • https://www.alamedafoodbank.org/public Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> • (510) 523-5850 | 650 W Ranger Ave Suite D Alameda, CA 94501 | Phân phát bằng cách Lái Xe Qua | Thứ Hai, thứ Tư, thứ Sáu: 12:00 trưa-4:00 chiều Tuyến đường xe buýt 96 | <ul style="list-style-type: none"> • Cư dân Thành Phố Alameda. • Phải trình thẻ ID và chứng minh địa chỉ. • Điền mẫu nhận thực phẩm trực tuyến. • Chỉ được đến một tuần một lần. |



| Tổ Chức | Thông Tin về Mạng Lưới và Nơi Liên Lạc: | Địa Chỉ (Các) Dịch Vụ | Các Dịch Vụ Cung Cấp | Ngày/Giờ Phục Vụ | Ghi Chú/Tiêu Chuẩn |
|--|---|---|--|---|---|
| Berkeley Food Network | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> https://berkeleyfoodnetwork.org/ Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> (510)616-5383 | 1925 9th St. Berkeley (xin vào từ phía bãi đậu xe của tòa nhà) | Phân Phát Thực Phẩm Tại Chỗ | Thứ Hai-Thứ Năm, 10:00 sáng-2:00 trưa. Thứ Hai và thứ Tư, 5:00 chiều-6:30 chiều Mỗi thứ Bảy, 10:00 sáng – 12:00 trưa Kiểm tra trên mạng hoặc gọi để biết lịch trình nghỉ lễ và những thay đổi về giờ làm việc của ban thực phẩm. | <ul style="list-style-type: none"> Cư dân Berkeley và Albany. Chỉ theo nhu cầu tự báo cáo. Chỉ được đến một tuần một lần. |
| | | 2701 Martin Luther King Jr Way, Berkeley | Thực phẩm di động Berkeley Technical Academy | Các ngày thứ Ba thứ nhì và thứ tư trong tháng, 2:30 trưa-4:00 chiều | Phục vụ cho khu vực South Berkeley |
| | | 1980 Allston Way, Berkeley Tại công MLK, Jr. Way đối diện với Bancroft way; giữa sân vận động và Tòa Nhà G | Xe thực phẩm di động Trường Trung Học Berkeley | Các ngày thứ Ba thứ nhất và thứ ba trong tháng, 3:00 trưa-4:00 chiều | Phục vụ khu vực Trung Tâm Berkeley |
| East Oakland Switchboard | Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> (510) 569-6369 | 1909 73 rd Ave. Oakland, CA | Phân Phát Thực Phẩm | Thứ Hai – Thứ Sáu 10:00:00 trưa-4:00 chiều | <ul style="list-style-type: none"> Cư dân Quận Alameda Không cần trình thẻ ID Có thể lấy thực phẩm một tuần một lần. |
| East Oakland’s Homies Empowerment FREEdom Store | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> http://www.homiesempowerment.com/ Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> (510) 485-2224 | 7631 MacArthur Blvd, Oakland | Phân phát thực phẩm, đồ vệ sinh cá nhân, tã, sữa bột cho em bé Thức ăn tươi, đồ hộp, tã và đồ vệ sinh cá nhân | Những ngày thứ Ba 10:00 sáng-3:00 chiều | <ul style="list-style-type: none"> Cư dân Vùng Vịnh |



| | | | | | |
|-------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|--|
| Eden United Church of Christ | Mạng lưới: <ul style="list-style-type: none"> https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland Điện thoại: <ul style="list-style-type: none"> (510) 582-9533 | 21455 Birch Street, Hayward, CA 94541 | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Phân Phát Thực Phẩm ❖ Dịch Vụ Thực Phẩm Khẩn Cấp ❖ Có dịch vụ Giao Thực Phẩm: Phải điền mẫu trên mạng. ❖ Nguồn Phân Phát Thực Phẩm | Các ngày thứ Tư thứ nhì và thứ tư trong tháng từ 1:30 trưa đến 4:00 chiều hoặc cho đến khi không còn thực phẩm. Trong trường hợp cần thực phẩm khẩn cấp, xin gọi: 510-582-9533 | <ul style="list-style-type: none"> • Lái xe qua |
|-------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|--|

| Tổ Chức | Thông Tin về Mạng Lưới và Nơi Liên Lạc: | Address of Địa Chỉ Phục Vụ | Các Dịch Vụ Cung Cấp | Ngày/Giờ Phục Vụ | Ghi Chú/Tiêu Chuẩn |
|---|---|--|--|---|---|
| Hope for the Heart Trung Tâm Phân Phát Thực Phẩm | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> http://www.hope4theheart.org/ Điện thoại: <ul style="list-style-type: none"> (510)689-9721 | 22035 Meekland Ave., Hayward, CA 94541 | Phân Phát Thực Phẩm | Thứ Ba và thứ Năm: 1:30 trưa Ngày thứ Bảy thứ ba trong tháng lúc 7:30 sáng | <ul style="list-style-type: none"> • Phải trình thẻ ID và chứng minh địa chỉ. • Phải trình giấy khai sanh của em bé để được tả |
| League Of Volunteers (LOV) | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> www.lov.org Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> (510)793-5683 Điện thư (email): <ul style="list-style-type: none"> LOV@lov.org | 8440 Central Ave, Newark. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Phân Phát Thực Phẩm ❖ Phân phát thực phẩm trong lon/không hư cho những người không thể rời nhà. | Thứ Hai đến thứ Năm: 9:00 sáng đến 3:30 chiều Để được giao hoặc đến lấy, xin gọi: 1 (510) 793-5683 | <ul style="list-style-type: none"> • Phục vụ Fremont, Newark và Union City. • Không cần trình thẻ ID • Có thể lấy thực phẩm một tháng một lần. |
| Tri-City Volunteers Food Bank | Mạng lưới: <ul style="list-style-type: none"> http://www.tricityvolunteers.org/services/ Điện thoại <ul style="list-style-type: none"> (510)793-4583 | 37350 Joseph Street Fremont, CA 94536 | Phân Phát Thực Phẩm | Thứ Ba – Thứ Sáu từ 9:30 sáng-3:00 chiều. | <ul style="list-style-type: none"> • Cư dân Fremont, Union City, Newark. • Phải ghi danh vào chương trình. • Một tuần một lần • Phải trình thẻ ID khi đến lần đầu. |



| | | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--------------------------------|---|--|
| Tri-Valley Heaven Food Pantry | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> http://www.trivalleyhaven.org/get-help.html Điện thoại: <ul style="list-style-type: none"> (925)449-1664 | 418 Junction Ave. Livermore, CA 94550 (Nhà thờ Mar Thoma) | Phân Phát Thực Phẩm | Thứ Hai – Thứ Sáu 1:00 trưa-4:00 chiều | <ul style="list-style-type: none"> Khu vực Livermore, Dublin, Pleasanton Phải trình thẻ ID. Có thể lấy thực phẩm một tuần một lần. |
| South Hayward Parish | Mạng lưới <ul style="list-style-type: none"> http://southhaywardparish.org/food-pantry/ Điện thoại (510)785-3663 | 27287 Patrick Avenue, Hayward, CA 94544-4405 | Phân phát bằng cách Lái Xe Qua | Thứ Hai, thứ Ba, thứ Năm và thứ Sáu: 2:00 trưa đến 4:00 chiều | <ul style="list-style-type: none"> Cư dân CV, Hayward và Union City Phải trình thẻ ID và chứng minh địa chỉ. |