



Nguồn Lực và Hỗ Trợ Được Chọn Cho COVID-19: TIẾP CẬN THỰC PHẨM

- **Tìm một Dịch Vụ Phân Phối Thực Phẩm gần địa chỉ của quý vị** bằng cách sử dụng Bản Đồ Phân Phối, Thử Nghiệm và Dịch Vụ Thực Phẩm Của Quận Alameda cho COVID-19 tại <http://www.acgov.org/bản-đồ/dịch-vụ-thực-phẩm.htm>.
- **Các Bữa Ăn Tại Trường cho Trẻ Em từ 18 tuổi trở xuống:** Tìm [Dịch Vụ Bữa Ăn theo Khu Học Chánh](#) được liệt kê trên trang web của Văn Phòng Giáo Dục Quận Alameda.
- **Giờ Mua Sắm Đặc Biệt:** Một số cửa hàng bán tạp hóa và các mặt hàng thiết yếu đang tổ chức giờ mua sắm đặc biệt cho người lớn tuổi và những người có bệnh lý tiềm ẩn, để họ có thời gian mua sắm khi cửa hàng vừa mới được dọn dẹp sạch sẽ và ít đông đúc nhất.
 - Spectrum Seniors đang lưu giữ một danh sách cập nhật bao gồm các chính sách của chuỗi cửa hàng lớn tại <https://www.spectrumseniors.com/covid-19-resources>
 - Danh sách cụ thể của Berkeley/Emeryville đang được cập nhật tại đây: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/18Ho90nsyFYCBcPN9OeThsRO7EDVHMC7aoS2W8xYqnEA/edit?ts=5e7bb3e3#gid=0>
- Tìm tài nguyên thực phẩm theo mã số zip trên khắp Hoa Kỳ thông qua trang APP có thể tải xuống này <https://foodfinder.us/>

Tổ Chức	Trang Web & Chi Tiết Liên Lạc:	Địa Chỉ của (Các) Dịch Vụ	Các Dịch Vụ Được Cung Cấp	Ngày/Thời Gian Phục Vụ	Ghi Chú/ Tính Cách Đủ Điều Kiện
Ngân Hàng Thực Phẩm Cộng Đồng Quận Alameda	<p>Trang Web: https://www.accfb.org/get-food/</p> <p>Điện Thoại: (510)635-3663</p>	7900 Edgewater Dr. Oakland, CA 94621	Đường dây trợ giúp sẽ nối kết quý vị với nguồn cung cấp hàng tạp hóa hoặc một bữa ăn nóng vào cùng ngày quý vị liên lạc với chúng tôi. Hỗ trợ nộp đơn xin với Cal Fresh	Thứ Hai – Thứ Sáu, 9 giờ sáng – 4 giờ chiều	
Phòng Thực Phẩm Berkeley	<p>Trang Web: https://www.berkeleyfoodpantry.org/</p> <p>Điện Thoại: (510) 525-2280</p>	1600 Sacramento Street Berkeley, CA94702	Phòng Thực Phẩm	Thứ Hai, Thứ Tư, và Thứ Sáu 2 giờ trưa-4 giờ chiều	<ul style="list-style-type: none"> • Dành cho Cư Dân Albany và Berkeley với bằng chứng về địa chỉ • Mang theo túi đựng của mình Quý vị có thể nhận hàng tạp hóa mỗi tháng một lần



Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Alameda
Sở Y Tế Công Cộng
www.acphd.org

Sở Y Tế Công Cộng: Đường Dây Chính (510) 267-8000

Thông Tin Về COVID-19: (510) 268-2101

Colleen Chawla, Giám Đốc
Kimi Watkins-Tartt, Giám Đốc
Nicholas Moss, MD, Viên Chức Y Tế Lâm Thời

Cityteam Oakland	Trang Web: https://www.cityteam.org/oakland Điện Thoại: (510)452- 3758	720 Washington St Oakland, CA 94607	Phòng Ăn phục vụ Các Bữa Ăn Mang Đi	Ăn Sáng: Mỗi ngày lúc 7 giờ sáng Ăn Trưa: Mỗi ngày lúc 12 giờ trưa Ăn Tối: Mỗi ngày lúc 6:30 tối	
Davis Street	Trang Web: http://davisstreet.org/index.php/family-services/food-clothing/ Điện Thoại: (510)347-4620	3081 Teagarden Street, San Leandro CA	Phòng Thực Phẩm Khách hàng có thể nhận một túi hàng tạp hóa tại cửa nhà kho hoặc nhờ người mang túi hàng đó ra xe của họ, phải gọi hoặc nhắn tin đến số (510) 561- 9042 để được giao hàng bằng xe hơi. Nhân viên Davis Street và tình nguyện viên có thể giao hàng đến nhà của người cao niên và khách hàng dễ bị hại.	Thứ Hai-Thứ Sáu 10 giờ sáng -5:00 chiều	<ul style="list-style-type: none">• Phục vụ cư dân tại San Leandro, San Lorenzo, Castro Valley, Ashland, Cherryland và Hayward• Khách hàng phải Ghi Danh vào Chương Trình Thực Phẩm
Tổng Đài Đông Oakland	Điện Thoại: (510) 569-6369				
Cửa Tiệm Homies Empowerment FREEdom Của Đông Oakland	Trang Web: http://www.homiesempowerment.co/ Điện Thoại: (510)542-9993	7631 MacArthur Blvd, Oakland	Miễn Phí: Hàng Tạp Hóa, Rau Quả, Đồ Vệ Sinh, Tã, Sữa Bột Cho Trẻ Em	Những Ngày Thứ Ba 10 giờ sáng-4 giờ chiều	Cư Dân Vùng Vịnh
Eden United Church of Christ	Trang Web: https://www.edenucc.com/ Điện Thoại: (510) 582-9533	21455 Birch Street, Hayward, CA, 94541	Địa Điểm Các Phòng Thực Phẩm bằng Tiếng Tây Ban Nha & Tiếng Anh (những ngày Comida) bấm vào chỗ ở trên để xem danh sách 10 địa điểm, ngày & giờ Bữa Tối Mang Đi tại Tennyson Dịch vụ Giao Thức Ăn được cung cấp – phải điền mẫu đơn trên trang web	Những Ngày Thứ Tư thứ 2 và thứ 4 trong tháng 1:30 trưa cho đến khi hết thức ăn Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Sáu 4:30 chiều-5:30 chiều	<ul style="list-style-type: none">• Lái Xe Qua và Multilingua• Xem tất cả các trang web: https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland



Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Alameda
Sở Y Tế Công Cộng
www.acphd.org

Sở Y Tế Công Cộng: Đường Dây Chính (510) 267-8000

Thông Tin Về COVID-19: (510) 268-2101

Colleen Chawla, Giám Đốc
Kimi Watkins-Tartt, Giám Đốc
Nicholas Moss, MD, Viên Chức Y Tế Lâm Thời

Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Fremont	Trang Web: https://fremont.gov/228/Family-Resource-Center	39155 Liberty Street Fremont, CA	Phòng Thực Phẩm Di Động: Cung Cấp 80 túi hàng tạp hóa trên căn bản ai đến trước được phục vụ trước	Mỗi Thứ Tư thứ 1 & thứ 3 từ 10:30-11:30 sáng	<ul style="list-style-type: none">• Vào bãi đậu xe và khu cầm và đi ở ngay trước mặt• Cần phải mang khăn che mặt
Ngân Hàng Thực Phẩm Tình Nguyện Viên Tri-City	Trang Web: http://www.tricityvolunteers.org/services/ Điện Thoại: (510)793-4583	Ngân Hàng Thực Phẩm Tình Nguyện Viên Tri-City: 37350 Joseph Street Fremont, CA 94536	Ngân hàng thực phẩm	Lái Xe Qua Thứ Hai - 9:30 sáng-3 giờ chiều Thứ Năm	<ul style="list-style-type: none">• Ngân Hàng Thực Phẩm dành cho Fremont, Union City• Phải ghi danh vào chương trình• Khách hàng có thể nhận hàng tạp hóa mỗi tuần một lần
Liên Đoàn Tình Nguyện Viên (LOV)	Trang Web: www.lov.org Điện Thoại: (510)793-5683 Email: LOV@lov.org	8440 Central Ave. Newark	Giao Thức Ăn Từ Phòng Thực Phẩm Đến Tận Nhà	Gọi điện thoại hoặc gửi email để xếp đặt giờ nhận lãnh và chuyển giao	<ul style="list-style-type: none">• Phục vụ Fremont, Newark và Union City.
Bữa Ăn Được Giao Bằng Xe Quận Alameda	Trang Web: https://www.feedingseniors.org/ Điện Thoại: (510)777-9560		Bữa Ăn Được Giao cho Người Cao Niên		<ul style="list-style-type: none">• Phải ghi danh để giao bữa ăn qua trang web
Dự Án Mở Rộng Bàn Tay	Trang Web: https://www.openhand.org Điện Thoại: (510) 622-0221	1921 San Pablo Ave, Oakland, CA 94612	Bữa ăn đông lạnh và túi hàng tạp hóa	CNP người tham gia có thể gửi email hoặc gọi điện thoại để biết thông tin về chương trình trong lúc có đại dịch COVID- 19: info@openhand.org	<ul style="list-style-type: none">• Lưu Ý: Phải nộp đơn xin trên mạng và chỉ dành cho Người Cao Niên (60+) hoặc người lớn (18+) bị khuyết tật
Trung Tâm Cộng Đồng St. Vincent De Paul	Trang Web: https://www.svdपालameda.org/	675 23rd Street Oakland, CA 94612	Phòng Ăn: Bữa ăn Mang Đi Bữa ăn trưa nóng năm ngày trong tuần (các ngày trong tuần)	Thứ Ba - Thứ Bảy 10:45-12:45	<ul style="list-style-type: none">• Bữa ăn trưa miễn phí và được cung cấp cho người nào đến trước cửa (đến lấy tại cổng vào trên 23rd street)



Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Alameda
Sở Y Tế Công Cộng
www.acphd.org

Sở Y Tế Công Cộng: Đường Dây Chính (510) 267-8000

Thông Tin Về COVID-19: (510) 268-2101

Colleen Chawla, Giám Đốc
Kimi Watkins-Tartt, Giám Đốc
Nicholas Moss, MD, Viên Chức Y Tế Lâm Thời

	Bài viết hàng ngày về bữa ăn của họ được phục vụ tại: https://www.facebook.com/SVdPalameda/ Điện Thoại: (510)638-7600				
Trung Tâm Mục Vụ Cộng Đồng Telegraph	Trang Web: http://www.telegraphcenter.com/welcome/ Điện Thoại: (510) 961-4385	5316 Telegraph Ave Oakland, CA 94609	Phòng Thực Phẩm Bữa Ăn Sáng Nóng (Thứ Tư-Chúa Nhật 6:00 giờ sáng-8:00 giờ sáng)	Các Thứ Tư từ 10 giờ sáng- 2 giờ trưa; 6 giờ chiều - 7:30 tối Các Thứ Sáu: 10 giờ sáng- 2 giờ trưa	
Hy Vọng cho Trái Tim - Trung Tâm Phân Phối Thực Phẩm	Trang Web: http://www.hope4theheart.org/				
Giáo Xứ Nam Hayward	Trang Web: http://southhaywardparish.org/food-pantry/ Điện Thoại: (510)785-3663	27287 Patrick Avenue, Hayward, CA 94544-4405	Phòng Thực Phẩm	Các Thứ Ba đến Các Thứ Sáu từ 1:30 trưa đến 4:30 chiều.	Phục vụ cư dân của Hayward và Union City
Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình (FRC) tại Hayward	Trang Web: https://ebac.org/services/family-hayward.asp Điện Thoại: (510) 300-3135	Hayward, CA 94544			
Mount Zion Missionary Baptist Church (cont.) Tặng Thực Phẩm Cho Cộng Đồng	Trang Web: https://www.facebook.com/pages/Mount-Zion-Missionary-Baptist-Church/115311125154188 Điện Thoại: (510)893- 2932	Berkeley và Oakland			



Cơ Quan Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Alameda
Sở Y Tế Công Cộng
www.acphd.org

Sở Y Tế Công Cộng: Đường Dây Chính (510) 267-8000

Thông Tin Về COVID-19: (510) 268-2101

Colleen Chawla, Giám Đốc
Kimi Watkins-Tartt, Giám Đốc
Nicholas Moss, MD, Viên Chức Y Tế Lâm Thời

Trung Tâm St. Mary's	Trang Web: http://stmaryscenter.org/community-center/ Điện Thoại: (510)-923-9600	Oakland	Bữa ăn trưa tại Trung Tâm Cộng Đồng bị đình chỉ trong thời gian trú ẩn tại chỗ. Được thay thế bằng Dịch Vụ Chuyển Giao của Chương Trình Thực Phẩm cho Người Cao Niên	Xem Bản Tin Mùa Hè 2020 để biết thêm chi tiết	
Urban Adamah	Trang Web: https://www.urbanadamah.org/the-farm/free-farm-stand/ Điện Thoại: (510) 649-1595 X101	1151 6th St. Berkeley CA	Gian Hàng Nông Trại Miễn Phí Hàng Tuần	Phân Phối 11:00 giờ sáng Các Thứ Tư- Ghi danh lúc 10:00 giờ sáng	Ghi danh trên mạng vào Các Ngày Thứ Tư lúc 10 giờ
Mạng Lưới Thực Phẩm Berkeley	Trang Web: https://berkeleyfoodnetwork.org/ Điện Thoại: (510)616-5383	1925 9th St., Berkeley	Phòng Thực Phẩm Tại Địa Điểm	Thứ Hai-Thứ Năm, 10 giờ sáng-2 giờ trưa; Thứ Hai & Thứ Tư 5- 7 giờ tối; Các Thứ Bảy thứ 1 & thứ 3 từ 10 giờ sáng- 12 giờ trưa. Nhưng hãy kiểm tra trang web hoặc gọi điện thoại trước để xác nhận (giờ giấc có thể tăng lên) Sẽ đóng cửa vào Thứ Hai, ngày 7 Tháng Chín, cho lễ Lao Động	Tất cả dựa trên nhu cầu tự báo cáo. Được thiết kế cho cư dân Berkeley và Albany
Phòng Thực Phẩm Trường Học Trong Mạng Lưới Thực Phẩm Berkeley	Trang Web: https://berkeleyfoodnetwork.org/school/	Nhiều Địa Điểm: Trường Tiểu Học Washington tại 2300 MLK Jr. Way 94707 Trường Tiểu Học Rosa Parks tại 920 Allston Way Trường Trung Học Cấp Hai Longfellow tại 1522 Ward St	Chương Trình Đến Lấy Bữa Ăn Sáng & Ăn Trưa Miễn Phí Của Phòng Thực Phẩm Trường Học dành cho các gia đình trong BUSD	Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Sáu 11:00 giờ sáng-1:00 giờ trưa Thứ Hai Thứ Tư-2 mỗi Bữa Ăn Sáng & ăn trưa Thứ Sáu-1 mỗi Bữa Ăn Sáng & ăn trưa Thứ Sáu thứ 2 & thứ 4 có thể đến lấy một túi đựng hàng tạp hóa cho mỗi gia đình.	<ul style="list-style-type: none">• Đối với Trường Tiểu Học Washington, các bàn sẽ được sắp xếp trên Bancroft và MLK• Đối với Trường Tiểu Học Rosa Parks, các bàn sẽ được sắp xếp tại cổng• Đối với Trường Trung Học Longfellow, các bàn



		<ul style="list-style-type: none">• Trường Trung Học Cấp Hai Willard tại 2425 Stuart St• Trường Trung Học Berkeley tại 1980 Allston Way• Trường Trung Học Cấp Hai Martin Luther King Jr tại 1781 Rose St		<p>Kiểm tra trang web để xem những thông tin cập nhật</p> <p>Để biết những thông tin khác về địa điểm đến lấy thức ăn tại trường học của BUSD để lấy những túi đựng hàng tạp hóa vào những ngày Thứ Sáu thứ 2 & thứ 4 hãy vào trang web và bấm để chọn một trường học, hãy tìm trường học của quý vị trong danh sách và bấm vào đó để biết chi tiết.</p>	<p>sẽ được sắp xếp ở giữa Sacramento và California</p> <ul style="list-style-type: none">• Đối với Trường Trung Học Cấp Hai Willard, các bàn sẽ được sắp xếp ở gần Telegraph• Đối với Trường Trung Học Berkeley, các bàn sẽ được sắp xếp trong lối đi có mái che trên Milvia gần Kittredge St.• Đối với Trường Trung Học Cấp Hai Martin Luther King Jr, hãy vào trên Grant và lái xe lên sân Bóng Rổ. Các bàn sẽ được sắp xếp ở cửa trước của Phòng Ăn Chung
Dự Án Thực Phẩm & Gia Cư tại Berkeley	<p>Trang Web: https://bfhp.org/services/food/</p> <p>Điện Thoại: 510-649-4965</p>	2140 Dwight Way, Berkeley, CA 94704	Một Bữa Ăn Cộng Đồng Miễn Phí được phục vụ theo cách Mang Đi	Thứ Hai-Thứ Sáu 3:00 giờ chiều-4:00 giờ chiều	
Trung Tâm Phân Phối Thực Phẩm-Trường Trung Học Quốc Tế Oakland		4521 Webster St. Oakland, CA 94609	Phòng Thực Phẩm Di Động		
Ngân Hàng Thực Phẩm Alameda	<p>Trang Web: https://www.accfb.org/</p> <p>Điện Thoại: 510-523-5850</p>	650 W Ranger Ave Suite D Alameda, CA 94501		Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Sáu 12 giờ trưa-5 giờ chiều Đường Xe Buýt 96	Nguyên Tắc: Phục vụ cư dân Alameda <ul style="list-style-type: none">• Có thể đến mỗi tuần một lần



<p>Trung Tâm Phân Phối Thực Phẩm- Liên Minh Ủng Hộ Một Nền Kinh Tế Lâu Bền Tại Đông Vịnh</p>	<p>Trang Web: http://workingeastbay.org/</p> <p>Điện Thoại: (510)893-7106</p>	<p>1714 Franklin Street Oakland, CA 94612</p>			
<p>Trung Tâm Phân Phối Thực Phẩm Công Ty Phát Triển Địa Phương Cho Người Á Châu tại Đông Vịnh</p>	<p>Điện Thoại: (510)287-5353</p>	<p>310 8th street Oakland 94607</p>			
<p>Trung Tâm Y Tế Cộng Đồng Roots</p>	<p>Trang Web: https://rootsclinic.org/fresh-local-csa-produce-diapers/</p>	<p>7272 MacArthur Blvd. địa điểm phòng khám bệnh</p> <p>Công Viên Sobrante</p>	<p>Những thùng Rau Quả tươi ngon và tại địa phương của CSA và tã</p>	<p>Những Ngày Thứ Ba thứ 1 và thứ 3 trong tháng từ 11 giờ sáng-1 giờ trưa</p> <p>Những Ngày Thứ Năm thứ 2 và thứ 4 trong tháng từ 11 giờ sáng-1 giờ trưa</p>	
<p>Nhà Bếp Tấm Lòng Mở Rộng</p>	<p>Trang Web: www.openheartkitchen.org</p> <p>https://www.openheartkitchen.org/hot-meals/</p> <p>Điện Thoại: (925) 580-1616</p>	<p>Trung Tâm Cộng Đồng Robert Livermore 4444 East Ave., Livermore, CA 94550</p>	<p>Những Bữa Ăn Nóng được cung cấp cho Công Chúng Miễn Phí Những bữa ăn nóng Mang Đi miễn phí mang đi tại lễ đường</p> <p>Người cao niên 60+ có thể đặt trước bữa ăn trưa nóng để mang đi tại Dublin, Pleasanton, hoặc Livermore hãy gọi số 925-500- 8241 trước 1 giờ trưa vào ngày làm việc hôm trước để đặt thức ăn. Việc lựa chọn bữa ăn tối được cung cấp tại Pleasanton</p>	<p>Thứ Hai-Thứ Sáu 1 giờ trưa-3 giờ chiều</p> <p>Hãy gọi số 925-500-8241 để tham gia chương trình bữa ăn trưa nóng cho người cao niên 60+</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mỗi người có thể nhận tối đa 4 phần ăn • Phải đeo khăn che mặt