



Piling Mga Dulugan at Tulong tungkol sa COVID-19: ACCESS SA PAGKAIN

- **Maghanap ng Serbisyo sa Pagbabahagi ng Pagkain malapit sa iyong address** gamit ang Mapa sa Pagbabahagi ng Pagkain, Pagsusuri, at Serbisyo sa COVID-19 ng Alameda County sa <http://www.acgov.org/maps/food-services.htm>.
- **Mga Pagkain sa Paaralan para sa Mga Batang hanggang 18 taong gulang:** Maghanap ng [Serbisyo sa Pagkain ayon sa Distrito](#) na makikita sa website ng Tanggapan ng Edukasyon ng Alameda County.
- **Espesyal na Oras ng Pamimili:** Ang ilang bilihan na nagbebenta ng mga grocery at ilang esensyal na probisyon ay nagtatakda ng mga espesyal na oras ng pamimili para sa mga mas nakatatanda at para sa mga taong may hindi gumagaling na kondisyong medikal, para mabigyan sila ng oras na mamili kung kailan bagong linis at hindi siksikan ang mga bilihan.
 - Mayroong naka-update na listahan ang Spectrum Seniors ng mga patakaran ng mga malalaking chain ng bilihan sa <https://www.spectrumseniors.com/covid-19-resources>
 - May listahan na partikular sa Berkeley/Emeryville na ina-update dito: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/18Ho90nsyFYCBcPN9OeThsRO7EDVHMC7aoS2W8xYqnEA/edit?ts=5e7bb3e3#gid=0>
- Maghanap ng mga mapagkukunan ng pagkain ayon sa zip code sa buong Estados Unidos sa pamamagitan ng nada-download na APP site na <https://foodfinder.us/>

Organisasyon	Website at Impormasyon sa pag-contact:	Address ng (Mga) Serbisyo	Mga Serbisyong Ibinibigay	Mga Araw/Oras ng Serbisyo	Mga Tala/Kwalipikasyon
Alameda County Community Food Bank	Website: https://www.accfb.org/get-food/ Telepono: (510)635-3663	7900 Edgewater Dr. Oakland, CA 94621	Ikokonekta ka ng helpline sa isang mapagkukunan para sa mga grocery o mainit na pagkain sa araw na tumawag ka sa amin. Tulong sa aplikasyon sa Cal Fresh	Lunes – Biyernes, 9 a.m. – 4 p.m.	
Berkeley Food Pantry	Website: https://www.berkeleyfoodpantry.org/	1600 Sacramento Street Berkeley, CA94702	Food Pantry	Lunes, Miyerkules, at Biyernes 2pm-4pm	<ul style="list-style-type: none"> • Para sa mga Residente ng Albany at Berkeley na may katibayan ng address • Magdala ng sariling mga bag



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

	Telepono: (510) 525-2280				Maaari kang tumanggap ng mga grocery isang beses kada buwan
Cityteam Oakland	Website: https://www.cityteam.org/oakland Telepono: (510)452- 3758	720 Washington St Oakland, CA 94607	Naghahain ang Dining Hall ng mga To-Go na Pagkain	Almusal: 7am araw-araw Tanghalian: 12pm araw-araw Hapunan: 6:30pm araw-araw	
Davis Street	Website: http://davisstreet.org/index.php/family-services/food-clothing/ Telepono: (510)347-4620	3081 Teagarden Street, San Leandro CA	Food Pantry Maaaring mag-pick up ng grocery bag ang mga kliyente sa pintuan ng bodega o maaaring ipadala ang bag sa kanilang sasakyan, dapat tumawag o mag-text sa (510) 561- 9042 para sa paghahatid sa sasakyan. Maaaring ipadala ang mga grocery bag ng mga tauhan ng Davis Street at mga boluntaryo sa mga tahanan ng mga mas nakatatanda at mga mas mataas ang panganib sa sakit na kliyente.	Lunes-Biyernes 10 am -5:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Nagsisilbi sa mga residente sa San Leandro, San Lorenzo, Castro Valley, Ashland, Cherryland at Hayward • Dapat Magparehistro para sa Programa sa Pagkain ang mga kliyente
East Oakland Switchboard	Telepono: (510) 569-6369				
Homies Empowerment FREEdom Store ng East Oakland	Website: http://www.homiesempowerment.co/ Telepono: (510)542-9993	7631 MacArthur Blvd, Oakland	Libre: Mga grocery, Prutas at Gulay, Mga Toiletry, Mga Dipaer, Formula para sa Sanggol	Kada Martes 10am-4pm	Mga Residente ng Bay Area



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

Eden United Church of Christ	Website: https://www.edenucc.com/ Telepono: (510) 582-9533	21455 Birch Street, Hayward, CA, 94541	Mga Site ng Food Pantry sa wikang Espanyol at Ingles (Comida days) mag-click sa itaas para sa listahan ng 10 site, araw at oras To-go Supper Meal sa Tennyson Available ang Delivery ng Pagkain – dapat kumpletuhin ang form sa website	Ika-2 at ika-4 na Miyerkules ng buwan 1:30pm hanggang maubos ang pagkain Lunes, Martes, Biyernes 4:30pm-5:30pm	<ul style="list-style-type: none"> • Drive-Thru at Maraming wika • Tingnan ang lahat ng site: https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland
Fremont Family Resource Center	Website: https://fremont.gov/228/Family-Resource-Center	39155 Liberty Street Fremont, CA	Mobile na Pantry: Nagbibigay ng 80 bag ng grocery batay sa unang dadating (first-come, first-served)	Kada ika-1 at ika-3 Miyerkules mula 10:30-11:30AM	<ul style="list-style-type: none"> • Pumasok sa paradahan at dumiretso lang para sa grab-and-go • Kailangang magsuot ng mask
Tri-City Volunteers Food Bank	Website: http://www.tricityvolunteers.org/services/ Telepono: (510)793-4583	Tri-City Volunteers Food Bank: 37350 Joseph Street Fremont, CA 94536	Food bank	Drive Through Lunes - 9:30am-3pm Huwebes	<ul style="list-style-type: none"> • Ang Food Bank ay para sa Fremont, Union City • Dapat mag-sign up para sa programa • Maaaring tumanggap ang mga kliyente ng mga grocery isang beses kada linggo
League Of Volunteers (LOV)	Website: www.lov.org Telepono: (510)793-5683 Email: LOV@lov.org	8440 Central Ave. Newark	Pag-deliver ng Food Pantry sa Tahanan	Tumawag o mag-email para magpaikedyul ng pag-pick up at delivery	<ul style="list-style-type: none"> • Nagsisilbi sa Fremont, Newark at Union City.
Meals on Wheels Alameda County	Website: https://www.feedingseniors.org/ Telepono: (510)777-9560		Nagpapadala ng Mga Pagkain sa Mga Senior		<ul style="list-style-type: none"> • Dapat mag-sign up sa pagpapadala ng pagkain sa website



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

Project Open Hand	Website: https://www.openhand.org Telepono: (510) 622-0221	1921 San Pablo Ave, Oakland, CA 94612	Frozen na pagkain at bag ng grocery	Maaaring mag-email o tumawag ang mga kalahok ng CNP para sa impormasyon ng programa sa panahon ng pandemya ng COVID-19: info@openhand.org	<ul style="list-style-type: none"> Tandaan: Dapat mag-apply online at para lamang sa mga Senior (60+ taong gulang) o mga nasa hustong edad (18+) na may mga kapansanan
St. Vincent De Paul Community Center	Website: https://www.svdपालameda.org/	675 23rd Street Oakland, CA 94612	Dining Hall: Mga To Go na pagkain Mainit na tanghalian limang araw kada linggo (Lunes hanggang Biyernes)	Martes - Sabado 10:45-12:45	<ul style="list-style-type: none"> Libre ang tanghalian at available sa lahat na dadating (i-pick up sa gate sa pasukan ng 23rd street)
	May araw-araw na post sa mga hinahaing pagkain sa: https://www.facebook.com/SVdPalameda/ Telepono: (510)638-7600				
Telegraph Community Ministry Center	Website: http://www.telegraphcenter.com/welcome/ Telepono: (510) 961-4385	5316 Telegraph Ave Oakland, CA 94609	Food Pantry Mainit na Almusal (Miyerkules-Linggo 6:00am-8:00am)	Kada Miyerkules mula 10am- 2pm; 6pm- 7:30pm Kada Biyernes: 10am-2pm	
Hope for the Heart - Center para sa Pamamahagi ng Pagkain	Website: http://www.hope4theheart.org/				
South Hayward Parish	Website: http://southhaywardparish.org/food-pantry/ Telepono: (510)785-3663	27287 Patrick Avenue, Hayward, CA 94544-4405	Food Panty	Martes hanggang Biyernes mula 1:30 hanggang 4:30 pm.	Nagsisilbi sa mga residente ng Hayward at Union City



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

Hayward Family Resource Center (FRC)	Website: https://ebac.org/services/family-hayward.asp Telepono: (510) 300-3135	Hayward, CA 94544			
Mount Zion Missionary Baptist Church (ipinagpatuloy) Pamimigay ng Pagkain sa Komunidad	Website: https://www.facebook.com/pages/Mount-Zion-Missionary-Baptist-Church/115311125154188 Telepono: (510)893- 2932	Berkeley at Oakland			
St. Mary's Center	Website: http://stmaryscenter.org/community-center/ Telepono: (510)-923-9600	Oakland	Suspendido ang tanghalian sa Community Center habang dapat manatili sa tahanan (shelter in place). Pinalitan ng Serbisyo sa Pagpapadala ng Programa ng Pagkain para sa Mga Senior	Tingnan ang Newsletter para sa Tag-init 2020 para sa higit pang impormasyon	
Urban Adamah	Website: https://www.urbanadamah.org/the-free-farm-stand/ Telepono: (510) 649-1595 X 101	1151 6th St. Berkeley CA	Libreng Farm Stand Kada Linggo	Pagbabahagi 11:00am kada Miyerkules- Magrehistro nang 10:00am	Magrehistro online tuwing Miyerkules nang 10



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

Berkeley Food Network	Website: https://berkeleyfoodnet.org/ Telepono: (510)616-5383	1925 9th St., Berkeley	Onsite na Pantry	Lunes-Huwebes, 10am-2pm; Lunes at Miyerkules 5- 7pm; ika-1 at ika-3 Sabado 10am- 12pm. Pero tingnan ang website o tumawag muna para kumpirmahin (maaaring humaba ang oras) Sarado sa Lunes Setyembre 7 para sa holiday na Araw ng Manggagawa (Labor Day)	Lahat ay batay sa pangangailangan na iniulat ng sarili. Para sa mga residente ng Berkeley at Albany
Mga Pantry sa Paaralan ng Berkeley Food Network	Website: https://berkeleyfoodnetwork.org/school/	Maraming Lokasyon: <ul style="list-style-type: none"> • Washington Elementary sa 2300 MLK Jr. Way 94707 • Rosa Parks Elementary sa 920 Allston Way • Longfellow Middle 	Program ng Pantry sa Paaralan Libreng Pick-up na Almusal at Tanghalian para sa mga pamilya ng BUSD	Lunes, Miyerkules, Biyernes 11:00am-1:00pm Lunes at Miyerkules - 2 Almusal at tanghalian Biyernes - 1 Almusal at tanghalian Sa ika-2 at ika-4 na Biyernes, pwedeng mag-pick up ng isang bag ng grocery para sa bawat pamilya.	<ul style="list-style-type: none"> • Para sa Washington Elementary, ise-set up ang mga lamesa sa Bancroft at MLK • Para sa Rosa Parks Elementary, ise-set up ang mga lamesa sa portico • Para sa Longfellow Middle School, ise-set up ang mga lamesa sa



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

		School sa 1522 Ward St <ul style="list-style-type: none"> Willard Middle School sa 2425 Stuart St Berkeley High School sa 1980 Allston Way Martin Luther King Jr Middle School sa 1781 Rose St 		Tingnan ang website para sa mga update Para sa impormasyon sa pag-pick up sa ibang BUSD na paaralan ng mga bag ng grocery tuwing ika-2 at ika-4 na Biyernes pumunta sa website at i-click ang "select a school" (pumili ng paaralan), hanapin ang iyong paaralan sa listahan at mag-click para sa mga detalye.	gitna ng Sacramento at California <ul style="list-style-type: none"> Para sa Willard Middle School, ise-set up ang mga lamesa malapit sa Telegraph Para sa Berkeley High School, ise-set up ang mga lamesa sa breezeway sa Milvia malapit sa Kittredge St. Para sa Martin Luther King Jr, Middle School, pumasok sa Grant at magmaneho patungo sa mga palaruan ng Basketbol. Ise-set up ang mga lamesa sa may pintuan sa harap ng Dining Commons
Berkeley Food & Housing Project	Website: https://bfhp.org/services/food/ Telepono: 510-649-4965	2140 Dwight Way, Berkeley, CA 94704	May hinahaing To-Go na Libreng Pagkain ng Komunidad	Lunes-Biyernes 3:00pm-4:00pm	
Sentro para sa Pamamahagi ng Pagkain-Oakland international High School		4521 Webster St. Oakland, CA 94609	Mobile na Food Pantry		
Alameda Food Bank	Website: https://www.acfb.org/ Telepono: 510-523-5850	650 W Ranger Ave Suite D Alameda, CA 94501		Lunes Miyerkules Biyernes 12pm-5pm Linya ng bus 96	Mga Patnubay: Nagsisilbi sa mga residente ng Alameda <ul style="list-style-type: none"> maaaring dumating isang beses kada linggo



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

Sentro para sa Pamamahagi ng Pagkain-East Bay Alliance For A Sustainable Economy	Website: http://workingeastbay.org/ Telepono: (510)893-7106	1714 Franklin Street Oakland, CA 94612			
Sentro para sa Pamamahagi ng Pagkain- East Bay Asian Local Development Corporation	Telepono: (510)287-5353	310 8 th street Oakland 94607			
Roots Community Health Center	Website: https://rootsclinic.org/fresh-local-csa-produce-diapers/	site ng klinika sa 7272 MacArthur Blvd.	Sariwa at lokal na mga kahon ng prutas at gulay ng CSA at mga diaper	Ika-1 at ika-3 Martes kada buwan mula 11am-1pm	
Sobrante Park	Ika-2 at ika-4 na Huwebes kada buwan mula 11am hanggang 1pm				



Kagawaran ng Kalusugang Pampubliko: Pangunahing Linya (510) 267-8000

Impormasyon tungkol sa COVID-19: (510) 268-2101

<p>Open Heart Kitchen</p>	<p>Website: www.openheartkitchen.org https://www.openheartkitchen.org/hot-meals/ Telepono: (925) 580-1616</p>	<p>Robert Livermore Community Center 4444 East Ave., Livermore, CA 94550</p>	<p>Available na mga Mainit na Pagkain sa Publiko Libreng To-go na mainit na pagkain na pwedeng i-pick up sa bangketa Pwedeng magpareserba ang mga Senior na 60+ taong gulang para i-pick up sa Dublin, Pleasanton, o Livermore tumawag sa 925-500-8241 hanggang 1pm isang araw ng negosyo bago ito para magpareserba. May opsiyon na hapunan sa Pleasanton</p>	<p>Lunes-Biyernes 1pm-3pm Tumawag sa 925-500-8241 para makilahok sa programa ng mainit na pagkain para sa mga senior na 60+ taong gulang</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hanggang 4 na serving ang maaaring i-pick up ng bawat tao • Dapat magsuot ng mask
----------------------------------	--	--	--	---	--